


FUNKCIONALNA ANATOMIJA

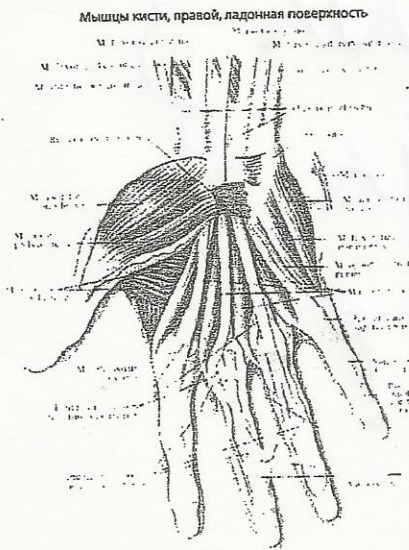
(brez kineziologije)! 

na volarni strani

- 1.) (1) Retinaculum flexorum je prečna vezivna zadebelitev ovojnice podlahti na dorzalni strani zapetja/in tvori streho karpalnega kanala.

- a. Trditev drži v celoti
- b. Drži samo prvi del trditve
- c. Drži samo drugi del trditve**
- d. Trditev ne drži v celoti

= volarni strani



RETINACULUM FLEXORUM

← volarna stran / roka

RETINACULUM EXTENSORUM = na dorzali strani in ne tvori strehe

- ✓ 2.) (1) Vagina m. recti abdominis tvorijo aponevroze:

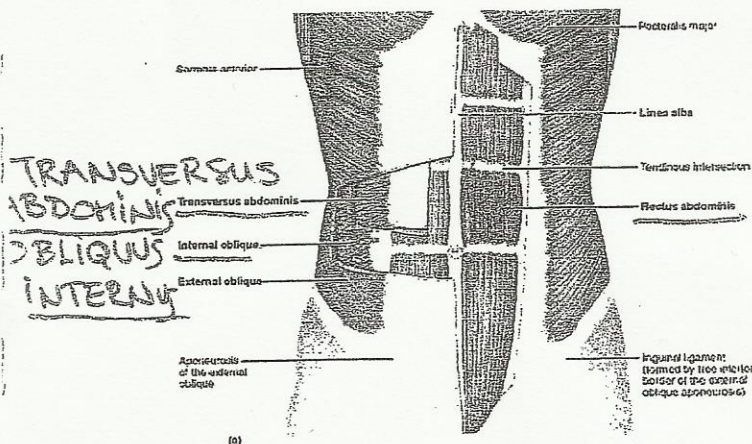
karpalnega kanala

+ obliquus externus

- a. M. rectus abdominis
- b. M. obliquus internus**
- c. M. quadratus lumborum
- d. M. transversus abdominis**

M. RECTUS ABDOMINIS :

- M. obliquus internus
- M. transversus abdominis



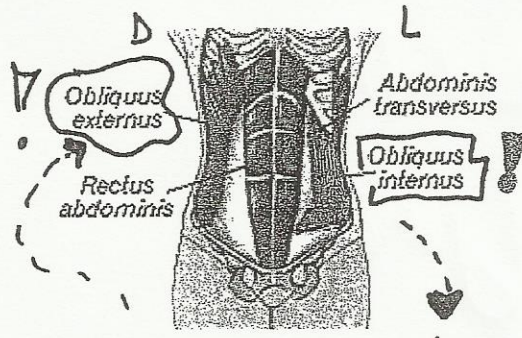
RECTUS ABDOMINIS

mišice na desni strani z koncentrično kontrakcijo:
 (m. obliquus ext. in int. abdominis, rehus abdominis,
 quadratus lumborum in erector
 spinae.

3.) (1) Iz lateralnega odklona v levo izravnajo trup:

- a. M. obliquus internus na desni strani s koncentrično kontrakcijo
- b. M. obliquus internus na desni strani z ekscentrično kontrakcijo
- c. M. obliquus externus na levi strani s koncentrično kontrakcijo
- d. M. erector spinae na desni strani z ekscentrično kontrakcijo

odklon v desno:
 iste mišice z
 ekscentrično
 kontrakcijo



koncentrična kontrakcija

✓ 4.) (1) Pri elevaciji ramenskega obroča drsi lopatica:
 (zunanja rotacija) lopatice, pri deprenciji
 (rotacija)

- a. Kavalno
- b. Medialno
- c. Dorzalno
- d. Lateralno

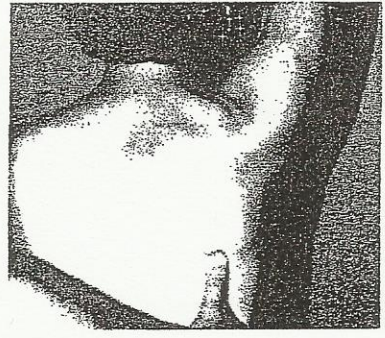
keudialno

PROTRAKCIJA:

lopatica se pomakne proti
 (sagitalni ravnini) tako da
 je sklepna površina in
 lateralnem vogalu usmerjena
 bolj (VENTRALNO)

deviacija je
 nadaljnji gib

RETRAKCIJA: se pomakne proti
 FRONTALNI RAVNINI, sklepna površina
 bolj (LATERALNO)



✓ 5.) (1) Vsa mišična vlakna istega tipa, ki oživčuje individualni motorični nevron α imenujemo:

- a. Motorična ploščica
- b. Mišična ploščica
- c. Motorična enota
- d. Mišična enota

MOTORIČNA ENOTA

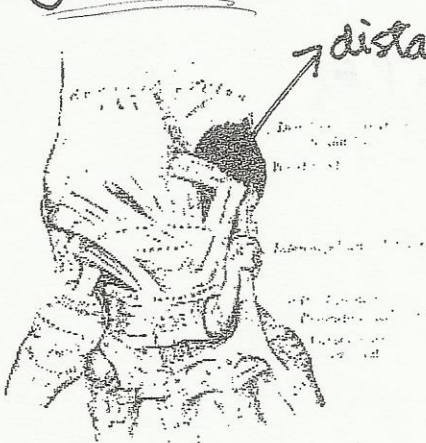
~~Extensor carpi radialis~~ ~~extensorus je prenaša motorična in dehidrat~~ ~~extensor~~
~~lateralis~~ ~~and~~ ~~dorsalni strani~~ ~~zapestja, in~~ ~~trajni~~ ~~shoto~~ ~~karpalnega~~
~~kanala~~
 a) ~~distalni~~
 b) DESI SAMO 2. del prstov
 c)
 F2 in E1

✓ 6.) (1) Distalni radioulnarni sklep je po mehaniki:

a. Elipsoidni sklep

b. Drsní sklep

c. Čepast sklep (art. trochoidea)



distalni radioulnarni
sklep je
ČEPAST SKLEP

Isotonična = vedno isti tonus
(napetost)

7.) (2) Pri izometričnem mišičnem krčenju:

a. Mišica razvije manjšo silo, kot je sila zunanjšega bremena

b. Mišica opravi gib

c. Mišica se makroskopsko ne skrči

d. Mišica opravi delo

• IZOMETRIČNO MIŠIČNO
KRČENJE:

→ manjša sila kot je
sila z. bremena

→ se ne skrči

✓ 8.) (1) M. tibialis posterior izvaja:

a. Dorzalno fleksijo v zgornjem skočnem sklepu in addukcijo in inverzijo v spodnjem skočnem sklepu

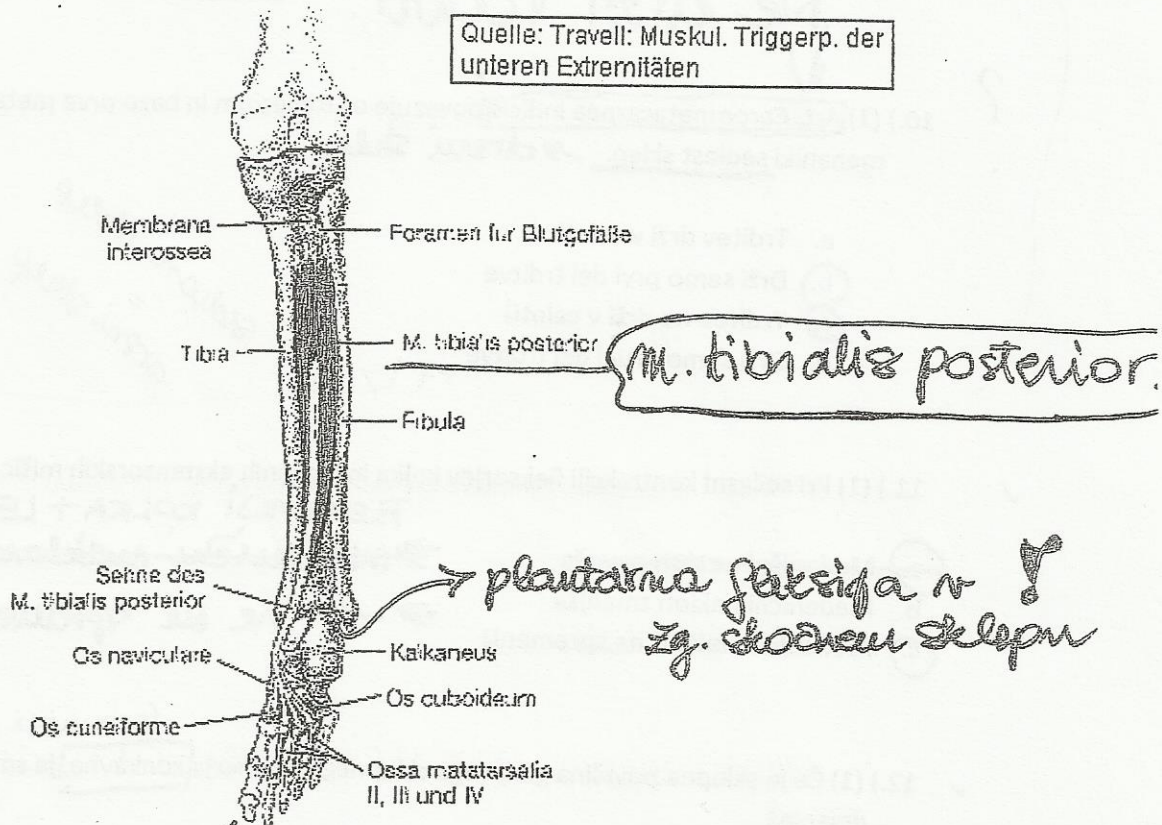
b. Plantarno fleksijo v zgornjem skočnem sklepu in addukcijo in everzijo v spodnjem skočnem sklepu

c. Dorzalno fleksijo v zgornjem skočnem sklepu in abdukcijo in inverzijo v spodnjem skočnem sklepu

d. Plantarno fleksijo v zgornjem skočnem sklepu in addukcijo in inverzijo v spodnjem skočnem sklepu

→ na naslednji strani skica

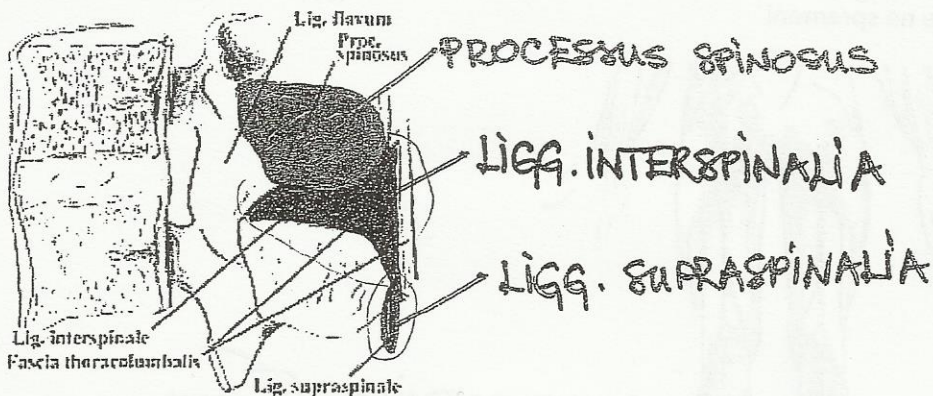
Quelle: Travell: Muskul. Triggerp. der unteren Extremitäten



INVERZIJA
v sp. skodnem sklepu + addukcija

9.) (2) Processus spinosus dveh sosednjih vretenc so povezani z:

- a. Ligg. Flava
- b. Ligg. Interspinalia** pa tudi ligg. supraspinalia
- c. Ligg. Intertransversaria
- d. Ligg. Longitudinale



Ne drži v celoti!

