

1. Najpomembnejša olja na svetu

Palmino

Repično

Sojino

Sončnično

2. Sedem pomembnih olj

Arašidovo

Bombaževo

Kopra

Palmina koščica

Koruzno

Olivno

Sezamovo

3. Manj pomembna olja

Mandljevo

Ričkovo

Žafranovo olje

Grozdne pečke

Lešnikovo

Laneno

Makovo

Orehovo

4. Olja v kozmetiki in dietetiki

Avokadova mast

Črni ribez

Borage

Kakav

Ricinusovo

Svetlinovo

Olje havajskega oreha

Olje pšeničnih kalčkov