LETNI DELOVNI NAČRT ZA ŠPORTNO VZGOJO V OSNOVNI ŠOLI

**1. POGOJI DELA:**

**Prostor**

**Stanje**: - mala telovadnica, dimenzije 20x8 metrov

- zunanji kompleks treh asfaltiranih igrišč:

- igrišče za nogomet, dimenzije 36x18 metrov

- igrišče za košarko, dimenzije 18x9 metrov

- igrišče za malo odbojko, dimenzije 12x 6 metrov

- jama za skok v daljino

**Načrt:** - velika telovadnica 36x18m

- zunanja atletska steza v dolžini 200m

Menjava parketa v mali telovadnici, ureditev tuširnice (menjava tušev, ploščic), menjava klopi v slačilnicah (plastične).

**Učni pripomočki**

**Stanje:** - 10 žog za košarko,

- 5 za nogomet,

- 10 za odbojko,

- 20 blazin

**Načrt:** 5 košarkaških žog Spalding, 10 nogometnih žog Adiddas velikosti 4,

5 badminton loparjev, 6 plastičnih obročev premera 60-70cm

2 elektronski štoparici, 3 ure za merjenje srčnega utripa

10 majic brez rokavov modre barve

10 majic brez rokavov rumene barve

6 tenis loparje znamke Head (rekreativni)

**Učila**

**Stanje:** - videorekorder

- televizija

- računalnik

**Načrt:** -videokasete z športno vsebino:

- demonstracije atletike, košarke, plavanja, smučanja

- priročniki: Dežman, S.: Osnovna šola košarke

Bolkovič, T.: Akrobatika

**Osebna oprema učiteljev:**

- Tomica M.: športni copati za v dvorano in zunaj, spodnji in zgornji del trenerke- 50.000,00 SIT

- Franc K.: športni copati za v dvorano in zunaj, spodnji in zgornji del trenerke- 50.000,00 SIT

- Maja V.: športni copati za v dvorano in zunaj, spodnji in zgornji del trenerke- 50.000,00 SIT

**2. KADROVSKI POGOJI:**

**REDNI POUK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ime in priimek**  **učitelja** | **Redni pouk** | **Odgovoren za** | **Drugo delo (interesne dejavnosti, športni dnevi, šolska športna tekmovanja)** |
| Tomica M. | 7.a,b; 8.a; 9,a | Poletna šola v naravi,  plavalno opismenjevanje, športni dnevi, prof. ŠV | Sodelovanje na atletskih tekmovanjih, tekmovanjih košarke, odbojke in nogometa, sodelovanje v zimski šoli v naravi |
| Franc K. | 6.b; 8.b; 9.b | Zimska šola v naravi, interesne dejavnosti,  prof. ŠV | Sodelovanje na športnih dnevih, poletni šoli v naravi, tekmovanjih košarke, odbojke in nogometa |
| Maja V. | 5.a,b; 6.a | Športnovzgojni karton, sodelovanje z razredno stopnjo, prof. ŠV | Sodelovanje na športnih dnevih, poletni in zimski šoli v naravi, pomoč navijaškim skupinam |

**INTERESNE DEJAVNOSTI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ime in priimek zunanjega sodelavca** | **Izobrazba oz. usposobljenost** | **Interesna dejavnost** | **Šolska športna tekmovanja** |
| Sebastjan I. | Trener I | tenis, fantje in dekleta 7., 8. in 9. razred | Medšolska tekmovanja |
| Andrej L. | Vaditelj, Trener | Atletika: tek na kratke proge, šprint | Občinska tekmovanja |

**3. STROKOVNO SPOPOLNJEVANJE**

Seminarji iz Kataloga stalnega strokovnega spopolnjevanja

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ime in priimek | Naslov seminarja | Datum seminarja |
| Tomica M. | Uvedba novih oblik učenja v poletni šoli v naravi | 14. -17. 11. 2002 |
| Maja V. | Komunikacija pri športni vzgoji | 6.-9. 3. 2003 |

**Drugi seminarji**

Seminarji za učitelje na šoli

Enodnevni seminar za razredne učiteljice

Cilj: seznaniti in pripraviti razredne učiteljice za učinkovito

izvajanje pedagoškega dela pri urah telesne vzgoje

Datum: 15.2.2002

Kraj: šola

Vodja: Franc K., profesor športne vzgoje

Udeleženci: razredne učiteljice

Enodnevni seminar za učitelje, ki se bodo udeležili šole smučanja

v šoli v naravi

Cilj: seznaniti učitelje z pogoji in potekom šole smučanja

Kraj: šola

Datum: 3.10. 2002

Vodja: Tomica M

Udeleženci: Franc K., Maja. V.