CMC

10.) (1) Art. Carpometacarpea indicis povezuje os trapezium in bazo prve metatarzale, /ter je po mehaniki sedlast sklep. → drugi sklep

- a. Trditve drži v celoti
- b. Drži samo prvi del trditve
- c. Trditve ne drži v celoti
- d. Drži samo drugi del trditve

sedlasti sklep = drugi sklep

11.) (1) Pri sočasni kontrakciji fleksorjev kolka in ledvenih ekstenzorskih mišic se: ni spremembe
FLEKSORJI KOLKA + LEDVENE EKSTENZORJI

- a. Medenični naklon poveča
- b. Medenični naklon zmanjša
- c. Medenični naklon ne spremeni

→ medenični naklon se poveča
→ -||- se ne spremeni

12.) (1) Če je sklepna površina gibljivega sklepnega partnerja konkavna, je smer sklepnega drsenja:

- a. Obratna smeri fiziološkega giba
- b. Enaka smeri fiziološkega giba

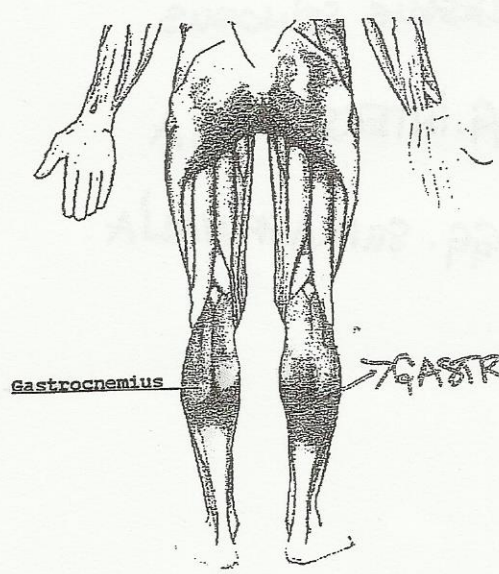
KONKAVNA = ENAKA SMER FIZIOLOŠKEGA GIBA

KONVEKSNA = obratna smeri fiziološkega giba

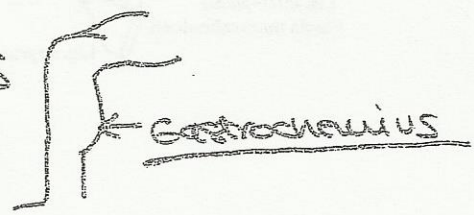
13.) Če je kolenski sklep v fleksiji, se učinkovitost m. gastrocnemius za plantarno fleksijo:

- a) Poveča
- b) Zmanjša
- c) Se ne spremeni

ZMANJŠA



GASTROCNEMIUS



✓ 14.)(1) Ko se baza križnice nagne dorzalno glede na črevnico in se njen vrh pri tem dvigne dorzalno in navzgor, se gib imenuje:

- a) Nutacija (ko se baza križnice nagne naprej in se njen vrh nagne nazaj in navzgor. Medenica se nagne posteriorno)
- b) Kontranutacija (ko se baza križnice nagnenazaj, njen vrh pa se dvigne naprej in navzdol. Medenica se nagne anteriorno)
- ⓐ Nič od zgoraj navedenega

✓ 15.)(1) Pretrganje lig. Cruciatum anterius povzroči:

- a) Prekomerno abdukcijo golenice — *medialne obstranske vezi kol. sklepa*
- ⓑ Prekomerno ventralno drsenje golenice — *cruciatum anterius (spredaj)*
- c) Prekomerno addukcijo golenice — *lateralne obstranske vezi kol. sklepa*
- d) Prekomerno dorzalno drsenje golenice — *cruciatum posterius*



lig. Cruciatum anterius

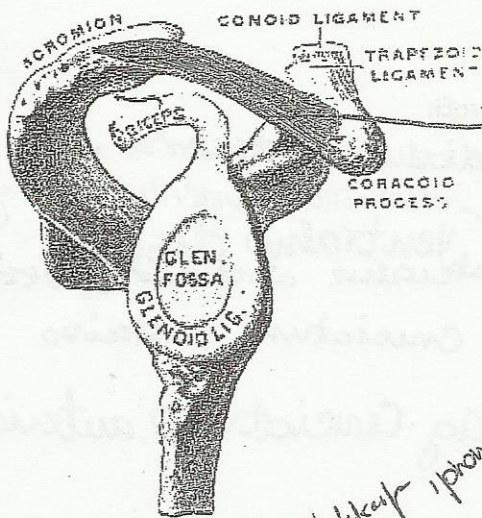
ko odmakneš pravo od telesa, a spoumi, da je na notrajni strani dorej (medialni)

- ★ PREKOMERNA ABDUKCIJA GOLENICE — *medialne obstranske vezi kol. sklepa*
- ★ PREKOMERNA ADDUKCIJA GOLENICE — *lateralne obstranske vezi kol. sklepa*
- ★ PREKOMERNO DORZALNO DRSENJE GOLENICE — *cruciatum posterius*
- ★ PREKOMERNO VENTRALNO DRSENJE GOLENICE — *cruciatum anterius*

✓ 16.) (2) Sklepno ovojnico art. Acromioclavicularis ^{krepijo} ~~krepijo~~ vezi:

→ po mehaniki je klasični sklep

- a) Lig. Glenohumerale
- b) Lig. Acromioclaviculare
- c) Lig. Coracoacromiale
- d) Lig. costoclaviculare



→ Lig. coracoacromiale + lig. acromioclaviculare

everzija, abdukcija, pronacija

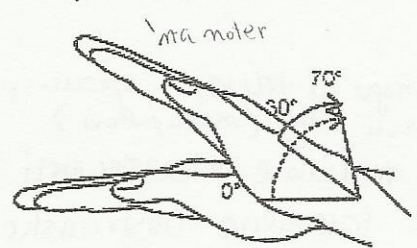
17.) (1) Dorzalna fleksija je funkcionalno povezana z:

DEABP

- a) Everzijo, abdukcijo in pronacijo
- b) Inverzijo, addukcijo in supinacijo
- c) Everzijo, addukcijo in pronacijo
- d) Inverzijo, abdukcijo in supinacijo

DORZALNA FLEKSIJA:

- everzijo
- abdukcijo
- pronacijo



PLANTARNA FLEKSIJA → inverzija, addukcija, supinacija

18.) (2) Mm. Lumbricales manus izvajajo:

- a) Fleksijo v PIP in DIP sklepih
- b) Ekstenzijo v PIP in DIP sklepih
- c) Fleksijo v MCP sklepih
- d) Ekstenzijo v MCP sklepih

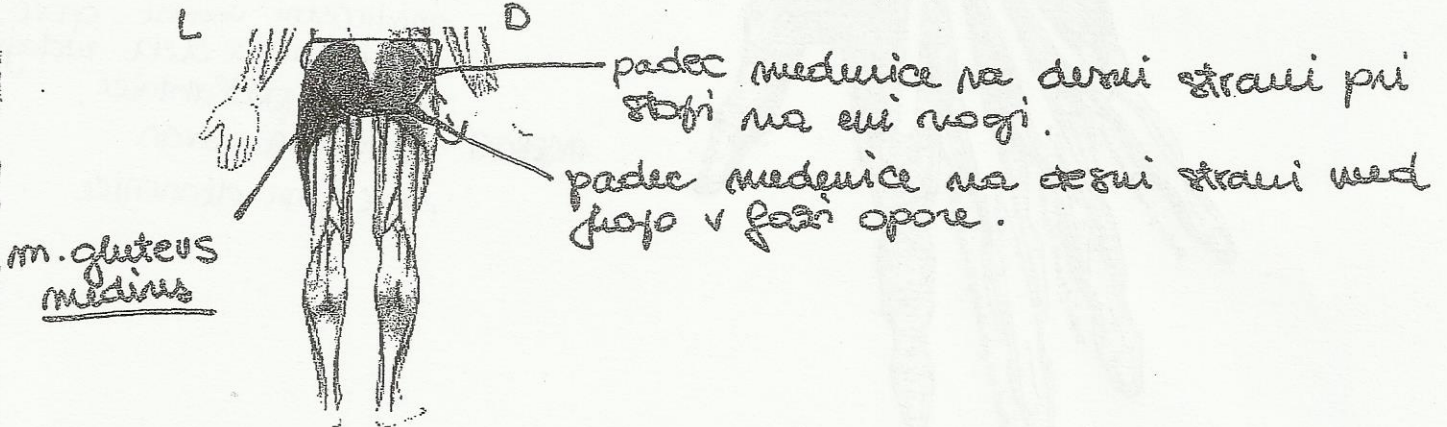
Mm. Lumbricales manus:

→ ekstenzijo v PIP in DIP sklepih
 → ekstenzijo v MCP sklepih
 fleksijo

ima veliko vlogo pri stoju in hoji
(Trendelenburgov znak)

19.)(2) Zmanjšana zmogljivost m. gluteus medius na levi strani povzroči:

- a) Padec medenice na levi strani med hojo v fazi opore
- b) Padec medenice na desni strani pri stoju na eni nogi ✓**
- c) Padec medenice na levi strani pri stoju na obeh nogah
- d) Padec medenice na desni strani med hojo v fazi zamaha
- e) Padec medenice na desni strani med hojo v fazi opore ✓**



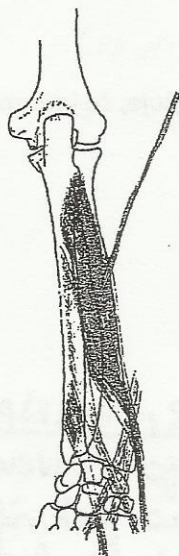
20.)(2) M. abductor pollicis longus ima origo in insercio:

- a) Origo: Z zadajšnje strani koželjnice pod izvorom m. supinator, medkostne vezivne opore in lateralnega dela zadajšnje strani podlahtnice
- b) Insercio: lateralna stran baze prve dlančnice

N: n. radialis

F: abdukcija v DMC sklepu prsta
radialna abdukcija v zapetnem sklepu in supinacija podlaht

M. abductor pollicis longus



m. abductor pollicis longus

Origo:
Fascia superficialis et aliae in radii
membrana interossea
Insercio:
Basis 1^a metacarpi 2.
Innervatio:
N. nervosus posterior
Functio:
Abductio unguis et extensio et
pronatio carpi

Origo: • zadajšnja stran koželjnice pod izvorom m. supinator.

- medkostne vezivne opore
- lateralnega dela zadajšnje strani podlahtnice.

