

## SMUČARSKA OPREMA

### Kaj štejejo k smučarski opremi?

- 1\* Smučī,
- 2\* smučarske podložne plošče,
- 3\* smučarske vezi,
- 4\* smučarske čevlje,
- 5\* smučarske palice,
- 6\* smučarsko obleko,
- 7\* smučarske rokavice,
- 8\* smučarska očala,
- 9\* zaščitno kremo,
- 10\* smučarsko čelado,
- 11\* ...

### SMUČI

Oblika smučī je določena z dolžino in izrazitostjo stranskega loka smučke, ki sta v soodvisnosti. Oblika smučī je odvisna od njene namembnosti (smučī za slalom so krajše in imajo izrazitejši stranski lok).

prednji del s krivino

srednji del

zadnji del

**Ločimo še:** drsno ploskev, robnike, elemente v smučki, različne strukture, ...

### SMUČARSKA PODLOŽNA PLOŠČA

Podložna plošča smučke je plošča na smučki, ki omogoča smučarju izrazitejši nagib telesa v zavoj. Z debelino plošče (višino smučarskega čevlja) je ročica, ki tvori kot med golenjo in snežno površino, podaljšana. Enak nagib kolena omogoča boljše nastavitve robnikov. Podložna plošča torej zmanjšuje možnost zdrsa obremenjene smučke kot posledice dotika notranjega čevlja s snežno površino pri nagibu na začetku zavoja in med zavojem. Poleg tega je namen podložnih plošč tudi dušenje tresljajev in preprečevanje njihovega prenašanja s smučī na nogo smučarja. Podložne plošče imajo zelo pomembno vlogo tudi glede pravilnega upogiba smučī po vsej dolžini, predvsem v predelu pod smučarskim čevljem, kar pripomore k natančnosti vodenja zavojev.