ČLOVEKOVA SREDNJA LETA

SPLOŠNO

* vedno več je razprav o tej starostni dobi
* v tem obdobju se človek sreča z novimi krizami
* velikokrat pride do destabilizacije življenjskih odnosov z drugimi
* pokaže se človekova nezaščitenost pred velikimi družbenimi skupinami
* pri mnogih nastane problem nezaposlenosti
* temu obdobju lahko rečemo »polzeči« prehod

1. »SESTOPANJE Z VRHA« ALI NOVA RAZVOJNA STOPNJA?
   1. *Ta življenjski prehod je močno »zabrisan«*

* kar naenkrat se pojavi nova zavest o lastni starosti
* človek dobi občutek, da nastopa slovo od zenita življenja
* nastane potreba po spreminjanju življenjskega programa
* v nekaterih pogledih pomeni dejansko začetek nazadovanja
  1. *Pojavijo se nekatere spremembe*
* upoštevati je treba večplastnost tega prehoda
* nastopijo telesne in biološke spremembe
* človek ima nov občutek za čas
* pojavi se upor proti dosedanjim navadam
* v razmišljanju so navzoče tudi destruktivne misli
  1. *Krize srednjih let*
* poklicne krize (izguba službe, menjava poklica ali delovnega mesta)
* krize odnosov (v službi, v družini, v sorodstvu)
* vprašanja o smislu življenja (mnoga pričakovanja se ne uresničijo)

1. KAJ JE BISTVENO OZADJE SREDNJIH LET?

* bolj neposredno soočenje z minljivostjo in smrtjo
* zahteva po »programski spremembi«
* fenomen »novega rojstva« in »osebne renesanse«
* potreba po »življenjskem obračunu«
* preveritev »življenjskih kriterijev«

1. TIPOLOGIJA SREDNJE GENERACIJE
   1. *Depresivni tip*

* človek se omeji samo na neposredno dosegljivo
* človek ima občutek »velike skale pred vrati«
* z depresijo rada nastopa tudi nostalgija po prejšnjih časih
  1. *Panični tip*
* po klancu navzdol pritiskanje »na plin« namesto »na zavoro«,
* počuti se nezmožnega izkoristiti vse možnosti
* nastopi destabilizacija dosedanjega življenjskega aranžmaja
* ravna po načelu: »Vse ali nič!«
* to je čas skepse, agnosticizma, pa tudi spreobrnjenj
  1. *Optimist*
* verjame v možnost novega začetka
* sprejme nase tudi krivdo in grehe preteklega življenja
  1. *Potrebni so novi napori*
* v človeškem, socialnem in ekonomskem smislu
* vsaka rešitev »človeka nekaj stane«
* so lahko koristen prispevek h krepitvi lastnega »jaza«
  1. *Premagovanje končnosti*
* ključni problem te dobe je občutek, da ni več »neskončno« daleč do smrti
* zato je pomembno zbiranje preostalih življenjskih »rezerv«
* v »odtekanju časa« je potrebna smotrnejša uporaba lastnih potencialov

1. CERKVENA PRAKSA
   1. *Posvečanje dovolj velike pozornosti*

* *v tem času mnogi ne prihajajo redno k maši*
* *v oznanjevanju se posvečamo več otrokom ali starim*
* *pri oblikovanju urnikov jih velikokrat prezremo*
  1. *Pomoč pri razumevanju njihovih občutkov*
* s cerkveno pomočjo »obdelati« dosedanje življenje
* omogočiti »ocenitev« lastnega življenja: uspehi in neuspehi
* usmeriti pogled ljudi na njihovo prihodnost
* pokazati na nove možnosti
* opozoriti na koristno izrabo podarjenih talentov (Mt 25,14-30)
  1. *Podpirati spreobrnjenja*
* ponuditi pomoč pri oblikovanju življenjskega programa
* alternativa temu je samo »poneumljenost« in »okostenelost«
* pokazati na priložnost za »preobrat« tudi v veri
  1. *Postopki*
* v oznanjevanju moramo pokazati, da jih razumemo
* v obrede morajo biti aktivno vključeni
* omogočiti jim moramo svetovanje pri njihovih odločitvah
* ne bojmo se jih povabiti k prostovoljnemu delu
  1. *Zakramentalna pomoč*
* povabilo k spovedi ne le za praznike
* možnost za spoved glede na njihov čas
* navajati jih na spokorno bogoslužje (tudi brez osebne spovedi)
* razlagati o življenjski (po)moči obhajila
* na pravi način ovrednotiti praznovanje nedelje
* vrednost družinske udeležbe pri nedeljski maš