Insercio: lateralna stran baze prve dlančnice





ORIGO - z zadajšnje strani kostnjice pod izvorom m. supinator, medkostne vezivne opore in lateralnega dela zadajšnje strani podlaktnice.
 INSERCIO - lateralna stran baze prve falanxice

21.) (1) Articulationes costotransversariae so sklepi, ki povezujejo

- a) Telesa prsnih vretenc
- b) Trnaste odrastke prsnih vretenc in grčice reber
- c) Telesa vratnih vretenc
- d) Sklepne odrastke ledvenih vretenc in glavice reber
- e) Prečne odrastke prsnih vretenc in grčice reber

Articulationes costotransversariae
 → prečni odrostki prsnih vretenc in grčice reber

22.) (1) Zmožljivost m. biceps brachii za supinacijo podlakti se zmanjšuje, če je komolčni sklep v:

- a) Fleksiji
- b) Ekstenziji
- c) Ne glede na položaj komolčnega sklepa

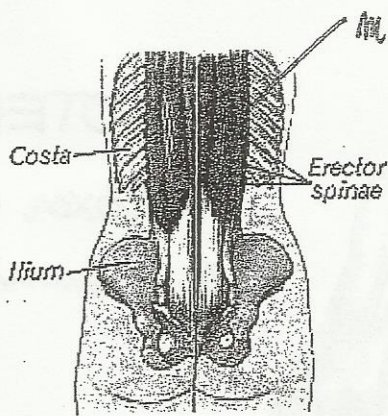
izvaja fleksijo v komolčnem sklepu (str. 19.)

23.) (2) M. erector spinae izvaja:

- a) Fleksijo vratne hrbtenice
- b) Ekstenzijo ledvene hrbtenice
- c) Fleksijo in ekstenzijo prsne hrbtenice
- d) Lateralno fleksijo vratne, prsne in ledvene hrbtenice v isto stran
- e) Lateralno fleksijo vratne, prsne in ledvene hrbtenice v nasprotno stran

M. ERECTOR SPINAE

→ ekstenzijo ledvene hrbtenice
 → lateralno fleksijo vratne, prsne in ledvene hrbtenice v isto stran

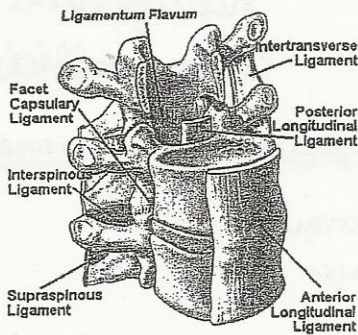


m. erector spinae
 → ekstenzijska ledvene hrbtenice
 → fleksijska (lat.) vratne, prsne in ledvene hrbtenice nisto sicer

24.) (2) Kratke hrbtenične vezi so:

- a) Ligg. interspinalia
- b) Lig. logitudinale anterius
- c) Lig. logitudinale posterius
- d) Ligg. Supraspinalia

Kratke hrbtenične vezi so: Ligg. interspinalia & Ligg. supraspinalia



Kratke hrbtenične vezi so:

- *ligg. interspinalia*
- *ligg. supraspinalia*

25.) (2) V miofibrilli je protein, ki neposredno sodeluje pri mišični kontrakciji:

- a) Troponin
- b) Meromiozin
- c) Aktin
- d) Tropomiozin
- e) Miozin

proteina
 ↓
aktin *miozin*

26.) (2) Skozi karpalni kanal ne poteka:

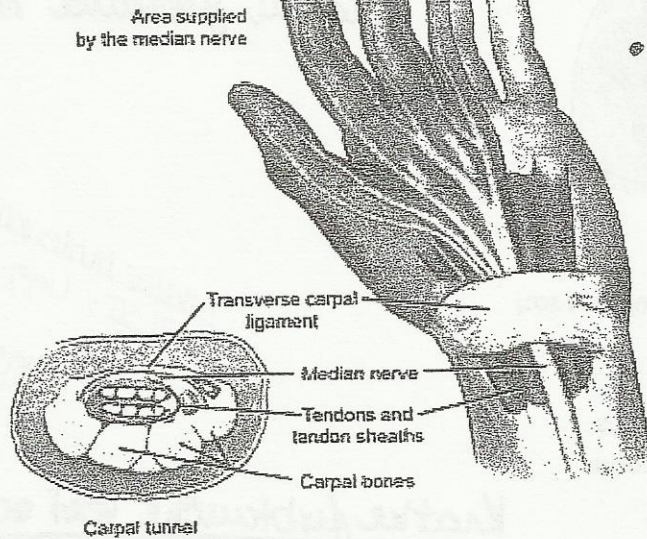
- a) M. flexor pollicis longus
- b) M. flexor carpi radialis
- c) M. flexor digitorum superficialis
- d) n. ulnaris
- e) n. medianus

Ne poteka:

- *flexor c pi radialis*
- *n. ulnaris*

NE POTEKA:

- m. flexor carpi radialis
- m. ulnaris



POTEKA:

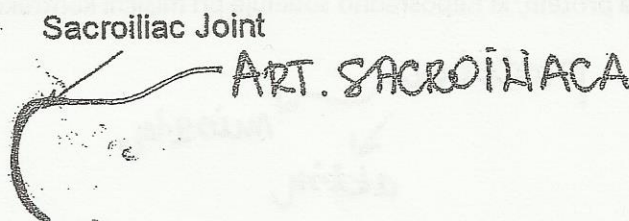
- m. medianus
- flexor digitorum profundus
- flexor digitorum superficialis
- flexor pollicis longus

(kaj poteka čez karpalni kanal je na sliki)

✓ 27.) (1) Art. Sacroiliaca povezuje os sacrum in ossa pubis / ^{črevnico} ter spada med gibljive zveze med kostmi brez sklepne špranje.

- Trditev drži v celoti
- Drži samo prvi del trditve
- Drži samo drugi del trditve**
- Trditev ne drži v celoti

povezuje križnico in kolčnici



gibljiva zveza med kostmi brez sklepne špranje

sacrum = križnica, ossa pubis = sramna kost

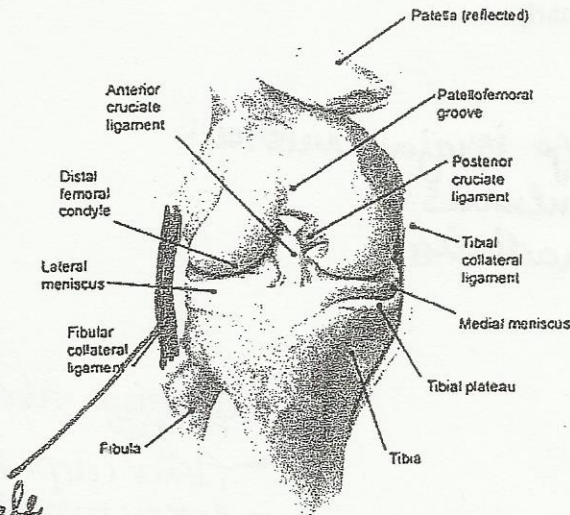
Dnopolj!

lateralno obstranska kolenska vez

28.)(1) Pretrganje lig. Collaterale fibulare povzroči: = lateralna obstranska kolenska vez

- a) Sprednji predalčni fenomen
- b) Varus položaj golenice
- c) Zadnji predalčni fenomen
- d) Varus položaj stegenice

→ fibula ~~varus~~
 FIBULAR ~~varus~~
 → tibial ~~varus~~
 valgus



PRETRGANJE COLLATERALE FIBULARE
 VARUS POLOŽAJ GOLENICE
 VALGUS X roge na X

collaterale fibulare

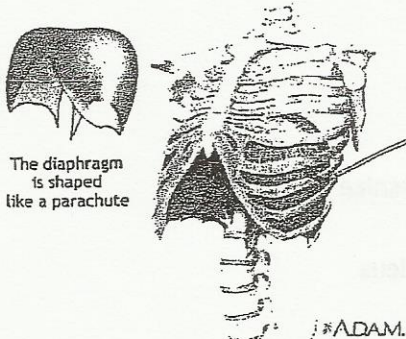
Image from www.saveyourknees.org

✓ 29.)(1) Diaphragma abdominis je glavna inspiratorna mišica/pri kontrakciji se njeno vezivno središče dviga in vbočenje v prsni koš povečuje.

spušča

zmanjšuje

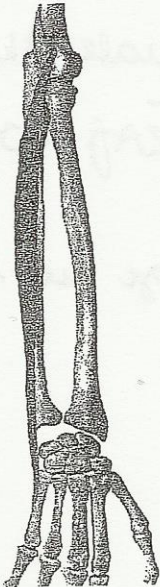
- a) Trditve drži v celoti
- b) Drži samo prvi del trditve
- c) Drži samo drugi del trditve
- d) Trditve ne drži v celoti



→ Glavna inspiratorna mišica!

✓ 30.)(1) Ulnarno abdukcijo izvajajo mišice:

- a) Flexor carpi ulnaris in extensor carpi radialis
- b) Extensor carpi radialis in flexor carpi ulnaris
- c) Flexor carpi radialis in extensor carpi radialis
- d) Extensor carpi ulnaris in flexor carpi ulnaris



Ulnarno abdukcijo izvajajo mišice:

- Extensor carpi ulnaris
- Flexor carpi radialis

Radialno abdukcijo izvajajo:

- flexor carpi radialis
- extensor carpi ~~ulnaris~~ radialis

art. tibiofibularis

✓ 31.)(1) Proksimalne dele tibie in fibulae povezuje drsni sklep z minimalno gibljivostjo/ ki sodeluje pri plantarni, dorzalni fleksiji, inverziji in everziji v zgornjem in spodnjem skočnem sklepu;

- a) Trditev drži v celoti
- b) Drži samo prvi del trditve
- c) Drži samo drugi del trditve
- d) Trditev ne drži v celoti

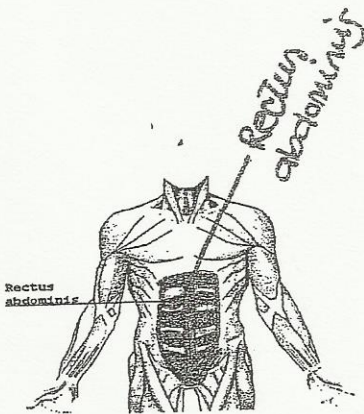
TIBIA = GOLENICA
FIBULA = MEČNICA

32.)(2) M. rectus abdominis ima:

- a) Origo: izvira iz 5-7 rebrnega hrstanca in ksifoida prsnice
- b) Insertio: sramnica
- c) Oživčevje: nn Intercostales 7-12 in n. iliohypogastricus

NN. INTERCOSTALES N. ILYHPOGASTRICUS

F: Prvi koš, prvi in tretji del hrstence poteka proti medenci pri stabilizaciji medenci, pri stabiliziranju trupca poročuje POSTERIORNI VAKUUM medence



O: 5-7 reberni hrustanec in krioid prsuice

I: stamnica

N: nn. intercostales
n. iliohypogastricus

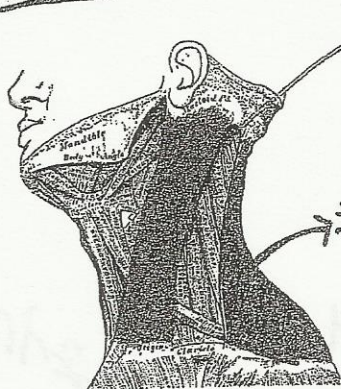
O: focaj prsnice in med. del ključni

I: stamnica

N: n. accessorius, reže L-4 nra

33.) (1) M. sternocleidomastoideus izvaja:

enostranska kontrakcija mišice nagiba glavo na isto stran in rotira v nasprotno. Tak položaj glave, nagib glave na isto stran in rotacija v nasprotno, je posledica skrajšanja ali enostranske poškodbe mišice (torticollis). Obojestranska kontrakcija mišice flektira glavo in s tem vratno hrbtenico, vendar le ob sinergistični akciji zadajšnih mišic vratu (m. trapezius), ki stabilizirajo vratno hrbtenico. Brez sinergistične akcije zadajšnih mišic vratu, obojestranska kontrakcija mišice sternocleidomastoideus povzroči ekstenzijo vratne hrbtenice in poveča vratno lordozo.



