

TEHNIKA IN TAKTIKA GIBANJA V SNEGU

- 1▯ po ravnem in navkreber
- 2▯ s palicami ali brez
- 3▯ navkreber s psmi
- 4▯ nošenje smuči pri pešačenju
- 5▯ taktika vzpenjanja in spuščanja s smučmi
- 6▯ nevarnejša mesta (cepin, dereze, vrvna ograja, naveza dvojice)

Odvisno od :

- vrste snega
- opreme
- značil. zemljišča
- znanja
- nevarnosti

NEVARNOSTI TURNEGA SMUČANJA

- 1* vrste snega (hitro spreminjanje)
 - 2* mraz, veter
- nenadni sunki vetra
 - 1* udarci snežnih kristalov
 - 2* snežni metež

tri stopnje lokalnih omrzlin:

preventiva: 1 pospešeno gibanje, otiranje uda, podlaganje časopisnega papirja

2 centrifugalno ogrevanje

3 lokalno ogrevanje

splošne podhladitve (toplotni ovoj)

- 3* opasti (snežna streha, oblikuje jih veter, lahko sproži plaz -toplota) in razpoke (in kotanje)
- 4* megla
- 5* višinsko sonce (kotanje, žlebovi, 11-14 h, večja pobočja pokrita s snegom, nov sneg, veter, megla)
- 6* plazovi

PLAZOVI

PREVENTIVA, ČE VEMO:

- 1▯ *neposredni vzroki smrti*: zlom hrbtenice, šok, zadušitev, utopitev, zmrznjenje
 - 2▯ *v kakšnih razmerah je povečana nevarnost plazov*: a)debelina in vrsta snežne odeje
- b) vremenske razmere

a▯ nagib razčlenjenost in poraslost zemljišča

NEVARNE KOMBINACIJE SNEGA :

- plasti zrnatega snega
- suh sneg na zmrznjeno podlago
- 3* plovni sneg

Glede na vrsto snega ločimo:

1▯ TEKOČE PLAZOVE

▯a▯ suh nesprijet sneg

▯b▯ moker nesprijet sneg

▯c▯ suh sprijet kložast sneg

▯d▯ moker kložast sneg

1▯ PRŠNE PLAZOVE nastanejo iz suhega snega

2▯ TALNI PLAZ zrahlja vez med tlemi in snežno odejo

STALNA NEVARNOST PLAZOV: spomlad, druga in tretja tretina dneva, odjuga, nevaren naklon 30 stopinj in več, področja: travnata, ozke doline, žlebovi, grape

NAJMANJŠA NEVARNOST: dolgotrajnejša območja brez padavin, obdobja stabilnega vremena, zgodaj zjutraj ali dopoldan, razčlenjen svet, izberemo področja, kjer se je sneg že

usedel in je utrjen

Točke, ki jih označimo, če nekoga zasuje plaz:

- 4* stojišče
- 5* kraj izginitve
- 6* odlagališče

PRED prehodom nevarnega pobočja:

- 7* zrahaljamo vezi, odpnemo lovilne jermenčke, roke iz paličnih pentelj, odpremo trebušni pas na nahrbtniku
- 8* toplo se oblečemo
- 9* uporabimo lavinsko vrvico

MED sproženjem plaz:

- 10* pobegniti skušamo s poševnim smukom, če ne odvržemo nahrbtnik, palice, smuči, plavalni gibi
- 11* zavarujemo nos in usta
- 12* ko se plaz ustavlja čepeča drža, pred obrazom čim več prostora za dihanje
- 13* s pomočjo sline ugotovimo lego telesa, poskušamo prebiti sneg nad sabo, če ne se umirimo in varčujemo z E in O₂
- 14* vpijemo le če koga slišimo

PO ZASUTJU

- 15* postavimo stražarja
- 16* pregledamo plazišče (oprema, del ponesrečenca)
- 17* obvestimo o nesreči
- 18* označimo tri začilne točke
- 19* najprej grobo sondiranje
- 20* nadrobno sondiranje

ZASILEN PRENOS PONESREČENCA:

Le v primeru, če

- 21* **ČE VEMO** kaj je ponesrečencu in **NIČ NE TVEGAMO**
- 22* Lahko zagotovimo **VAREN IN UDOBEN** prenos
- 23* Ni mogoče pričakovati hitrega prihoda reševalcev
- 24* Primer **ZAHTEVA** hitro ukrepanje
- 25* Imamo v vznožju **LASTNO VOZILO**
- 26* Ponesrečenec ni **PRETEŽAK**

BIVAKIRANJE

zvetje , nato zasilen bivak

- 27* zasilna streha
- 28* snežna luknja
- 29* partizanski bivak
- 30* bivak pod podrtim drevesom
- 31* **IGLU** za več dnevno bivakiranje

NALOGE VODNIKA TURNEGA SMUČANJA

- 32* tura ni tvegana, zmogli vsi
- 33* je že sam hodil
- 34* učinkovita čustvena plat

- 35* seznanjeni z vsemi podrobnostmi ture in se dogovorijo o opremljenosti
- 36* zjutraj ogleda vremenske in snežne razmere, pove kako pripraviti smučarje
- 37* na zbornem mestu je prvi
- 38* ne sme dovoliti, da se skupina razbije ali razvleče
- 39* pri spuščanju upošteva varnost in zanesljivost slehernega
- 40* med potjo pove čim več novega in poučnega, skrbi za varstvo narave
- 41* bogati in izpopolnjuje svoje znanje o gorah