

VPLIV ZUNANJIH DEJAVNIKOV NA OBSTOJNOST VITAMINOV

VITAMIN	Kislost	Bazičnost	Kisik (O ₂)	Občutljiv na svetlobo	Temperatura skladiščenja	% izgube pri kuhanju (voda)
Vitamin A	–	–	+	+	–	10–30
Vitamin D	–	+	+	+	–	malo
Vitamin E	–	–	+	+	–	50
Vitamin K	–	+	–	+	+	
Vitamin B ₁	–	+	+	–	+	30–50
Vitamin B ₂	–	+	–	+	+	0–50
Niacin	–	–	–	–	–	0–30
Vit. B _{skupine}	–	–	–	+	+	
Pantoten. ksl.	+	+	–	–	+	0–45
Biotin	–	–	–	–	–	0–70
Holin	–	–	+	–	–	
Mio-inozit	–	–	–	–	–	
Skupina folne ksl.	+	–	–	–	+	0–9
Vitamin B ₁₂	–	–	+	+	–	
Askorbinska ksl.	–	+	+	+	+	20–80

Legenda: + ... labilen – ... obstoj