

SREDNJA LETA

- vedno več razprav o tej starostni dobi
- srečevanje z novimi krizami
- destabilizacija življenjskih odnosov z drugimi
- nezaščitenost človeka pred velikimi družbenimi skupinami
- problem nezaposlenosti
- »polzeči« prehod

1. SESTOPANJE ALI NOVA RAZVOJNA STOPNJA?

a. Zabrisan prehod

- naenkrat nova zavest o lastni starosti
- slovo od zenita življenja
- potreba po spreminjanju življenjskega programa
- začetek nazadovanja

b. Spremembe

- večplastnost tega prehoda
- telesne in biološke spremembe
- nov občutek časa
- upor proti dosedanjim navadam
- navzoče tudi destruktivne misli

c. **Krize srednjih let**

- poklicne krize
- krize odnosov
- vprašanja o smislu življenja

2. **BISTVENO PRI TEM FENOMENU**

- ozadje je soočenje z minljivostjo in smrtjo
- zahteva po »programski spremembi«
- fenomen »novega rojstva« in »osebne renesanse«
- potreba po »življenjskem obračunu«
- preveritev »življenjskih kriterijev«

3. **TIPOLOGIJA SREDNJE GENERACIJE**

a. **Depresivni tip**

- omejitve samo na dosegljivo
- občutek »velike skale pred vrati«
- z depresijo tudi nostalgija

b. **Panični tip**

- namesto na zavoro, pritiskanje na plin
- nezmožnost izkoristiti vse možnosti
- destabilizacija dosedanjega življenjskega aranžmaja
- »Vse ali nič!«
- čas skepse, agnosticizma, pa tudi spreobrnjenj

c. *Vedra rešitev*

- verjeti v možnost novega začetka
- sprejetje krivde in greha

d. *Napori*

- v človeškem, socialnem in ekonomskem smislu
- vsaka rešitev »človeka nekaj stane«
- prispevek h krepitvi lastnega »jaza«

e. *Premagovanje končnosti*

- ključni problem te dobe
- zbiranje preostalih življenjskih »rezerv«
- v »odtekanju časa« smotrnejša uporaba lastnih potencialov

4. **CERKVENA PRAKSA**

a. *Posvečanje dovolj velike pozornosti*

b. *Razlaganje*

- s cerkveno pomočjo »obdelati« dosedanje življenje
- »ocenitev« življenja: uspehi in neuspehi
- usmeriti pogled ljudi na njihovo prihodnost
- pokazati na nove možnosti
- opozoriti na koristno izrabo podarjenih talentov (Mt 25,14-30)

c. **Podpirati spreobrnjenja**

- ponuditi pomoč pri oblikovanju življenjskega programa
- alternativa samo »poneumljenost« in »okostenelost«
- priložnost za »preobrat« tudi v veri
-

d. **Postopki**

- oznanjevanje
- obredi
- svetovanje
- povabilo k prostovoljnemu delu