M. STERNOCLEIDOMASTOIDEUS

Enostranska poškodba mišice = TORTICOLLIS

→ zadajšnja mišica vratu = M. TRAPEZIUS

✓ 34.) (1) Med ekscentrično mišično aktivnostjo je sila, ki jo mišica razvije:

- a.) Manjša kot pri izometrični kontrakciji
- b.) Večja kot pri koncentrični kontrakciji
- c.) Večja kot pri izometrični kontrakciji
- d.) Manjša kot pri koncentrični kontrakciji

MANJŠA

✓ 35.) (1) Fiziološka kifoza je v hrbtenici najbolj poudarjena v višini:

- a) S1/S2
- b) L4/L5
- c) TH5/TH6
- d) TH12/L1

KIFOZA - TH5/TH6

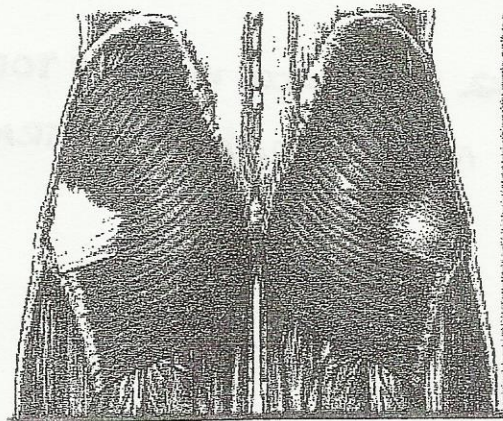
Kifočna kičma

Normalna kičma



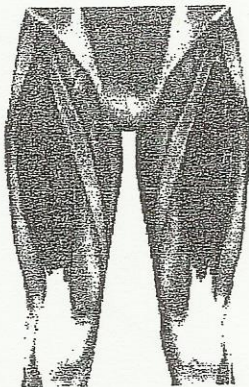
✓ 36.) (2) Sočasna kontrakcija m. quadriceps femoris in m. gluteus maximus zveja:

- a.) Fleksijo kolčnega in ekstenzijo kolenskega sklepa
- b.) Ekstenzijo kolenskega in fleksijo kolčnega sklepa
- c.) Ekstenzijo kolčnega in kolenskega sklepa
- d.) Fleksijo kolčnega in kolenskega sklepa



gluteus maximus

+



quadriceps femoris

ekstenzija
kolčnega in
kolenskega
sklepa

37.) (1) Pronacija podlahti ni funkcionalno povezana z notranjo rotacijo v ramenskem sklepu,
takrat kadar je:

• Kombini sklep flaktiran

- a) Komolčni sklep flektiran
- b) Komolčni sklep ekstenziran
- c) Ne glede ali je komolčni sklep flektiran ali ekstenziran

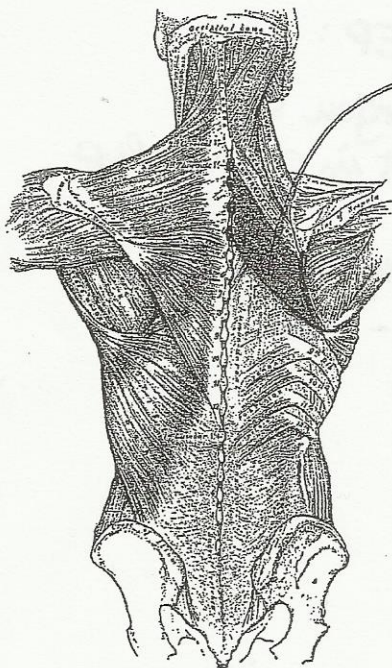
TRONACIJA

38.)(1) Mišica razvije maksimalno silo, kadar je njena dolžina pred začetkom krčenja:

- ~~a) 65% dolžine v mirovanju~~
- b) 120% dolžine v mirovanju ✓
- c) 170% dolžine v mirovanju

39.)(2) M. Rhomioideus major ima:

- a) Origo: trnasti odrastki prvih štirih prsnih vretenc
- b) Insertio: medialni rob lopatice
- c) Oživčevje: n. dorsalis scapulae (C4 in C5)



RHOMBOIDEUS
MAJOR

N. DORSALIS SCAPULAE (C4-C5)

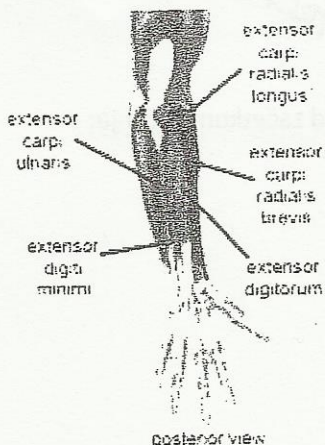
F: addukcija in notranja rotacija lopatice, traktacija ramenskega dna. Obgestanka kontrakcija pri ekstenziranem pram delu laktence (sodeluje)

40.)(2) M. extensor carpi radialis ima: (BREVIS)

- a) Origo: radialni epikondil nadlahtnice, ^{medialne} srednje medialne pregrade, radialne obstrambe in dorsolateralni vezi
- b) Insertio: dorzalna stran baze tretje dlančnice
- c) živčevje: n. radialis (C4)

M. radialis C4

F: radialna abdukcija, dorzalna fleksija (z m. extensor carpi radialis longus in extensor carpi ulnaris)



✓ 41.) (1) Atlanto-aksialni sklep je:

- a) Anatomsko sestavljen sklep
- b) Anatomsko enostaven sklep
- c) Mehansko kroglast sklep
- d) Mehansko čepast in drsni sklep
- e) Nič od zgoraj naštetega

AA SKLEP:

→ A. sestavljen sklep
→ H. čepast in drsni sklep

povezuje sklepe vratne

✓ 42.) (1) Pravi sklepi med vretenci (diarthrosis) povezujejo:

- a) Corpus vertebrae in processus articularis
- b) Arcus vertebrae
- c) Processus spinosus
- d) Processes articularis - *sklepni odprtak*
- e) Vse zgoraj našteteto

articulares intervertebrales
medialni del sklep = čepast
lateralni - drsni

✓ 43.) (1) Pri dinamičnem mišičnem krčenju:

IZOMETRIČNO :: manjša sila
• ne skrči

- a) Mišica razvije večjo silo, kot je sila zunanjega bremena
- b) Mišica se makroskopsko ne krči
- c) Mišica opravi gib
- d) Mišica ne opravi dela

✓ 44.) (1) Funkcionalna enota kontraktilnega sistema mišičnega vlakna je sestavljena:

- a) Iz dveh pasov I in ene polovice pasa A
- b) Iz enega pasa A in enega pasa I
- c) Iz dveh pasov A in ene polovice pasa I

d) Iz enega pasa A in dveh polovic pasa I

F. euota kontraktivnega sistema mišičnega veskne

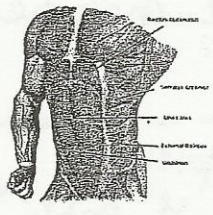
45.) (1) Trebušne mišice niso:

- a) M. intercostalis externi
- b) M. obliquus externus abdominis
- c) Diaphragma abdominis
- ~~d) M. transversus abdominis~~

Trebušne
- m. lini
- Diaph

TREBUŠNE MIŠICE ~~150~~ 50:

- rectus abdominis
- pyramidalis
- obliquus abdominis externus
- obliquus abdominis internus
- transversus abdominis
- quadratus lumborum



Rectus abdominis
Serratus anterior
linea alba
External oblique
Umbilicus

46.) (1) Art. Humeroulnaris tvori:

ART HUMEROULNARIS

- a) Trochlea radii in capitulum humeri
- b) Trochlea humeri in incisura trochlearis ulnae
- c) Caput radii in capitulum humeri

- Trochlea humeri in incisura trochlearis ulnae

Distalni del nadlahtnice in proksimalni del podlahtnice

47.) (2) Vezi kolčnega sklepa niso:

50

- a) Lig. Pubofemorale
- b) Lig. Sacrotuberale
- c) Lig. Popliteale
- d) Lig. ...
- e) Lig. Iliofemorale

NISO VEZI KOLČNEGA SKLEPA

VEZI KOLČNEGA SKLEPA
- lig. iliofemorale
- lig. pubofemorale
- lig. ischiofemorale

oksidacijska hitra vlakna

48.) (1) Mišična vlakna tipa II A imajo:

Mišična vlakna tipa II A imajo:

- a) Počasno hitrost krčenja (redni)
- b) Visoko koncentracijo mioglobina (visoko)
- c) Nizko število mitohondrijev
- d) Glikolitični metabolizem (oksidacijski)
- e) Belo barvo vlaken (rdece)

→ Visoko koncentracijo mioglobina
→ Glikolitični metabolizem

49.) (1) Kotaljenje sklepnih površin je:

- a) Vrsta osteokinematičnega gibanja

- b) Prisotno med izvedbo aktivnega giba
- c) Odsotno med izvedbo pasivnega giba
- d) Pod hotenim nadzorom
- e) Vrsta artrokinematičnega gibanja

kolateralne je sklepnih površin je → aktivni gib
 → artrokinematični gib

50.) (2) M. semimembranosus izvaja:

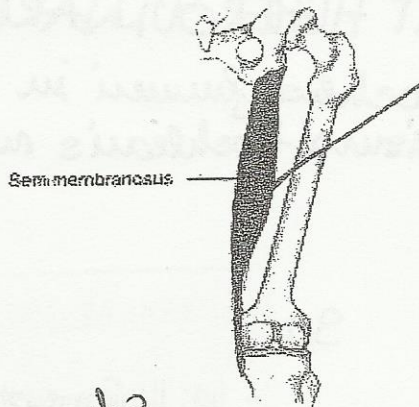
- a) Fleksijo kolčnega sklepa
- b) Ekstenzijo kolčnega sklepa
- c) Ekstenzijo kolenskega sklepa
- d) Fleksijo kolenskega sklepa
- e) Zunanjo rotacijo kolčnega sklepa
- f) Zunanjo rotacijo kolenskega sklepa

O: lateralni del sedmice prave

I: Med. snop - medialni kardioplekse snop pa se prosty lateralni

II: n. tibialis

Hig. popliteum obliquum



M. SEMIMEMBRANOSUS

Ekstenzija kolčnega sklepa

Fleksija kolenskega sklepa

je sedlast sklep, mehansko pa je deluje kot pasivna vrsta kroglastega

51.) (1) Art. Sternoclavicularis je mehansko drsni sklep/v katerem se gibanja dopolnjujejo z gibanji v art. Humeri in art. Acromioclavicularis.