Seminarji računalništva

Cilj: uporaba račinalniškega programa za analizo vnosa podatkov

iz športnovzgojnih kartonov

Datum: 14. 8. 2002

Kraj: šola

Vodja: Andrej L.

Udeleženci: tisti učitelji, ki sodelujejo pri športnih testih

**4. REDNI POUK**

**Priloga**:

- učni načrt za posamezni razred

**5. ŠPORTNI DNEVI**

Za športne dneve na razredni stopnji so odgovorni:

Tomica M., prof. ŠV (pomoč pri pripravi)

Miran O:, razr. učit. ( 1. razred)

Janez P., razr. učit. ( 2. razred)

Sanja K., razr. učit. ( 3. razred)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Razred** | **Vsebina** | **Termin** | **Zadolžen** |
| 1. | Planinski pohod | 17. 9 . 2002 | Tomica M. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Orientacijski pohod | 3. 9 . 2002 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Planinski pohod | 15. 5. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Igre brez meja v vodi in ob njej | 20. 6. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Igre z žogo | 29. 4. 2003 | Tomica M.. in ena do razrednih učiteljic |
| 2. | Planinski pohod | 3. 5. 2002 | Tomica M. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Orientacijski pohod | 8. 10. 2002 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Zimske dejavnosti | 13. 12. 2002 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Planinski pohod | 9. 5. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Igre z žogo | 15. 3. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
| 3. | Orientacijski pohod | 3. 4 . 2002 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Zimske dejavnosti | 4. 2. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Planinski pohod | 15. 5. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Igre brez meja v vodi in ob njej | 20. 6. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Igre z žogo | 29. 4. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
| 4. | Planinski pohod | 4. 6. 2002 | Tomica M. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Orientacijski pohod | 8. 10. 2002 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Zimske dejavnosti | 13. 12. 2002 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Igre brez meja v vodi in ob njej | 8. 6. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
|  | Igre z žogo | 15. 3. 2003 | Tomica M. in ena do razrednih učiteljic |
| 5. | Planinski pohod | 18. 9. 2002 | Tomica M. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Orientacijski pohod | 22. 4. 2003 | Maja V. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Zimske dejavnosti | 17. 3. 2003 | Franc K. in Blaž J. in razredna učiteljica |
|  | Planinski pohod | 4. 5. 2003 | Blaž J., Maja V. in razredna učiteljica |
|  | Šolsko prvenstvo v atletiki | 22. 5. 2003 | Franc K. in razredne učiteljice |
|  | Krosi- atletska tekmovanja | 26. 4. 2003 | Maja V. in razredne učiteljice |
| 6. | Planinski pohod | 29. 4. 2003 | Franc K. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Orientacijski pohod | 3. 6. 2002 | Maja V. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Zimske dejavnosti | 8. 10. 2002 | Franc K. in Blaž J. in razredna učiteljica |
|  | Šolsko prvenstvo v nogometu | 9. 5. 2003 | Franc K. Maja V. in razredna učiteljica |
|  | Krosi- atletska tekmovanja | 15. 3. 2003 | Maja V. in razredne učiteljice |
| 7. | Planinski pohod | 18. 9. 2002 | Franc K. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Orientacijski pohod | 22. 4. 2003 | Maja V. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Planinski pohod | 4. 5. 2003 | Blaž J., Maja V. in razredna učiteljica |
|  | Šolsko prvenstvo v atletiki | 5. 6. 2003 | Franc K. Maja V. in razredna učiteljica |
|  | Igre brez meja v vodi in ob njej | 22. 5. 2003 | Franc K. in razredne učiteljice |
| 8. | Zimske dejavnosti | 8. 10. 2002 | Franc K. in Blaž J. in razredna učiteljica |
|  | Planinski pohod | 13. 12. 2002 | Blaž J., Maja V. in razredna učiteljica |
|  | Šolsko prvenstvo v atletiki | 9. 5. 2003 | Franc K. Maja V. in razredna učiteljica |
|  | Igre brez meja v vodi in ob njej | 8. 6. 2003 | Franc K. in razredne učiteljice |
|  | Krosi- atletska tekmovanja | 15. 3. 2003 | Maja V. in razredne učiteljice |
| 9. | Planinski pohod | 18. 9. 2002 | Franc K. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Orientacijski pohod | 22. 4. 2003 | Maja V. in ena od razrednih učiteljic |
|  | Zimske dejavnosti | 17. 3. 2003 | Franc K. in Blaž J. in razredna učiteljica |
|  | Planinski pohod | 4. 5. 2003 | Blaž J., Maja V. in razredna učiteljica |
|  | Krosi- atletska tekmovanja | 26. 4. 2003 | Maja V. in razredne učiteljice |

