**IZLETI NA SMUČEH** privajanje na turno smučanje, posredujemo jim:

1. nošenje smuči pri pešačenju
2. utiranje gazi v globokem snegu
3. vzpenjanje s smučmi (psi, improvizirana vrvica)
4. nevarnosti višinskega sonca in plazov
5. nošenje ponesrečenca
6. organiziran prenos ponesrečenca v celcu
7. spust na smučeh
8. izlet zaključimo s pesmijo

MAZANJE SMUČI

BIVAKIRANJE

NEVARNOST PLAZOV

# **TURNO SMUČANJE**

POJMI:

1. Hoja in tek na smučeh
2. Izleti na smučeh
3. Turno smučanje DEF. Spomladanski smučarski izlet v visokogorje in deloma v sredogorje, pri čemer strnemo dve stvari: gorništvo in smučanje

Pojavne oblike turnega smučanja:

1. Sprehodi
2. Zahtevnejši vzponi in DALJŠI spusti
3. Potovanja na smučeh ali daljša zahtevnejša prečenja določenega dela ali celega pogorja
4. Zahtevnejši planinski ali plezalni vzponi na vrhove –smuči le prometno sredstvo
5. Ekstremno ali alpinistično smučanje

ZGODOVINSKI RAZVOJ (14)

1. prve smuči iz potrebe=KRPLJICE- lov, hrana
2. začetek v Skandinaviji 2000-4000 l pr.n. št.
3. Srednji vek –vojaški namen
4. 1689 J.V. VALVAZOR piše o Bloškem smučanju=zg. in etnološka posebnost Slovencev. Nastanek bloškega smučanja:
5. Švedski vojaki 30 letna vojna (1618-1648)
6. Prinesel naj bi jih Žiga Herberstain
7. Kot staroslovanska dediščina
8. Zaradi potrebe
9. Kopiranje močvirskih smuči
10. Thomson s smučmi prenašal pošto (5)
11. Nansen
12. Zdarsky, Bilgeri (7)
13. 1895 začetek turnega sm. Na Slovenskem- izlet iz LJ čez Šmarno goro v Medvode
14. Rudolf Badjura-zimska alpinistika, jamarstvo; druščina **DRENOVCI-začetniki turnega sm.,** 1914 1. Sm. Tečaj usmerjen v terensko, izletniško, turno smučanje
15. **SKALAŠI** Thuma je vodja so gojili turno sm. Nadaljujejo pot drenovcev; razni izleti pohodi, tekmovanja
16. Pred 2.svet. vojno znan 50 km Oroćnov smuk čez Pohorje
17. Triglavski smuk 1927 iz Mojstrane na Kredarico, naslednji dan nazaj na Krmo
18. Kriza za turno sm. , prvi se je po 2. Sv. Vojni zdramil Bojan HROVATIN 1959 organiziral tečaje turnega smučanja
19. 10.maj 1973 prvi ekstremni spust z Triglava(Mrak, Košir, Brojan) (14)

VREDNOTENJE TURNEGA SMUČANJA bolj bogato, kot letno obiskovanje gora

*Prvine:*

1. krmarjenje na smučeh
2. obiskovanje visokogorja tudi v pozni zimi in spomladi
3. razgibanost in silnost dožietijv zasneženem gorskem svetu in ob spuščanju

1. tišina prvobitne narave
2. čustvena navezanost na naravo
3. nepripravljene smučarske površine
4. večja fiziološko.biološka-zdravstvena vrednost(garanje)

MOŽNOSTI ZA DELOVANJE TURNEGA SMUČANJA:

1. objektivni pogoji

- geografske možnosti in objekti

1. sezona- od feb.-maja.zčetek junija višje; PRAVILA; nikdar na pot v novo zapadlem snegu, spremenljivo vreme počakajmo nekaj dni, odjuga-nevarnost poškodb
2. raven organiziranosti

*b) subjektivni pogoji*

1. ljubezen do narave, želja po gorništvu
2. ustrezna telesna zmogljivost
3. znanje smučanja (pluženje)
4. oprema

## VLOGA ŠP.PEDAGOGOV PRI ŠIRJENJU TURNEGA SMUČANJA

1. vzgoja za prosti čas
2. ohranja bio-psiho-socialno ravnotežje
3. povečuje kvaliteo življenja
4. športno udejstvovanje v vseh letnih časih
5. zimska šola v naravi

## OPREMA

1. smuči +sm. Palice-teleskopske
2. sm. Vezi (podstasvek-visok dvig pete, lovilni jermenčki)
3. psi (moher ali najlon) na smuči jih pritrdimo s prečnimi jermenčki ali samolepljive,rese obrnjene nazaj
4. čevlji (notranji +zunanji) podplat iz nasekane gume
5. nahrbtnik
6. srenači ali mački (kovinski vložek v obliki črke U)-za večjo strmino
7. lavinska vrvica (3mm 20-30 m rdeča pri plazu), žolna (oddaja znake majhna sprejemno oddajna radijska naprava) +sonde
8. oblačila
9. zaščitna oblačila in sredstva - folija…
10. PP
11. Dodatna oprema (cepin, dereze, plezalna vrv…)