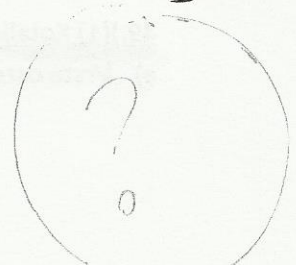
- a) Trditev drži v celoti
- b) Drži samo prvi del trditve
- c) Drži samo drugi del trditve

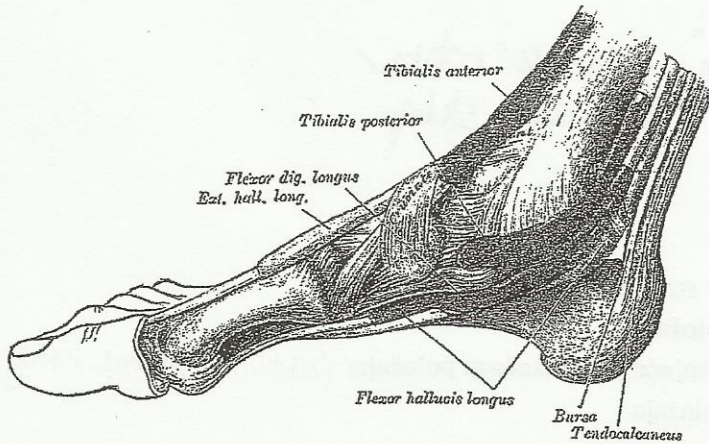
52.) (2) Mišice, ki vzdržujejo prečni stopalni lok so:

- a) M. abductor digiti minimi
- b) M. tibialis posterior
- c) M. soleus
- d) M. adductor hallucis
- e) M. peroneus brevis (longus)

in anterior:

tibialis anterior in posterior
 peroneus longus
 plantarna fascija
 adductor hallucis





PREČNI STOPALNI LOK:

- m. tibialis posterior
- m. tibialis anterior
- m. adductor hallucis

pripadajo fine mišična vlakna tip I

53.)(2) Počasne motorne enote imajo nizek prag vzdraženosti in /pripadajo hitro krčljivim mišičnim celicam.

počasni

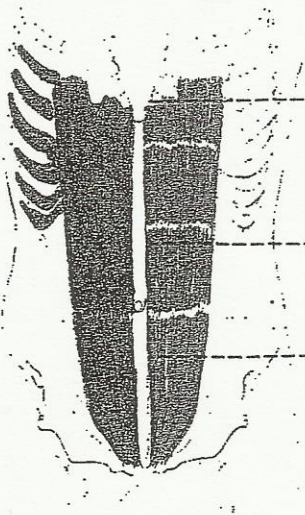
- a) Trditvev drži v celoti
- b) Drži samo prvi del trditve
- c) Drži samo drugi del trditve
- d) Trditvev ne drži v celoti

1. spodnjih 6. rebrnih hrustancev
2. Torakolumbalne fascije
3. dimeljske vezi
4. črevesnega grebena

54.)(2) M. transversus abdominis izvira iz:

- a) Ledvenih vretenc
- b) Iz spodnjih šestih rebrnih hrustancev
- c) Torakolumbalne fascije
- d) Prsnih vretenc
- e) Križnice

O: iz spodnjih 6 rebrnih hrustancev, torakolumbalne fascije, črevesnega grebena in dimeljske vezi
 (=vezi aponuroze pelvise v ovojalko prave trebušne mišice
 N: n. intercostales 7-12



M. TRANSVERSUS ABDOMINIS

- sp. šestih rebrnih hrustancev
- torakolumbalne fascije

N: n. intercostales 7-12

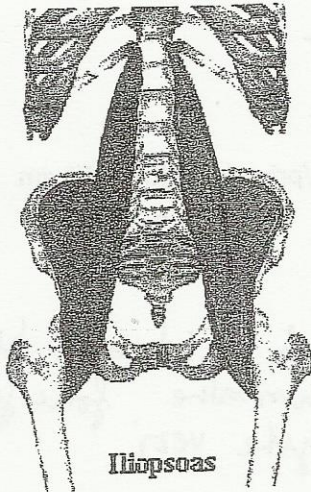
F: ekspiratorna mišica + trebušna stena

*psaos le 2h mišic:
psaos major in iliacus*

*flekha in zmanje rohta
kolčni sklep*

55.)(2) M. iliopsoas izvaja:

- a) Ekstenzijo kolčnega sklepa iz stoječega položaja
- b) Fleksijo trupa iz ležečega položaja**
- c) Fleksijo kolčnega sklepa iz stoječega in ležečega položaja** *(aktivna psaos major)*
- d) Fleksijo trupa iz sedečega položaja



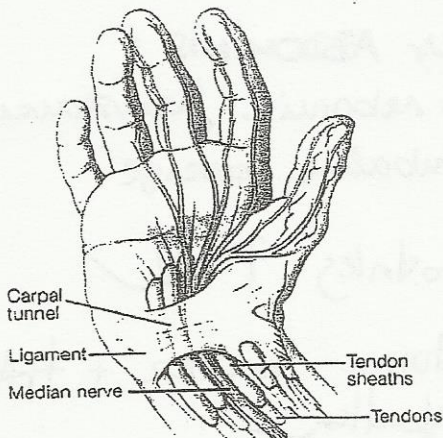
M. ILIOPSOAS :

*m. psaos major
m. iliacus*

56.)(2) Skozi karpalni kanal potekajo kite mišic:

- a) Extensor carpi radialis
- b) Flexor carpi radialis
- c) Flexor digitorum superficialis**
- d) Extensor pollicis longus

*m. flexor digitorum
profundus in superficialis
m. flexor pollicis longus
n. medianus*



latko:

plexus sacralis

n. obturatorius

plexus sacralis

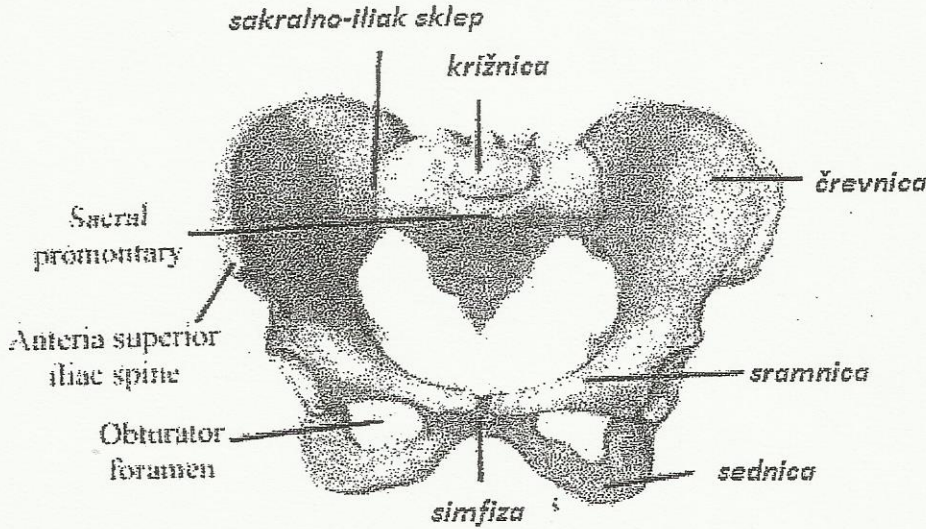
11/10

57.)(1) Mišice piriformis, obturator internus, externus, gemellus superior, inferior izvirajo iz medeničnega obroča, neposredno ob kolčnem sklepu in /imajo osnovno funkcijo abdukcijo v kolčnem sklepu?

žuhanja rotacija kolčnega sklepa

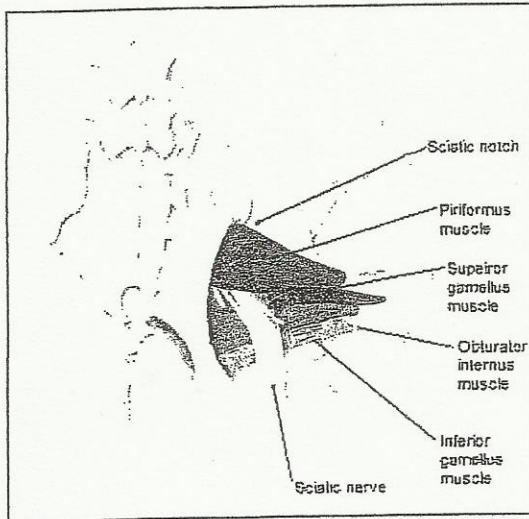
- a) Trditve drži v celoti
- b) Drži samo prvi del trditve
- c) Drži samo drugi del trditve

prvi del trditve drži



izvirajo neposredno iz medenice

Slika 2: kosti medenice



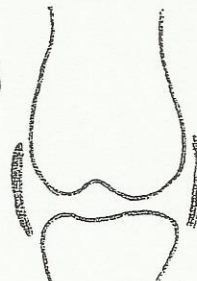
© 2000 Todd Bueh

- M. PIRIFORMUS
- OBTURATOR INTERNUS
- OBTURATOR EXTERNUS
- M. GEMELLUS SUPERIOR
- M. GEMELLUS INFERIOR

izvirajo iz medeničnega obroča in se natasčajo na veliko gubo stegnenice

58.)(1) Pretrganje medialne obstranske vezi kolenskega sklepa povzroči: = valgus X

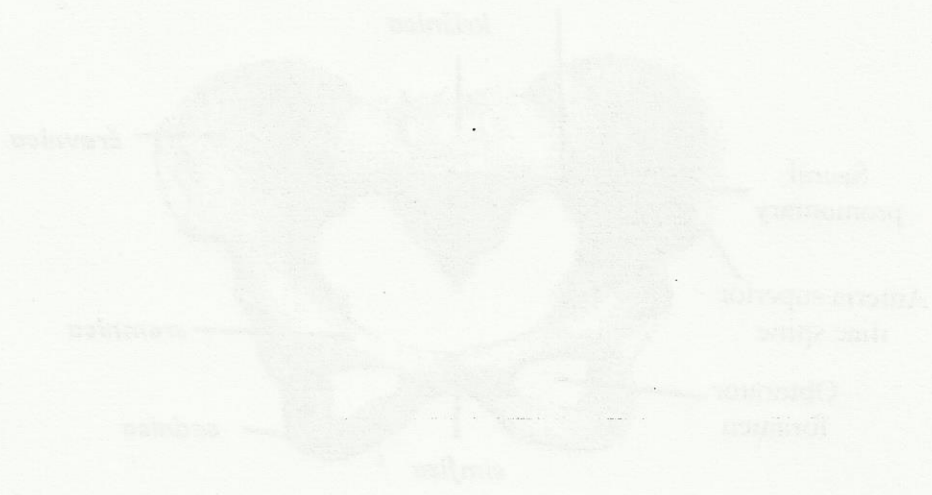
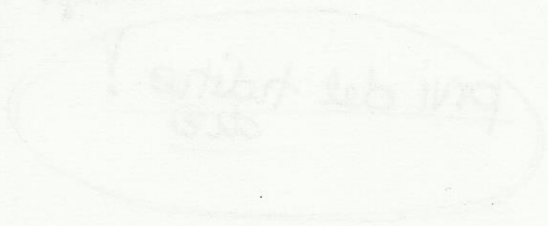
- a) Prekomeren varus položaj golenice
- b) Prekomerno abdukcijo golenice (valgus X)
- c) Prekomerno ventralno drsenje golenice



ker: gre koleni stran od telesa, upostavljen, mehanski, stran sklep

preglednice lateralne obstranske vizi kolenskega sklepa

d) Prekomerno addukcijo golenice



Slika 21: kolenski sklep

- M. PIRIFORMIS
- OPTURATOR INTERNUS
- OPTURATOR EXTERNUS
- M. GANGLIUS SUPERIOR
- M. GANGLIUS INFERIOR



59.)(1) Trebušna prepona (diaphragma abdominis) je glavna ekspiratorna mišica/ pri kontrakciji se njeno vezivno središče dviga in vbočenje v prsni koš povečuje:

spuščo

- a) Drži samo prvi del trditve
- b) Drži samo drugi del trditve
- c) Trditev drži v celoti

d) Trditev ne drži v celoti

*- flexor carpi radialis in 15 in
- extensor carpi radialis*

60.)(1) Radialno abdukcijo izvajajo mišice:

- a) Flexor carpi ulnaris in extensor carpi radialis
- b) Extensor carpi radialis in flexor carpi ulnaris
- c) Flexor carpi radialis in extensor carpi ~~ulnaris~~ *radialis*
- d) Extensor carpi ulnaris in flexor carpi ulnaris

*ULNARNO ABDUKCIJO
IZVAJAJU MIŠICE:
- extensor carpi ulnaris
- flexor carpi ulnaris*

61.)(1) Zaklenjen položaj sklepa omogoča: *kontakt sklepnih površin = največji, največji delovni v tem položaju*

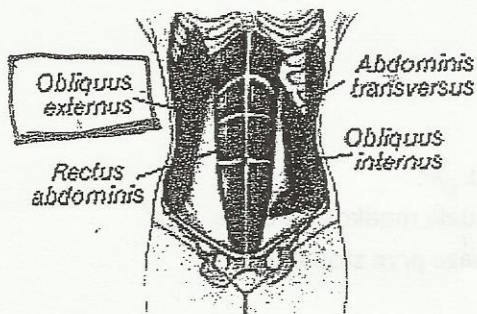
- a) Največja »igra sklepa«
- b) Stabilnost sklepa brez dodatne mišične stabilizacije
- c) Trakcijo sklepnih površin
- d) Sprostitev ob sklepnih struktur
- e) Napetost ob sklepnih struktur

*Zaklenjen položaj
sklepa:
• stabilnost sklepa brez dodatne mišične stabilizacije
• napetost ob sklepnih struktur*

62.)(2) M. obliquus externus abdominis ima:

- a) Origo: z osmimi jeziki s spodnjih osmih reber
- b) Insertio: srednja polovica črveničnega grebena
- c) Ōživčevje: nn. Intercostales 5-12, n. lumbalis 1

obliquus externus!