**Priloga**:

- program športnih dni za posamezen razred

**6. ŠPORTNE INTERESNE DEJAVNOSTI IN TEKMOVANJA**

Interesne dejavnosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Interesne dejavnosti** | **Razred** | **Čas** | **Vodja, usposobljenost** |
| splošna športna vadba, fantje in dekleta | 1. in 2. | torek 13.00 - 15.00 | Maja V., prof. ŠV |
| tenis, fantje in dekleta | 7., 8. in 9. | sreda 13.00 - 14.30 | Sebastjan I., trener I, VII |
| atletika, atletska abeceda, šprinti | 5. - 9. | ponedeljek in četrtek 14.00 - 15.30 | Andrej L., vaditelj, trener I, VI |
| košarka | 8.in 9. | torek 15.00 - 16.30 | Janez O., vaditelj, trener II, VI |

**Priloga**:

- program posameznih interesnih dejavnosti

Šolska športna tekmovanja

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **termin** | **športna panoga** | **kategorija** | **raven tekmovanja** | **vodja** |
| do 19. 9. | atletika | 5. – 8. r.,  F + D | razredno in šolsko prvenstvo | Maja V. |
| 21. 9. | atletika | 5. – 8. r.,  F + D | občinsko prvenstvo | Maja V. |
| 25. 9. | kros | 1. – 8. r.   F + D | šolsko prvenstvo | Franc K. |
| 29. 9. | kros | 1. – 8. r.   F + D | občinsko prvenstvo | Franc K. |
| 1. 10. | atletika | 5. - 8. r.  F + D | državno prvenstvo | Tomica M. |
| 8.10. | košarka | 5. – 8. r.,  F + D | razredno in šolsko prvenstvo | Franc K |
| 22. 10. | košarka | 5. – 8. r.,  F + D | občinsko prvenstvo | Franc K |
| 6. 11. | košarka | 5. – 8. r.,  F + D | državno prvenstvo | Franc K |
| 18. 11. | nogomet | 5. – 8. r.,  F + D | razredno in šolsko prvenstvo | Tomica M. |
| 2. 12. | nogomet | 5. – 8. r.,  F + D | občinsko prvenstvo | Tomica M. |
| 20. 12. | nogomet | 5. – 8. r.,  F + D | državno prvenstvo | Tomica M. |
| 10. 4. | tenis | 7. - 9. r. F + D | šolska prvenstva | Maja V. |
| 3. 5. | tenis | 7. - 9. r. F + D | občinska tekmovanja | Maja V. |
| 26. 5. | tenis | 7. - 9. r. F + D | državno prvenstvo | Maja V. |

**7. ŠOLA V NARAVI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Razred** | **Trajanje** | **Vsebina** | **Vodja** | **Strošek na otroka** |
| 3. | 6 dni | planinski tabor | Maja V. | 5.600,00 SIT |
| 5. | 5 dni | poletna šola v naravi s tečajem plavanja | Blaž J. | 18.000,00 SIT |
| 7. | 5 dni | zimska šola v naravi s tečajem smučanja | Franc K. | 27.800,00 SIT |

**Priloga**:

- program posamezne šole v naravi

**8. DRUGE DEJAVNOSTI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vrsta dejavnosti** | **Razred** | **Vodja** | **Prispevek staršev** |
| Športni oddelki | 1. - 4. | Andrej L. | 5.000,00 SIT letno |
| Športni tabor med poletnimi počitnicami | 5. - 6. | Franc K. | 10.000,00 SIT |
| Hospitacije in pedagoška praksa študentov Fakultete za šport | 5. - 8. | Blaž J., Maja V. in Franc K. |  |

**Priloga**:

- program športnih oddelkov

- program športnega tabora med poletnimi počitnicami

- program pedagoške prakse študentov Fakultete za šport

**9. GOVORILNE URE**

Govorilne ure

|  |  |
| --- | --- |
| Maja V. | sreda 12.00-13.00 |
| Franc K. | torek 13.00- 14.00 |
| Tomica M. | petek 13.00-14.00 |