



# ORGANIZACIJSKO VEDENJE

## Vaja 3- SPOZNAVANJE SAMEGA SEBE

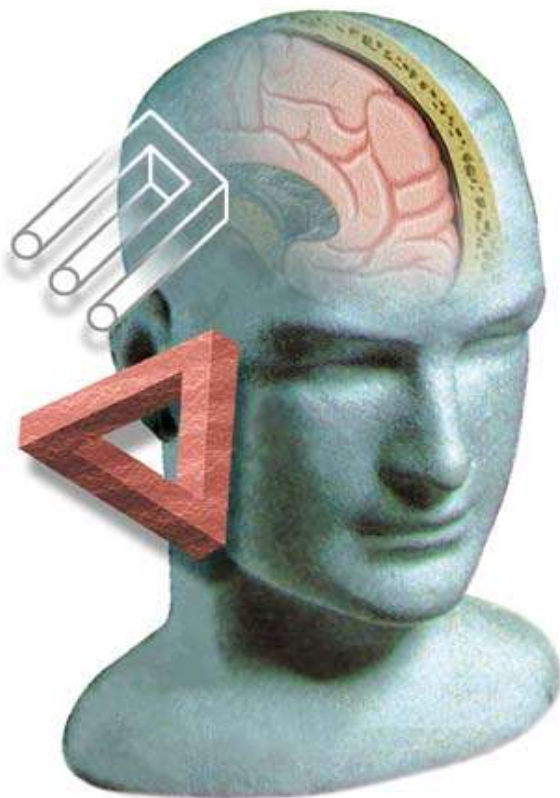


# Vsebina

---

- Samoučinkovitost
- Samozavest
- Lokus kontrole
- Prepoznavanje osebnostnih lastnosti
- Osebnostna tipa A in B
- Vprašalnik Velikih pet

# Opredelitev osebnosti



- Relativno stabilen vzorec vedenja, ki pojasnjuje posameznikove vedenjske namere
- Osebnost predstavlja relativno trajno in edinstveno celoto duševnih, vedenjskih in telesnih značilnosti posameznika

## Pomembno opozorilo

---

Testi, ki jih boste spoznali na vajah, so prilagojeni pedagoškemu delu.

So le poenostavljena različica pravih psiholoških testov.

So krajši od originalnih testov, zato ne merijo vseh dimenzij.

Rezultati, ki jih bodo dali testi, naj služijo le kot informacija o osebnostnih značilnostih (jemati jih gre “z rezervo”).



# Samoučinkovitost

---

- Lastna percepcija o tem, kako se soočamo s situacijami, v katerih se znajdemo.
- Visoka raven pomeni zaupanje vase in v dobro opravljeno delo, ki je pred nami.
- Samozavest je splošna lastnost (je prisotna v vsaki situaciji), medtem ko je samoučinkovitost pogojena s situacijo.
- Empirično je dokazana povezava med samoučinkovitostjo in uspešnostjo pri delu.
- Raziskave kažejo, da usposabljanja na delovnem mestu vodijo k večji samoučinkovitosti.



# Samozavest

- Ljudje se razlikujejo v tem kaj in kako močno so si všeč ali ne: gre za lastno percepcijo o zmožnostih in sliko, ki jo imamo o samih sebi.
- Ugotovitve raziskav o vplivu samozavesti so mešane. A kaže se, da samozavest igra pomembno vlogo pri čustvenih in vedenjskih odzivih ter stresu.
- Raziskave kažejo, da je samozavest neposredno povezana s pričakovanji o uspešnosti pri delu (visoka samozavest pomeni večjo verjetnost uspeha pri delu).
- Bolj samozavestni ljudje bolj tvegajo pri iskanju zaposlitve in iščejo tudi »posebne«, netradicionalne službe. Bolj samozavestni so tudi bolj zadovoljni z delom.
- Tisti z nizko samozavestjo so bolj podvrženi zunanjim vplivom in bolj odvisni od potrjevanja s strani drugih (od drugih pogosto pričakujejo odobravanje). Bolj so nagnjeni k podrejanju mnenju in vedenju drugih. Drugim želijo ugajati.



# Lokus kontrole

---

- Ljudje se razlikujejo glede na njihov odnos do kontrole
- Nekateri imajo občutek, da so rezultati njihovega dela, truda odvisni od sil, dogodkov, ki so zunaj njih (njihovega vpliva)- zunanji lokus kontrole
- Drugi verjamejo, da je potek dogodkov (dejanj) odvisen predvsem od njih samih (vloženega truda, znanja, sposobnosti)- notranji lokus kontrole

# Osebnostna tipa A in B

## TIP A

1. Se vedno hitro premikajo, hodijo, prehranjujejo;
2. Ob večini dogodkov okoli njih so nestrpni, saj se vse odvija prepočasi
3. Stremijo k razmišljanju ali opravljanju dveh ali več stvari naenkrat
4. Prosti čas jim ne ugaja
5. Obsedeni so s številkami, lasten uspeh merijo s številom dosežkov ali stvari, ki so jih dobili

## TIP B

1. Nikoli ne trpijo zaradi stvari, ki so nujne. Ne poznajo nepotrpežljivosti;
2. Ne čutijo potrebe po razkazovanju ali pogovoru o lastnih dosežkih;
3. Imajo radi zabavo in sprostitev, ne želijo “biti nad drugimi”
4. Brez občutka krivde se sproščajo in počivajo



# Velikih pet

**Namen: merjenje 5 dimenzij osebnosti**

**Ekstravertiranost**

**Sprejemljivost**

**Vestnost**

**Čustvena stabilnost**

**Odprost za izkušnje**