OBLIQUUS EKSTERNUS

- O: z osmimi jeziki s spodnjih osmih reber
- I: srednja polovica črveničnega grebena
- Ō: nn. Intercostales 5-12 n. lumbalis 1

povečuje posteriorni naklon medenice

63.)(2) Kontrakcija m. rectus abdominis pri stabiliziranem trupu:

- a) Zmanjšuje posteriorni naklon medenice
- b) Povečuje anteriorni naklon medenice
- c) Zmanjšuje anteriorni naklon medenice
- d) Povečuje posteriorni naklon medenice

m. rectus abdominis:
→ povečuje posteriorni naklon medenice

✓ 64.)(1) Razmerje gibanja v ramenskem sklepu in ostalih sklepih ramenskega obroča je pri humeroskapularnem ritmu:

HOMEROSKAPULARNO RITM

10/5
10/5

- a) Na vsakih 15° abdukcije ali fleksije: 5 v ramenskem sklepu in 10 v ramenskem obroču
- b) Na vsakih 15° abdukcije ali fleksije: 10 v ramenskem sklepu in 5 v ramenskem obroču
- c) Na vsakih 15° abdukcije ali fleksije: 0 v ramenskem sklepu in 15 v ramenskem obroču
- d) Na vsakih 15° abdukcije ali fleksije: 15 v ramenskem sklepu in 0 v ramenskem obroču

65.)(1) Plantarna fleksija je funkcionalno povezana z:

- a) Everzijo, abdukcijo in supinacijo
- b) Inverzijo, addukcijo in supinacijo
- c) Everzijo, abdukcijo in pronacijo
- d) Inverzijo, abdukcijo in pronacijo

PLANTARNA FLEKSIJA:

→ inverzijo
→ addukcijo in
→ supinacijo

PIADS

DORSALNA FLEKSIJA

66.)(2) Pronacija podlatti je funkcionalno povezana z zunanjo rotacijo v ramenskem sklepu takrat, kadar je:

- a) Komolčni sklep vsaj delno flektiran
- b) Komolčni sklep ekstendiran
- c) Ne glede ali je komolčni sklep flektiran ali ekstendiran

PRONACIJA PODLATTI

zunanja rotacija v ramenskem sklepu

komolčni sklep / ekstendiran

67.)(1) M. tibialis anterior izvaja:

- a) Dorsalno fleksijo v zgornjem skočnem sklepu ✓
- b) Inverzijo in addukcijo v spodnjem skočnem sklepu ✓
- c) Izvira iz lateralnega kondila golenice in zgornjega dela medkostne opne ✓
- d) Insertio je na notranji strani medialnega klina in baze prve stopalnice ✓

→ dorsalna fleksija v zg. skočnem sklepu
→ inverzija in addukcija v sp. skočnem sklepu
→ lateralni kondil golenice in zg. del medkostne opne
→ insertio je na notranji strani medialnega klina in baze prve stopalnice



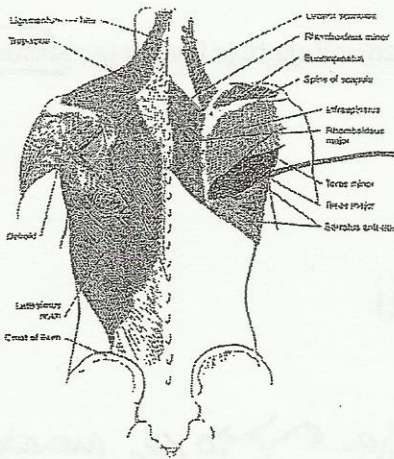
M. TERES MINOR

O: 2 zvojnega dela lateralnega roba lopatice
 I: na spodnji del velike grče nadlahtnice
 N: n. axillaris

68.) (1) M. teres major izvaja:

- Notranjo rotacijo in addukcijo v ramenskem sklepu
- Retrofleksijo v ramenskem sklepu

O: spodnji del lateralnega roba lopatice, rob lista forma infraspinata in spodnji vogal lopatice
 I: greben male grče nadlahtnice
 N: n. subscapularis



M. teres major

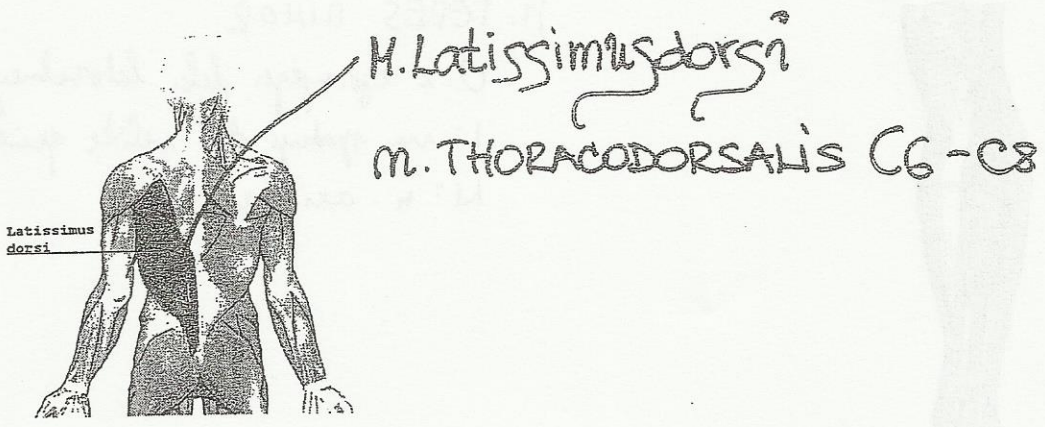
Notranja rotacija in addukcija v ramenskem sklepu

retrofleksija v ramenskem sklepu

69.) (2) M. latissimusdorsi ima:

M. LATISSIMUSDORSI :

- Origo: iz trnastih odrstkov zadnjih petih prsnih in vseh ledvenih vretenc, torakolombalne ovojnice, črevničnega grebena ter 12 rebra
- Insertio: na greben pod malo grčo nadlahtnice
- Živčevje: N. thoracodorsalis (c6-c8)



✓ 70. Art. Costotransversalia so sklepi, ki povezujejo:

- a) Telesa prsnih vretenc
- b) Trnaste odrastke prsnih vretenc in grčice reber
- c) Telesa vratnih vretenc
- d) Sklepne odrastke ledvenih vretenc in glavice reber
- e) Prečne odrastke prsnih vretenc in grčice reber**

ART. COSTOTRANSVERSALIJE
 → prečni odrastki prsnih vretenc & grčice reber

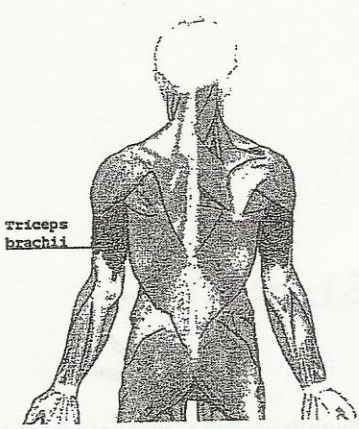
71.) Zmogljivost biceps brachii za supinacijo podlahti se zmanjšuje če je komolec v ekstenziji

72.) Zmogljivost triceps brachii se pri antefleksiji:

- a) Povečuje**
- b) Zmanjšuje
- c) Ostaja enak

TRICEPS BRACHII

↓
 antefleksija → to je nadaljnji gib in se povečuje zmogljivost



Povečuje!

O: 15 rebri z lateralne strani prsnega kloba
I: medialni rob lopatice
N: n. thoracicus longus

✓ 73.) M. serratus anterior zveaja:

- a) Addukcijo lopatice
- b) Zunanjo rotacijo lopatice
- c) Notranjo rotacijo lopatice
- d) Abdukcijo lopatice

M. SERRATUS ANTERIOR

→ Zmanjša rotacija lopatice
→ Abdukcija lopatice

Sodeluje se pri ANTEFLEKSJI in ABDUKCJI
ramenskega obroča ko je zg. ud nad
horizontalno ravnino

✓ 74.) (1) Articulatio humeroradialis je po mehaniki posebna vrsta kroglastega sklepa / v katerem je obseg gibov manjši kot pri pravem kroglastem sklepu.

- a) Trditvev drži v celoti
- b) Drži samo prvi del trditve
- c) Drži samo drugi del trditve
- d) Trditvev ne drži v celoti

m. palmaris brevis, flexor digiti minimi
brevis, abductor digiti minimi in
opponens digiti minimi
MIŠICE HYPOTHENARIA

✓ 75.) (2) mišice hypothenarja so:

- a) Mišice, ki po funkciji pripadajo palcu na nogi
- b) Intrinzične mišice
- c) Mišice, ki po funkciji pripadajo palcu na roki
- d) Mišice, ki po legi pripadajo petemu prstu na roki
- e) Ekstrinzične mišice
- f) Mišice, ki po funkciji pripadajo petemu prstu na roki.

pripadajo po legi in
funkciji petemu prstu
na roki

76.) M. SEMIMEMBRANOSUS

Leži najbolj medialno v zadajšnji skupini stegenskih mišic, za m. adductor magnus in pred m. semitendinosus. Z močno kito izvira z lateralnega dela sednične grčavine. V sredini stegna prehaja kita v mišične snope. Mišični snopi so razmeroma kratki v primerjavi z dolžino cele mišice. Končna kita mišice teče za medialnim epikondilom stegenice in se deli v tri snope: dva medialna in lateralni. Medialna snopa potekata naprej preko medialne obstranske vezi kolenskega sklepa in se naraščata na medialni kondil golenice. Lateralni snop se priključi lig. popliteum obliquum, ki krepi sklepno ovojnico zdajšnje strani kolenskega sklepa.

a) Oživčenje: N. tibialis (L5, S1 in S2) *Flektira*

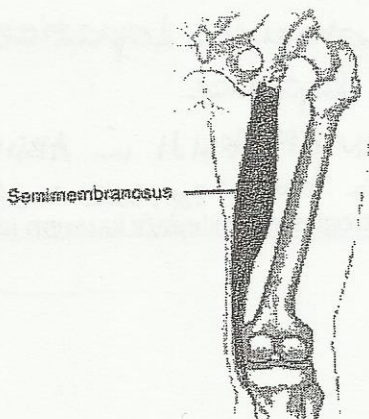
b) Funkcija: Mišica ekstendira kolčni in kolenski sklep. Pri flektiranem kolenskem sklepu goleni notranje rotira. Če je kolenski sklep ekstendiran in njegove vezi napete, kontrakcija mišice rotira kolčni sklep in s tem spodnji ud navznoter.

