

Bolnišnične okužbe



- **Bolnišnična okužba** je okužba, pridobljena v bolnišnici ali pri kakih zdravstvenih posegih.
- Primeri okužb:
 - Plućnice
 - Okužbe sečil
 - sepsa

Vzroki

- Zaporedni stiki z pacienti
- Neupoštevanje higienskih predpisov
 - Razkuževanja
 - Sterilizacija
 - Zaščitna sredstva
 - Pritimikrobna zdravila

Povzročitelji

- *Klebsiella pneumoniae*
- *Escherichia coli*
- *Staphylococcus aureus* (MRSA)
- *Pseudomonas aeruginosa*
- *Acinetobacter baumannii*
- *Stenotrophomonas maltophilia*
- *Clostridium difficile*
- *Mycobacterium tuberculosis*
- *Enterococcus*

Pot	Opis
Neposredni stik	Najpomembnejši in najpogostejši način prenosa bolnišničnih okužb.
Kapljični prenos	Do kapljičnega prenosa lahko pride, kadar pride oseba v stik s kapljicami, ki jih okuženi izkašlja , izkiha ali ki nastanejo pri določenih posegih, npr. pri bronhoskopiji , ali pa nastanejo že pri samem govoru. Tak prenos je značilen za majhne razdalje.
Prenos po zraku	Do prenosa po zraku pride bodisi z drobnimi delci okuženih kapljic (v velikosti 5 µm ali manj), ki ostanejo v zraku zelo dolgo časa, ali delci prahu , ki vsebujejo povzročitelja . Takšen prenos se lahko zgodi na dolge razdalje. Pri preprečevanju so pomembni ustrezni filtri zraka in prezračevanje. Na ta način se prenašajo na primer Legionella , Mycobacterium tuberculosis ter virus rdečk in noric .
Prenos preko okuženih predmetov	V to skupino spada prenos preko okužene hrane , vode , zdravil , opreme in raznih pripomočkov.
Prenos z vektorjem	Kot vektorji lahko nastopajo razne živali, na primer komarji , muhe , podgane

Preprečevanje

- Razkuževanje rok in opreme
- Sterilizacija zraka
- Dobre prakse
- Potokoli ob izbruhu rezistence

