

IZLETI NA SMUČEH privajanje na turno smučanje, posredujemo jim:

- a) nošenje smuči pri pešačenju
- b) utiranje gazi v globokem snegu
- c) vzpenjanje s smučmi (psi, improvizirana vrvica)
- d) nevarnosti višinskega sonca in plazov
- e) nošenje ponesrečenca
- f) organiziran prenos ponesrečenca v celcu
- g) spust na smučeh
- h) izlet zaključimo s pesmijo

MAZANJE SMUČI

BIVAKIRANJE

NEVARNOST PLAZOV

TURNO SMUČANJE

POJMI:

- a) Hoja in tek na smučeh
- b) Izleti na smučeh
- c) Turno smučanje DEF. Spomladanski smučarski izlet v visokogorje in deloma v sredogorje, pri čemer strnemo dve stvari: gorništvo in smučanje

Pojavne oblike turnega smučanja:

- 1) Sprehodi
- 2) Zahtevnejši vzponi in DALJŠI spusti
- 3) Potovanja na smučeh ali daljša zahtevnejša prečenja določenega dela ali celega pogorja
- 4) Zahtevnejši planinski ali plezalni vzponi na vrhove –smuči le prometno sredstvo
- 5) Ekstremno ali alpinistično smučanje

ZGODOVINSKI RAZVOJ (14)

- 1) prve smuči iz potrebe=KRPLJICE- lov, hrana
- 2) začetek v Skandinaviji 2000-4000 l pr.n. št.
- 3) Srednji vek –vojaški namen
- 4) 1689 J.V. VALVAZOR piše o Bloškem smučanju=zg. in etnološka posebnost Slovencev.
Nastanek bloškega smučanja:
 - a) Švedski vojaki 30 letna vojna (1618-1648)
 - b) Prinesel naj bi jih Žiga Herberstain
 - c) Kot staroslovanska dediščina
 - d) Zaradi potrebe
 - e) Kopiranje močvirskih smuči
- 1) Thomson s smučmi prenašal pošto (5)
- 2) Nansen
- 3) Zdarsky, Bilgeri (7)
- 4) 1895 začetek turnega sm. Na Slovenskem- izlet iz LJ čez Šmarno goro v Medvode

- 50 Rudolf Badjura-zimska alpinistika, jamarstvo; družina **DRENOVCI-začetniki turnega sm.**, 1914 1. Sm. Tečaj usmerjen v terensko, izletniško, turno smučanje
- 60 **SKALAŠI** Thuma je vodja so gojili turno sm. Nadaljujejo pot drenovcev; razni izleti pohodi, tekmovanja
- 70 Pred 2.svet. vojno znan 50 km Oročnov smuk čez Pohorje
- 80 Triglavski smuk 1927 iz Mojstrane na Kredarico, naslednji dan nazaj na Krmo
- 90 Kriza za turno sm. , prvi se je po 2. Sv. Vojni zdramil Bojan HROVATIN 1959 organiziral tečaje turnega smučanja
- 100 10.maj 1973 prvi ekstremni spust z Triglava(Mrak, Košir, Brojan) (14)

VREDNOTENJE TURNEGA SMUČANJA bolj bogato, kot letno obiskovanje gora *Prvine:*

- a) krmarjenje na smučeh
- b) obiskovanje visokogorja tudi v pozni zimi in spomladi
- c) razgibanost in silnost doživetij zasneženem gorskem svetu in ob spuščanju

- 1* tišina prvobitne narave
- 2* čustvena navezanost na naravo
- 3* nepripravljene smučarske površine
- 4* večja fiziološko.biološka-zdravstvena vrednost(garanje)

MOŽNOSTI ZA DELOVANJE TURNEGA SMUČANJA:

- a) objektivni pogoji
 - geografske možnosti in objekti
 - 1* sezona- od feb.-maja.zčetek junija višje; PRAVILA; nikdar na pot v novo zapadlem snegu, spremenljivo vreme počakajmo nekaj dni, odjuga-nevarnost poškodb
 - 2* raven organiziranosti
- b) subjektivni pogoji
 - 3* ljubezen do narave, želja po gorništvu
 - 4* ustrezna telesna zmogljivost
 - 5* znanje smučanja (pluženje)
 - 6* oprema

VLOGA ŠP.PEDAGOGOVI PRI ŠIRJENJU TURNEGA SMUČANJA

- 10 vzgoja za prosti čas
- 20 ohranja bio-psiho-socialno ravnotežje
- 30 povečuje kvaliteo življenja
- 40 športno udejstvovanje v vseh letnih časih
- 50 zimska šola v naravi

OPREMA

- 10 smuči +sm. Palice-teleskopske
- 20 sm. Vezi (podstasvek-visok dvig pete, lovilni jermenčki)
- 30 psi (moher ali najlon) na smuči jih pritrdimo s prečnimi jermenčki ali samolepljive,rese obrnjene nazaj
- 40 čevlji (notranji +zunANJI) podplat iz nasekane gume
- 50 nahrbtnik
- 60 srenači ali mački (kovinski vložek v obliki črke U)-za večjo strmino
- 70 lavinska vrvica (3mm 20-30 m rdeča pri plazu), žolna (oddaja znake majhna sprejemno

- oddajna radijska naprava) +sonde
- 8▯ oblačila
- 9▯ zaščitna oblačila in sredstva - folija...
- 10▯ PP
- 11▯ Dodatna oprema (cepin, dereze, plezalna vrv...)