O: 2 lateralnega dela sednične grčavine

I: medialni kondil golenice

N: n. tibialis

H. SEMIMEMBRANOSUS
 → medialus; najbolj zadaj
 → m. tibialis (L5, S1 in S2)



dorzalni

77.)(1) Skozi tretji vezivno-kostni kanal na drzalni strani roke poteka mišica:

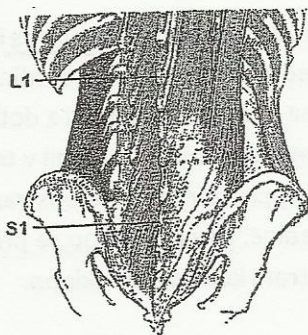
Kita mišice extensor pollicis longus

78.)(2) M. quadratus lumborum ima origo in insercio

Izvira iz 12. rebra in ledvenih vretenc in se narašča na črevnični greben.

Oživčenje: N. subostalis, plexus lumbalis (L1 do L3)

Funkcija: poteza 12. rebro navzdol, če je stabilizirana medenica. Pri stabiliziranem trupu dviga medenico in jo poteza navzgor na svojo stran (elevacija medenice). Obojestranska kontrakcija poteza medenico posteriorno. Pri stoji na eni nogi ali pri hoji v fazi opore sodeluje pri zadrževanju medenice v horizontalnem položaju na neobremenjeni strani. Ker poteza 12. rebro navzdol, deluje kot pomožna ekspiratorna mišica.



O: 12 rebro in ledvena metenca

I: črevnični greben

Dž.: N. SUBOSTALIS, PLEXUS LUMBALIS
 L1 - L3

79.)(1) Maksimalna hitrost krajšanja glikolitičnih mišičnih vlaken je:

- a) Manjša od maksimalne hitrosti krajšanja oksidacijskih mišičnih vlaken
- b) Večja od maksimalne hitrosti krajšanja oksidacijskih vlaken

Enaka maksimalni hitrosti krajšanja oksidacijskih vlaken

80.) Mišice, ki tvorijo rotatorno manšeto so:

- a) M. trapezius
- b) M. infraspinatus**
- c) M. teres minor**
- d) M. deltoideus
- e) M. teres major

MIŠICE ROTATORNE MANŠETE:

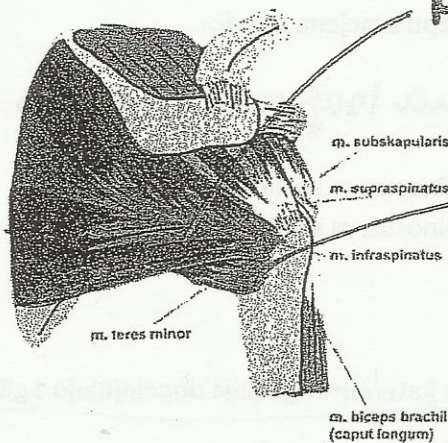
→ infraspinatus

→ teres minor

→ subskapularis

→ ~~supraskapularis~~

Subscapularis



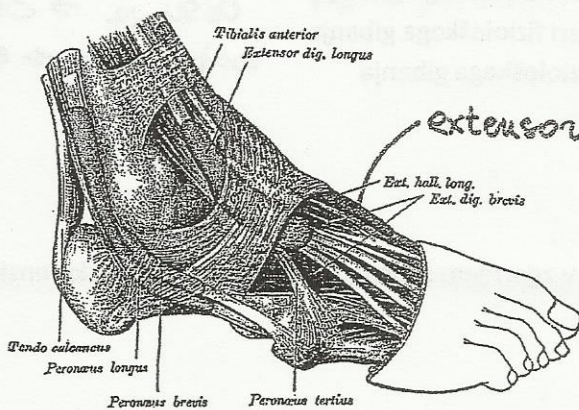
M. INFRASPINATUS

M. TERES MINOR

81.) M. extensor hallucis longus leži med m. tibialis anterior in m. flexor hallucis brevis in se narašča na dorzalno stran baze končne falange (členka) palca.

m. extensor digitorum longus

- a) Trditve drži v celoti
- b) Trditve ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2 del trditve**



extensor hallucis longus

82.) Kratko razložite sinergistično vlogo mišic zapestja in prstov pri prijemu:

Fleksijo v pip in dip sklepah prstov izvedejo m. flexor digitorum in flexor digitorum profundus, v mcp sklepah pa še lumbrikalne in medkostne dlanske mišice.

interoski

83.) Če je kolčni sklep v ekstenziji, je fleksija v kolenske sklepu omejena zaradi:

- a) Pasivne insufience m. rectus femoris *pasivna insufiencam - rectus femoris*
- b) ~~Aktivne~~ *AKT* pasivne insufience m. rectus femoris
- c) Pasivne insufience m. biceps femoris, m. semitendinosus, m. semimembranosus
- d) Aktivne insufience m. biceps femoris, m. semitendinosus, m. semimembranosus
- e) Pasivne insufience m. gluteus maximus
- f) Aktivne insufience m. gluteus maximus

84.) Art. Acromioclavicularis je mehansko kroglast sklep/ v katerem se gibanja dopolnjujejo z gibanji v art. humeri in art. sternoclavicularis?

- a) Trditev drži v celoti
- b) Drži samo 1. Del trditve
- c) Drži samo 2. Del trditve
- d) Trditev ne drži v celoti

kami
kotaljenje (enaka smeri obratnega gibanja)
drsenje (konvexno-konkavno gibanje)

85.) Če je sklepna površina gibljivega sklepnega partnerja konvekсна je:

- a) Smer sklepnega drsenja obratna smeri fiziološkega gibanja
- b) Smer sklepnega kotaljenja enaka smeri fiziološkega gibanja
- c) Smer sklepnega kotaljenja obratna smeri fiziološkega gibanja
- d) Smer sklepnega drsenja enaka smeri fiziološkega gibanja

KONVEKSNNA
drsenje → obratna
kotaljenje → enaka

Triceps surae (m. soleus)

86.) M. gastrocnemius izvaja plantarno fleksijo v zgornjem skočnem sklepu/ in fleksijo v kolenskem sklepu: *(2 glavi)*

- a) Trditev drži v celoti
- b) Trditev ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve

✓ 87.) Dolge hrbtenične vezi so:

- a) Ligg. longitudinale anterius
 - b) Ligg. Interspinalia
 - c) Ligg. Supraspinalia
 - d) Lig. Longitudinale posterius
- kratke*
dolge

88.) Skozi karpalni kanal ne poteka:

- a) M. flexor pollicis longus
- b) M. flexor carpi ulnaris
- c) M. flexor digitorum profundus
- d) N. medianus

Skrozi karpalni kanal potekajo:

- m. flexor digitorum profundus
- m. flexor digitorum superficialis
- m. medianus
- m. flexor pollicis longus

89.) Art. Sacroiliaca povezuje križnico in kolčnici/ ter spada med gibljive zveze med kostmi s sklepno špranjo.

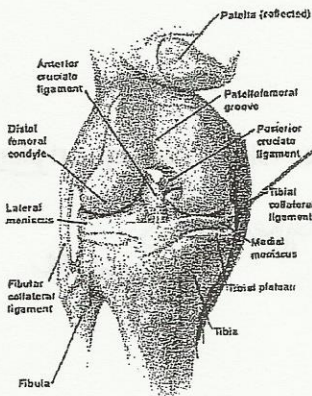
drski sklep

S-z

- a) Trditve drži v celoti
- b) Trditve ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve

90.) Pretrganje lig. Colaterale tibiale povzroči: (= medialne obstranska vez)

- a) Sprednji predalčni fenomen
- b) Valgus položaj golenice (PREKOMERNA ABDUKCIJA GOLENICE)
- c) Zadnji predalčni fenomen *može na Xi.*
- d) Varus položaj golenice



lig. colaterale tibiale

na medialni strani

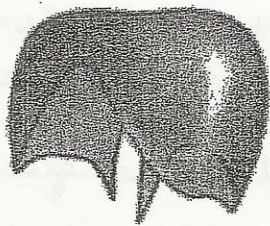
fibulare

lig. Colaterale fibulare povzroči: (lateralna obstranska vez)

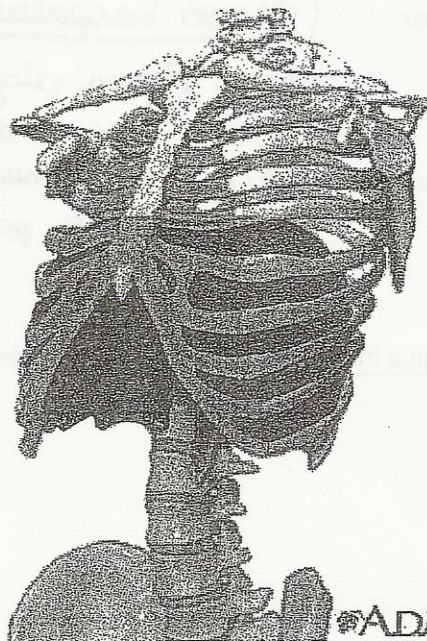
→ *Narus položaj golenice oz. 31 prekomerno addukcija golenice*

91.) Pri kontakciji diaphragme abdominis se vezivno središče spušča/ in njeno vbočenje v prsni koš se povečuje zmanjšuje

- a) Trditev drži v celoti
- b) Trditev ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve



The diaphragm is shaped like a parachute



92.) Radialno abdukcijo izvajajo: (2. radialis)

- a) Extensor carpi ulnaris in extensor carpi radialis
- b) Extensor carpi radialis in flexor carpi ulnaris
- c) Extensor carpi ulnaris in flexor carpi ulnaris
- d) Flexor carpi radialis in extensor carpi radialis

Radialna abdukcija:

→ flexor carpi radialis
→ extensor carpi ~~ulnaris~~ radialis

93.) Distalne dele golenice in mečnice povezuje čepasti sklep s trochleo tali / ki sodeluje pri plantarni, dorzalni fleksiji, inverziji in everziji.

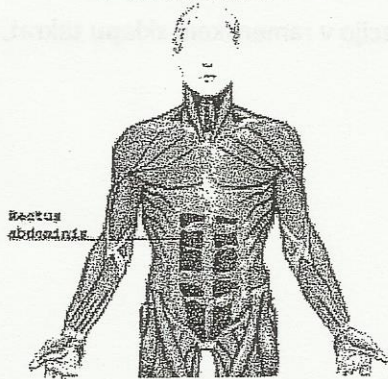
- a) Trditev drži v celoti
- b) Trditve ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve

vezivna Brant - synesmo(s)
Hypofemoral

94.) M. rectus abdominis ima:

- a) Origo: s 5. do 7. rebrnega hrustanca in ksifoida prsnice
- b) Insercio: narašča se na sramnico (med sramnično zrastjo in pubičnim tuberklom, tuberculum pubicum).
- c) Funkcija: Poteza prsni koš, prsni in ledveni del proti medenici pri stabilizirani medenici. Pri stabiliziranem trupu dviga in poteza medenico proti prsnemu košu in tako povečuje posteriorni naklon medenice.

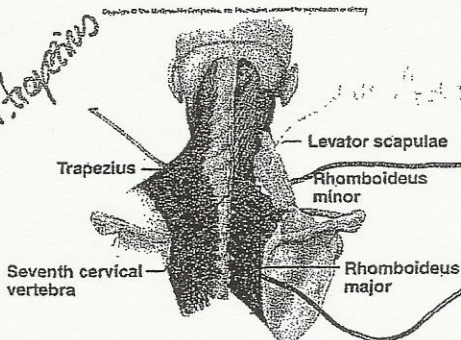
~~inervacija~~ : oživčuje : Intercostales 7-12 in iliohypogastricus



95.) M. levator scapulae izvaja:

- a) Skupaj z m. trapezius izvaja ELEVACIJO LOPATICE
- b) Z m. rhomboideus ADDUKCIJO LOPATICE
- c) Pri fiksirani lopatici pa nagiba vratni del hrbtenice na svojo stran

O: stranski odrostki 1-4 vratnega vr
 I: angulus superior, margo medialis sc
 N: u. dorsalis scapulae



m. rhomboideus minor

m. rhomboideus major

96.) Med ekscentrično mišično aktivnostjo je sila, ki jo mišica razvije:

- a) Manjša kot pri izometrični kontrakciji
- b) Večja kot pri koncentrični kontrakciji
- c) Večja kot pri izometrično kontrakciji
- d) Manjša kot pri kocentrični kontrakciji

MANJSA!

