

TAKTIKA

ZGORNJI ODBOJ - PODAJANJE

- 1.) v težki situaciji izberemo najenostavnejši način podaje
- 2.) v težki situaciji podajamo najbližjemu napadalcu
- 3.) po podaji se delo podajalca ne konča (zaščita napadalca)
- 4.) v krizni situaciji podati najboljšemu napadalcu
- 5.) podajalec prvenstveno uporablja zgornji odboj
- 6.) v zelo kritičnih situacijah ne gre tako za natančnost podaje, ampak za reševanje situacije
- 7.) podajalec mora predstavljati igralnega vodja ekipe

SERVIS

- 1.) žoga naj ne leti na mesto, kjer stoji sprejemalec
- 2.) servirati na igralca, ki slabo sprejema
- 3.) siguren & rizični servis
- 4.) izkoristiti zunanje dejavnike
- 5.) napake naj ne bi naredili:
 - na začetku
 - večkrat zapored
 - če je soigralec pred nami že zgrešil
 - po odmoru
 - po dolgo trajajoči akciji

SPODNJI ODBOJ (SPREJEM SERVISA)

- 1.) pravilen štartni položaj v formaciji sprejemalcev servisa
- 2.) igralci ne ovirajo drug drugega
- 3.) ne zakrivajo serverja drug drugemu
- 4.) razdalje v vse smeri so približno enake
- 5.) potrebno je ugotoviti vrsto servisa in zavzeti pravilen položaj
- 6.) pri servisu brez rotacije izvedemo gib proti žogi
- 7.) pri skok servisu let žoge amortiziramo
- 8.) slabost sprejema servisa je potrebno prekriti z ustrezno formacijo sprejemalcev
- 9.) pri slabši ravni znanja sprejema več sprejemalcev
- 10.) skok servis naj tudi pri višji ravni znanja sprejemajo 3 igralci

OBRAMBA

- 1.) igralec naj vedno poizkuša odbiti vsako žogo
- 2.) v težkih situacijah je cilj žogo le odbiti
- 3.) obramba se vedno izvaja v skladu z blokom

- 4.) obrambna formacija se razlikuje glede na število blokerjev
- 5.) obrambna formacija mora biti prilagojena glede na znanje in sposobnosti
- 6.) obramba se mora znati prilagoditi igri nasprotnika

BLOK

- 1.) ustreznost osnovne pozicije blokerja, iz katerega se izvrši gibanje
- 2.) blokerji zakrivajo z blokom določeno smer udarca ali določen del igrišča
- 3.) predvidevanje ravnanja napadalca
- 4.) ustreznost in pravočasnost izbira mesta izvedbe bloka
- 5.) položaj rok zunanjih blokerjev so različni od položajev rok centralnega blokerja
- 6.) v vsaki situaciji je potrebno težiti k izvedbi skupinskega bloka
- 7.) najboljši bloker v formaciji blokerjev igra v C3
- 8.) bloka ne izvedemo kadar:
 - podajalec poda slabo žogo
 - kadar poda žogo daleč stran od mreže
 - kadar je žoga v trenutku udarca za napadalcem
 - kadar napadalec skoči prekmalu

NAPADALNI UDAREC

- 1.) znati potrebno več vrst udarcev
- 2.) z udarcem se izogibamo bloku – zahtevanje paralelnega ali diagonalnega prostora
- 3.) napadalec mora biti pripravljen na izvedbo napada v vsakem položaju
- 4.) pri začetnikih naj moč ne prevlada nad tehniko
- 5.) napadalni udarec je potrebno prilagoditi igralni situaciji
- 6.) v težkih situacijah riziko ni vedno opravičljivo
- 7.) taktika napada mora biti prilagojena glede na kvaliteto sprejema servisa
- 8.) napad mora biti prilagojen znanju igralcev