SREDNJA LETA

* **vedno več razprav o tej starostni dobi**
* **srečevanje z novimi krizami**
* **destabilizacija življenjskih odnosov z drugimi**
* **nezaščitenost človeka pred velikimi družbenimi skupinami**
* **problem nezaposlenosti**
* **»polzeči« prehod**
1. **SESTOPANJE ALI NOVA RAZVOJNA STOPNJA?**
	1. ***Zabrisan prehod***
* **naenkrat nova zavest o lastni starosti**
* **slovo od zenita življenja**
* **potreba po spreminjanju življenjskega programa**
* **začetek nazadovanja**
	1. ***Spremembe***
* **večplastnost tega prehoda**
* **telesne in biološke spremembe**
* **nov občutek časa**
* **upor proti dosedanjim navadam**
* **navzoče tudi destruktivne misli**
	1. ***Krize srednjih let***
* **poklicne krize**
* **krize odnosov**
* **vprašanja o smislu življenja**
1. **BISTVENO PRI TEM FENOMENU**
* **ozadje je soočenje z minljivostjo in smrtjo**
* **zahteva po »programski spremembi«**
* **fenomen »novega rojstva« in »osebne renesanse«**
* **potreba po »življenjskem obračunu«**
* **preveritev »življenjskih kriterijev«**
1. **TIPOLOGIJA SREDNJE GENERACIJE**
	1. ***Depresivni tip***
* **omejitev samo na dosegljivo**
* **občutek »velike skale pred vrati«**
* **z depresijo tudi nostalgija**
	1. ***Panični tip***
* **namesto na zavoro, pritiskanje na plin**
* **nezmožnost izkoristiti vse možnosti**
* **destabilizacija dosedanjega življenjskega aranžmaja**
* **»Vse ali nič!«**
* **čas skepse, agnosticizma, pa tudi spreobrnjenj**
	1. ***Vedra rešitev***
* **verjeti v možnost novega začetka**
* **sprejetje krivde in greha**
	1. ***Napori***
* **v človeškem, socialnem in ekonomskem smislu**
* **vsaka rešitev »človeka nekaj stane«**
* **prispevek h krepitvi lastnega »jaza«**
	1. ***Premagovanje končnosti***
* **ključni problem te dobe**
* **zbiranje preostalih življenjskih »rezerv«**
* **v »odtekanju časa« smotrnejša uporaba lastnih potencialov**
1. **CERKVENA PRAKSA**
	1. ***Posvečanje dovolj velike pozornosti***
	2. ***Razlaganje***
* **s cerkveno pomočjo »obdelati« dosedanje življenje**
* **»ocenitev« življenja: uspehi in neuspehi**
* **usmeriti pogled ljudi na njihovo prihodnost**
* **pokazati na nove možnosti**
* **opozoriti na koristno izrabo podarjenih talentov (Mt 25,14-30)**
	1. ***Podpirati spreobrnjenja***
* **ponuditi pomoč pri oblikovanju življenjskega programa**
* **alternativa samo »poneumljenost« in »okostenelost«**
* **priložnost za »preobrat« tudi v veri**
	1. ***Postopki***
* **oznanjevanje**
* **obredi**
* **svetovanje**
* **povabilo k prostovoljnemu delu**