TAKTIKA

**ZGORNJI ODBOJ - PODAJANJE**

1.) v težki situaciji izberemo najenostavnejši način podaje

2.) v težki situaciji podajamo najbližjemu napadalcu

3.) po podaji se delo podajalca ne konča (zaščita napadalca)

4.) v krizni situaciji podati najboljšemu napadalcu

5.) podajalec prvenstveno uporablja zgornji odboj

6.) v zelo kritičnih situacijah ne gre tako za natančnost podaje, ampak za reševanje situacije

7.) podajalec mora predstavljati igralnega vodja ekipe

**SERVIS**

1. žoga naj ne leti na mesto, kjer stoji sprejemalec
2. servirati na igralca, ki slabo sprejema
3. siguren & rizični servis
4. izkoristiti zunanje dejavnike
5. napake naj ne bi naredili:

* na začetku
* večkrat zapored
* če je soigralec pred nami že zgrešil
* po odmoru
* po dolgo trajajoči akciji

**SPODNJI ODBOJ (SPREJEM SERVISA)**

1. pravilen štartni položaj v formaciji sprejemalcev servisa
2. igralci ne ovirajo drug drugega
3. ne zakrivajo serverja drug drugemu
4. razdalje v vse smeri so približno enake
5. potrebno je ugotoviti vrsto servisa in zavzeti pravilen položaj
6. pri servisu brez rotacije izvedemo gib proti žogi
7. pri skok servisu let žoge amortiziramo
8. slabost sprejema servisa je potrebno prekriti z ustrezno formacijo sprejemalcev
9. pri slabši ravni znanja sprejema več sprejemalcev
10. skok servis naj tudi pri višji ravni znanja sprejemajo 3 igralci

**OBRAMBA**

1. igralec naj vedno poizkuša odbiti vsako žogo
2. v težkih situacijah je cilj žogo le odbiti
3. obramba se vedno izvaja v skladu z blokom
4. obrambna formacija se razlikuje glede na število blokerjev
5. obrambna formacija mora biti prilagojena glede na znanje in sposobnosti
6. obramba se mora znati prilagoditi igri nasprotnika

**BLOK**

1. ustrezna osnovna pozicija blokerja, iz katerega se izvrši gibanje
2. blokerji zakrivajo z blokom določeno smer udarca ali določen del igrišča
3. predvidevanje ravnanja napadalca
4. ustrezna in pravočasna izbira mesta izvedbe bloka
5. položaj rok zunanjih blokerjev so različni od položajev rok centralnega blokerja
6. v vsaki situaciji je potrebno težiti k izvedbi skupinskega bloka
7. najboljši bloker v formaciji blokerjev igra v C3
8. bloka ne izvedemo kadar:

* podajalec poda slabo žogo
* kadar poda žogo daleč stran od mreže
* kadar je žoga v trenutku udarca za napadalcem
* kadar napadalec skoči prekmalu

**NAPADALNI UDAREC**

1. znati potrebno več vrst udarcev
2. z udarcem se izogibamo bloka – zahtevanje paralelnega ali diagonalnega prostora
3. napadalec mora biti pripravljen na izvedbo napada v vsakem položaju
4. pri začetnikih naj moč ne prevlada nad tehniko
5. napadalni udarec je potrebno prilagoditi igralni situaciji
6. v težkih situacijah riziko ni vedno opravičljiv
7. taktika napada mora biti prilagojena glede na kvaliteto sprejema servisa
8. napad mora biti prilagojen znanju igralcev