UMIRANJE IN SMRT

1. SOCIALNE OKOLIŠČINE UMIRANJA
   * + Cerkev človeka pri odhodu iz življenja ne sme pustiti samega
     + umetnost umiranja je najvišja umetnost življenja
     + pomen zakramentov: bolniško maziljenje, spoved in »viaticum«
     + »odrivanje umirajočih v institucije« zmanjšuje sposobnost umiranja
     + imamo malo izkustva o tem dejstvu
     + mnogi bežijo že pred razmišljanjem o smrti
   1. *»Če živimo dalj, tudi umiramo dalj!«*
      * dolžina življenja se je v enem stoletju podvojila
      * delež starih nad 65 let narašča
      * k temu je pripomoglo izboljšanje zdravstvenih pogojev
      * čeprav živimo dalj, se danes zdi življenje krajše!
      * kljub dolgemu življenju je vedno manj časa »za dušo«
   2. *Smrt naj bi ne bila več zadeva javnosti* 
      * lastna smrt je izgubila pravico do javnosti
      * v medijih spremljamo vedno le poročila o smrti drugih
      * prava »inflacija smrti« je v filmih
      * smrt je »nasilno preseljena« v domove za ostarele in v bolnice
      * smrt je najpreprostejši ugovor proti človekovi vsemogočnosti
      * posledica splošnega »odrinjanja« bolečine, trpljenja, ubogih…
   3. *Smrt je tudi cerkvena zadeva*
      * opazno je nenehno iskanje smisla smrti
      * iskanje smisla v Cerkvi je znamenje zaupanja vanjo
      * Cerkev je najbolj »kompetentna« govoriti o tem
      * to se navadno izrazi v prošnji sorodnikov za pogreb
      * krščanski obred je znamenje solidarnosti in služenja
      * samo Cerkev lahko da smrti smisel
      * »monopol obredja« ni prilika za kakršnokoli »izsiljevanje«

* 1. *Vedno več pogrebov v najožjem krogu*
     + tudi pogreb postal »prodajni produkt«
     + »boom« anonimnih pogrebov je posledica tabuiziranja smrti
     + novost je prostovoljno pokopavanje v »množične« »grobove«
     + kultura nagrobnikov postaja vedno manj krščanska
  2. *Izzivi za pastoralo in teologijo*
     + tudi »trivialne oblike« je treba jemati resno
     + potreben bo razmislek o ustreznosti naših simbolov
     + vsak posebej je zapisan v Božjo dlan
     + odnos omogoči samo »so-čutenje« (sympatetična pastorala)
     + »občutljivo« vključevanje posameznika v »skupnost mrtvih«

1. SPREMLJANJE PRI UMIRANJU
   1. *Nove institucije*
      * v bolnicah je premalo potrpežljive in sočutne obravnave človekovih potreb
      * potrebno je nenehno prizadevanje za »humanizacijo umiranja«
      * bolj kot besede je pomembno konkretno ravnanje
      * vzgoja medicinskega osebja ne sme izostati
   2. *Hospic*
      * s. Ciceley Saunders (London, 1967) St. Christopher's Hospice
      * glavnino tvorijo prostovoljci, /-ke
      * delo se odvija v teamu
      * delo z žalujočimi posebej pomembno
      * v središču je potreba posameznika
      * poskrbijo za optimalno olajšanje bolečin
      * domačim je omogočen stik z bolnim kadarkoli
      * posebna oblika so centri za dnevno oskrbo
   3. *Umirajočemu stati (dobesedno) ob strani*
      * umirajoči je kakor sopotnik na dolgi poti
      * omogočena mora biti aktivna vloga umirajočega
      * pomembne so najmanjše »geste bližine«
   4. *Umiranje doma*
      * »Pustite me umreti doma!«
      * upoštevati je treba zmožnosti družine
      * različne so oblike bolezni
      * potrebno je spremljati način razvoja bolezni
      * umirajoči vedno »povzroči« določeno krizo družine
   5. *Smrt je priložnost za evangelizacijo*
      * »Christifideles laici«: življenje danes »kot bi Boga ne bilo«
      * najbolj se to pokaže ob rojstvu, bolezni in smrti
      * okoliščine rojstva in smrti so se močno spremenile
      * na razpolago je mnogo medicinske pomoči
      * rojstvo in smrt »izgnana« sta iz družine
      * prepuščena sta specialistom
      * izkustvo življenja je postalo »tehnološko« in ne »ontološko«
      * z večjimi možnostmi je narasla tudi odgovornost posameznika
      * Cerkev je pogosto potisnjena na rob
      * Martini: danes imajo krščanske vrednote še večji pomen
      * evangelizacija terja od nas, da se tudi mi učimo od sveta
      * »Tako kot starši prinesejo otroka na svet, so dolžni tudi otroci pospremiti starše s tega sveta!«
      * Martini: potrebna je nova »medgeneracijska pogodba« - z željo po manjšem individualizmu
   6. *Velika vrednost »človeka vrednega« umiranja*
      * človeka vredno umiranje je tudi ekonomsko ugodnejše
      * v prihodnosti bo ostajalo več bolnih kar doma
      * več bo treba vlagati v izobraževanje ljudi
      * več tudi v boljše stanovanjske razmere
   7. *Spremljanje kot življenjska pomoč*
      * spoprijateljiti se z umirajočim in smrtjo!
      * večplastnost: fizično propadanje, socialna izolacija, žalost, strah
      * umiranje je le ena od faz človeškega življenja
      * pri spremljanju se razčiščuje lastni odnos do smrti
      * spremljanje umirajočega = spremljanje samega sebe
      * če je le mogoče, izpolniti bolnemu željo po umiranju doma
      * odločilna ni časovna dolžina ampak kvaliteta navzočnosti
      * naloga Karitas (ŽK !) je tudi zagotavljanje spremljanja
      * tretja oseba včasih lažje omogoči stik z domačimi
      * pomembna je »človeška drža« zdravnika
      * velik pomen župnijskih domov za starejše farane
   8. *Krščanski pogreb*
      * svojce je treba sprejeti z vso pozornostjo
      * pogreb mora biti res znamenje vere v vstajenje
      * pokazati se mora solidarnost občestva