

# **PELVIČNA BOLEČINA**

**PREDAVANJE ZA ŠTUDENTE ECM**

**Prof. dr. Iztok Takač, dr. med., svetnik**

## **DEFINICIJA**

**Je bolečina v križu in spodnjem delu trebuha.**

# **RAZLIKOVANJE PELVIČNE BOLEČINE**

- po jakosti (močna, šibka)
- po trajanju (občasna, stalna)
- po vzorcu (krči, tiščanje, pečenje)
- vezana na aktivnost
- vezana na spremembo položaja
- vezana na menstrualni cikel (pred in med  
perilom, med ovulacijo)
- vezana na določen predel telesa
- izžarevanje drugam

## **VRSTE PELVIČNE BOLEČINE**

- **akutna pelvična bolečina  
(traja dneve oz. tedne)**
- **kronična pelvična  
bolečina(traja meseca oz.  
leta)**

# VZROKI AKUTNE PB

- ginekološki
- neginekološki

## **GINEKOLOŠKI VZROKI AKUTNE PB**

- **vnetja v mali medenici**
- **izliv krvi v trebušno votlino  
(hematoperitonej)**
- **zmanjšana ali prekinjena prekrvavitev**
- **nepravilnosti zgodnje nosečnosti**
- **benigni in maligni tumorji**
- **raztezanje genitalnih organov**

# **VNETJA V MALI MEDENICI**

- **endometritis**
- **adneksitis**
- **parametritis**
- **pelveoperitonitis**

# **IZLIV KRVI V TREBUŠNO VOTLINO (Haematoperitoneum)**

- **ruptura jajcevoda (GEU)**
- **ruptura ciste jajčnika**
- **ruptura rdečega telesca**



# **ZMANJŠANA ALI PREKINJENA PREKRVAVITEV (ishemija)**

- torzija ciste jajčnika
- torzija pecljatega mioma
- akutna degeneracija mioma

# NEPRAVILNOSTI ZGODNJE NOSEČNOSTI

- spontani splav
- zunajmaternična nosečnost (GEU)

# **RAZTEZANJE GENITALNIH ORGANOV**

- **krvavitev v cisto**
- **sindrom hiperstimulacije jajčnikov**
- **nabiranje gnoja v maternični votlini (piometra)**

# **NEGINEKOLOŠKI VZROKI AKUTNE PB**

- obolenja prebavnega trakta
- obolenja sečil
- obolenja gibal
- neorganski vzroki

# **OBOLENJA PREBAVNEGA TRAKTA**

- **vzdražljivi kolon**
- **vnetne bolezni črevesa (Mb. Crohn)**
- **kile**
- **ishemične bolezni črevesa (porfirija)**
- **tumorji debelega črevesa**

# **OBOLENJA SEČIL**

- **uretralni sindrom**
- **akutni cistitis**
- **intersticijski cistitis**
- **kamni v sečevodu**
- **tumorji**

## **OBOLENJA GIBAL**

- **ortopedske spremembe (skolioza, slaba drža)**
- **prebolele poškodbe**
- **vnetja**
- **degenerativne spremembe**
- **tumorji hrbtenice**

# NEORGANSKI VZROKI

- hipohondrija
- depresija



# **KRONIČNA PELVIČNA BOLEČINA**

## **DEFINICIJA**

**Je bolečina v trebuhu in mali medenici,  
ki traja vsaj 6 mesecev.**

# **VRSTE KRONIČNE PB**

- stalna**
- ciklična**

# STALNA KRONIČNA PB

- pelvična vnetja
- endometrijoza
- zarastline
- tumorji
- neginekološki vzroki
- neorganski vzroki

# **CIKLIČNA KRONIČNA PB**

- **ovulatorna bolečina**
- **primarna dismenoreja**
- **sekundarna dismenoreja**
- **premenstrualni sindrom (PMS)**

# **DIAGNOZA PB**

- **anamneza**
- **klinični pregled**
- **laboratorijske preiskave**
- **UZ**
- **laparoskopija**
- **Rtg**

# ZDRAVLJENJE PB

- vzročno
- antibiotiki
- hormoni
- kirurško
- fizioterapija
- sproščevalne (relaksacijske) tehnike
- psihoterapija
- hipnoza
- akupunktura