UMIRANJE IN SMRT

1. SOCIALNE OKOLIŠČINE UMIRANJA
	* + Cerkev človeka pri odhodu iz življenja ne sme pustiti samega
		+ umetnost umiranja je najvišja umetnost življenja
		+ pomen zakramentov: bolniško maziljenje, spoved in »viaticum«
		+ »odrivanje umirajočih v institucije« zmanjšuje sposobnost umiranja
		+ imamo malo izkustva o tem dejstvu
		+ mnogi bežijo že pred razmišljanjem o smrti
	1. *»Če živimo dalj, tudi umiramo dalj!«*
		* dolžina življenja se je v enem stoletju podvojila
		* delež starih nad 65 let narašča
		* k temu je pripomoglo izboljšanje zdravstvenih pogojev
		* čeprav živimo dalj, se danes zdi življenje krajše!
		* kljub dolgemu življenju je vedno manj časa »za dušo«
	2. *Smrt naj bi ne bila več zadeva javnosti*
		* lastna smrt je izgubila pravico do javnosti
		* v medijih spremljamo vedno le poročila o smrti drugih
		* prava »inflacija smrti« je v filmih
		* smrt je »nasilno preseljena« v domove za ostarele in v bolnice
		* smrt je najpreprostejši ugovor proti človekovi vsemogočnosti
		* posledica splošnega »odrinjanja« bolečine, trpljenja, ubogih…
	3. *Smrt je tudi cerkvena zadeva*
		* opazno je nenehno iskanje smisla smrti
		* iskanje smisla v Cerkvi je znamenje zaupanja vanjo
		* Cerkev je najbolj »kompetentna« govoriti o tem
		* to se navadno izrazi v prošnji sorodnikov za pogreb
		* krščanski obred je znamenje solidarnosti in služenja
		* samo Cerkev lahko da smrti smisel
		* »monopol obredja« ni prilika za kakršnokoli »izsiljevanje«

* 1. *Vedno več pogrebov v najožjem krogu*
		+ tudi pogreb postal »prodajni produkt«
		+ »boom« anonimnih pogrebov je posledica tabuiziranja smrti
		+ novost je prostovoljno pokopavanje v »množične« »grobove«
		+ kultura nagrobnikov postaja vedno manj krščanska
	2. *Izzivi za pastoralo in teologijo*
		+ tudi »trivialne oblike« je treba jemati resno
		+ potreben bo razmislek o ustreznosti naših simbolov
		+ vsak posebej je zapisan v Božjo dlan
		+ odnos omogoči samo »so-čutenje« (sympatetična pastorala)
		+ »občutljivo« vključevanje posameznika v »skupnost mrtvih«
1. SPREMLJANJE PRI UMIRANJU
	1. *Nove institucije*
		* v bolnicah je premalo potrpežljive in sočutne obravnave človekovih potreb
		* potrebno je nenehno prizadevanje za »humanizacijo umiranja«
		* bolj kot besede je pomembno konkretno ravnanje
		* vzgoja medicinskega osebja ne sme izostati
	2. *Hospic*
		* s. Ciceley Saunders (London, 1967) St. Christopher's Hospice
		* glavnino tvorijo prostovoljci, /-ke
		* delo se odvija v teamu
		* delo z žalujočimi posebej pomembno
		* v središču je potreba posameznika
		* poskrbijo za optimalno olajšanje bolečin
		* domačim je omogočen stik z bolnim kadarkoli
		* posebna oblika so centri za dnevno oskrbo
	3. *Umirajočemu stati (dobesedno) ob strani*
		* umirajoči je kakor sopotnik na dolgi poti
		* omogočena mora biti aktivna vloga umirajočega
		* pomembne so najmanjše »geste bližine«
	4. *Umiranje doma*
		* »Pustite me umreti doma!«
		* upoštevati je treba zmožnosti družine
		* različne so oblike bolezni
		* potrebno je spremljati način razvoja bolezni
		* umirajoči vedno »povzroči« določeno krizo družine
	5. *Smrt je priložnost za evangelizacijo*
		* »Christifideles laici«: življenje danes »kot bi Boga ne bilo«
		* najbolj se to pokaže ob rojstvu, bolezni in smrti
		* okoliščine rojstva in smrti so se močno spremenile
		* na razpolago je mnogo medicinske pomoči
		* rojstvo in smrt »izgnana« sta iz družine
		* prepuščena sta specialistom
		* izkustvo življenja je postalo »tehnološko« in ne »ontološko«
		* z večjimi možnostmi je narasla tudi odgovornost posameznika
		* Cerkev je pogosto potisnjena na rob
		* Martini: danes imajo krščanske vrednote še večji pomen
		* evangelizacija terja od nas, da se tudi mi učimo od sveta
		* »Tako kot starši prinesejo otroka na svet, so dolžni tudi otroci pospremiti starše s tega sveta!«
		* Martini: potrebna je nova »medgeneracijska pogodba« - z željo po manjšem individualizmu
	6. *Velika vrednost »človeka vrednega« umiranja*
		* človeka vredno umiranje je tudi ekonomsko ugodnejše
		* v prihodnosti bo ostajalo več bolnih kar doma
		* več bo treba vlagati v izobraževanje ljudi
		* več tudi v boljše stanovanjske razmere
	7. *Spremljanje kot življenjska pomoč*
		* spoprijateljiti se z umirajočim in smrtjo!
		* večplastnost: fizično propadanje, socialna izolacija, žalost, strah
		* umiranje je le ena od faz človeškega življenja
		* pri spremljanju se razčiščuje lastni odnos do smrti
		* spremljanje umirajočega = spremljanje samega sebe
		* če je le mogoče, izpolniti bolnemu željo po umiranju doma
		* odločilna ni časovna dolžina ampak kvaliteta navzočnosti
		* naloga Karitas (ŽK !) je tudi zagotavljanje spremljanja
		* tretja oseba včasih lažje omogoči stik z domačimi
		* pomembna je »človeška drža« zdravnika
		* velik pomen župnijskih domov za starejše farane
	8. *Krščanski pogreb*
		* svojce je treba sprejeti z vso pozornostjo
		* pogreb mora biti res znamenje vere v vstajenje
		* pokazati se mora solidarnost občestva