EKSCENTRIČNO
 → MANJSA

Koncentrično - večja

✓ 97.) Fiziološka kifoza je v hrbtenici najbolj poudarjena:

- a) S1/S2
- b) L4/L5
- c) TH5/TH6
- d) TH12/L1

KIFOZA → TH5/TH6

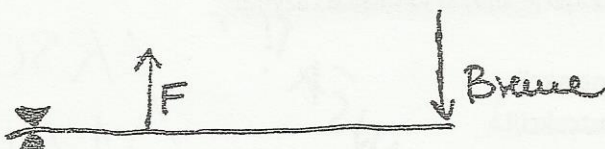
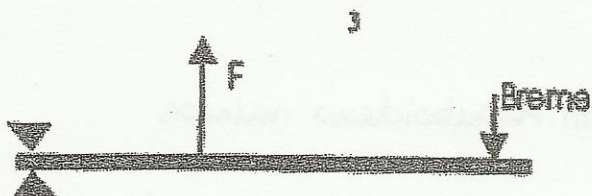
98.) Pronacija podlakti funkcionalno ni povezana z notranjo rotacijo v ramenskem sklepu takrat, kadar je:

- a) Komolčni sklep vsaj delno flektiran
- b) Komolčni sklep maksimalno ekstenziran
- c) Ne glede ali je komolčni sklep flektiran ali ekstenziran

99.) Opisite in shemponazorite vzvod 3. Tipa:

Vzvod III tipa – vzvod hitrosti

Ročica sile je ^{krat} krajša os ročice bremena. Sila mišičnega vleka ima krajšo ročico kot sila bremena, zato je potrebna relativno velika mišična sila za premagovanje bremena. Omogoča pridobivanje hitrosti na račun velikih sil (hiter premik), ali pa omogoča premagovanje majhnega bremena na večjo razdaljo. V telesu je največ teh primerov vzvodov



100.) M. rhomboideus major in minor ima:

primih

major

minor

- Origo: Izvirata, prva mišica s trnastih odrastkov prvih štirih vretenc in druga mišica s trnastih odrastkov zadnjih dveh vratnih vretenc. Mišici potekata navzdol in lateralno ter se naraščata na medialni rob lopatice.
- Insercio: na medialni rob lopatice
- Oživčevje: n. dorsalis scapulae (c4 in c5)
- Funkcija: Izvajata addukcijo in notrano rotacijo lopatice in s tem retrakcijo ramenskega obroča. Skupaj z mišico serratus anterior pritegujeta medialni rob lopatice ob steno prsnega koša in tako preprečujeta odklik medialnega roba lopatice od stene prsnega koša pri potiskanju bremena naprej ali ob naslonu zgornjih udov ob podlago. Delujeta sinergistično z mišicami trapezius in levator scapulae pri elevaciji lopatice. Obojestranska kontrakcija mišic sodeluje pri ekstenziji prsnega dela hrbtenice

100.) Naštejte 4 mišice, ki so prizadete pri poškodbi n. medianus:

- M. pronator teres
- M. flexor carpi radialis
- M. flexor digitorum superficialis
- M. flexor digitorum profundus

+ M. lumbricales manus
M. opponens pollicis

101.) Retinaculum extensorum je prečna vezivna zadebelitev ovojnice podlakti na dorzalni strani zapestja/ in tvori streho karpalnega kanala. ✓

- Trditvev drži v celoti
- Trditvev ne drži v celoti
- Drži samo 1. del trditve
- Drži samo 2. Del trditve

flexorum - volarni X n. iprosi

102.) Glavne fiziološke značilnosti mišičnih vlaken tipa 2B so:

hitra

Hitrost mišic je velika, utrujenost srednja. Bela barva malo kapilarnost. Mitohondrijev je majhno, hitrost krčenja je hitra, visok glikolitični metabolizem, ~~koža~~ koncentracija mioglobina. nizka

103.) Pri koncentričnem mišičnem krčenju :

- a) Mišica razvije večjo silo, kot je sila zunanjega bremena ✓
- b) Mišica se makroskopsko ne krči
- c) Mišica ne opravi giba
- d) Mišica opravi delo

✓ 104.) Pri ekstenziranih MCP sklepah je izvedljiva fleksija in ekstenzija IP sklepov prstov/in pa abdukcija in addukcija prstov.

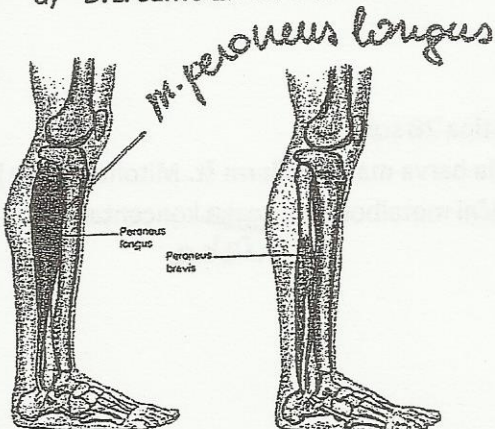
- a) Trditev drži v celoti ✓
- b) Trditev ne drži v celoti
- c) Drži samo prvi del trditve
- d) Drži samo drugi del trditve

105.) M. obliquus eksternus abdominis na levi strani izvaja:

- a) Rotacijo trupa v desno stran
- b) Rotacijo trupa v levo stran
- c) Lateralni odklon trupa v levo stran ✓
- d) Lateralni odklon trupa v desno stran

106.) M. peroneus longus poteka za medialnim gležnjem / in se narašča na plantarno stran baze prve stopalnice in medialni klin,
druge

- a) Trditev drži v celoti
- b) Trditev ne drži v celoti ✓
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve



✓ 107.) Dorzalna fleksija je funkcionalno povezana z:

DEABP

- a) Everzijo, abdukcijo in pronacijo
- b) Inverzijo, addukcijo in supinacijo
- c) Everzijo, addukcijo in pronacijo
- d) Inverzijo, abdukcijo in supinacijo

→ plantarna fleksija ✓

✓ 108.) Mm. Lumbricales manus izvajajo:

- a) Fleksijo v PIP in DIP sklepih
- b) Ekstenzijo v PIP in DIP sklepih
- c) Fleksijo v MCP sklepih
- d) Ekstenzijo v MCP sklepih

109.) Fascia toracolumbalis ima globoko povrhnjo polo / globoka pola loči m. quadratus ^{lumborum} ~~femoris~~ in ~~pectoralis major~~ od globokih hrbtnih mišic.

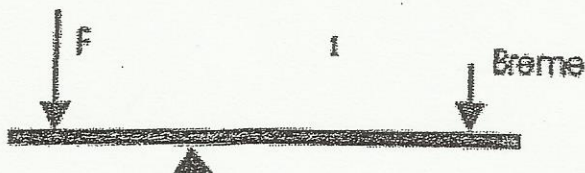
Psoas major

- a) Trditvev drži v celoti
- b) Trditvev ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve

110.) Opišite in s shemo ponazorite vzvod 1. Tipa:

Vzvod I tipa – vzvod ravnotežja

V telesu uporabljen pogosto zaradi vzdrževanja drže in ravnotežja. Os gibanja (vrtišče) je med silo bremena in silo mišičnega vleka (F), sila mišičnega vleka vzdržuje v ravnovesju silo bremena (teža telesnega segmenta).



✓ 111.) Art. Costotrāversaria so sklepi, ki povezujejo:

- a) Telesa prsnih vretenc
- b) Trnastke odrastke prsnih vretenc in grčice reber
- c) Telesa vratnih vretenc
- d) Sklepne odrastke ledvenih vretenc in glavice reber
- e) Prečne odrastke prsnih vretenc in grčice reber

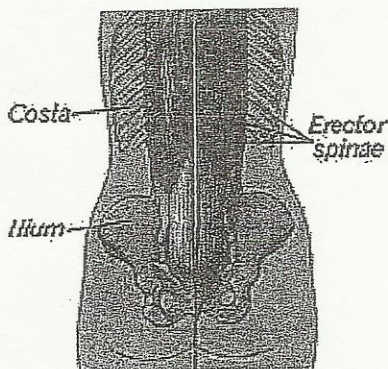
✓ 112.) Zmogljivost m. biceps brachii za supinacijo podlakti se zmanjšuje, če je komolčni sklep:

- a) V fleksiji
- b) Ekstenziji
- c) Ne glede na položaj komolčnega sklepa

113.) M. erector spinae izvajajo:

m. longissimus
m. iliocostalis

- a) Fleksijo vratne hrbtenice
- b) Ekstenzijo ledvene hrbtenice
- c) Fleksijo in ekstenzijo ledvene hrbtenice
- d) Lateralno fleksijo, vratne, prsne in ledvene hrbtenice v nasprotno stran
- e) Lateralno fleksijo vratne, prsne in ledvene hrbtenice v isto stran



114.) M. flexor hallucis longus ima:

a) Origo: spodnje zadajšnje tretjine ?

O: s spodnje zadajšnje tretjine in lateralnega dela mišice in medkostne opne

I: Na bazo distalnega člena palca

D: m. fibialis S1-S3

115.) Naštej 4 mišice, ki so prizadete pri poškodbi n. radialis:

- a) M. triceps brachii
- b) M. brachioradialis
- c) M. supinator
- d) M. anconeus

N. Radialis

✓ 116.) M. serratus anterior izvaja:

- a) Addukcijo lopatice
- b) Zunanjo rotacijo lopatice
- c) Depresijo lopatice
- d) Abdukcijo lopatice

117.) Naštejte osnovne anatomske osi in v njih izvedljive gibe

- a) Sagitalna (fleksija, ekstenzija), antefleksija, retrofleksija
- b) Frontalna (abdukcija, addukcija)
- c) Transverzalna (rotacija; interna, externa) (((supinacija, pronacija, inverzija, everzija)))

118.) M. latissimus dorsi ima:

Je v zgornjem medialnem delu prekrita z mišico trapezius. Mišica tvori zadajšnje pazdušno gubo.

Izvira s trnastih odrastkov zadnjih petih prsnih in vseh ledvenih vretenc, torakolumbalne ovojnice, črevničnega grebena ter dvanajstega rebra. Mišični snopi tečejo navzgor in lateralno, nato se mišica s kratko čvrsto kito narašča na greben pod malo grčo nadlahtnice, crista tuberculi minoris humeri.

Oživčenje: N. thoracodorsalis (C6 do C8)

Funkcija: izvaja retrofleksijo, addukcijo in notranjo rotacijo v ramenskem sklepu. Če je nadlahtnica fiksirana ob trup, izvaja retrakcijo ramenskega obroča. Pri fiksiranem zgornjem udu skupaj z mišico pectoralis major dviga trup in rebra ter tako deluje kot pomožna inspiratorna mišica. Pri forsiranem izdihu deluje kot pomožna ekspiratorna mišica (npr. kašljanje, kihanje)

✓ 119.) Mišice, ki izvajajo plantarno fleksijo so 4x močnejše od mišic, ki izvajajo dorzalno fleksijo/ in v funkcionalnih aktivnostih skoraj nikoli ne delujejo proti sili težnosti

- a) Trditev drži v celoti
- b) Trditev ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve

120.) Kaj je sarkomera?

Sestavljena iz enega A pasa in dveh polovic I pasov. Je najmanjša krčljiva enota mišice, nahaja se med dvema linijama in je iz dveh miofilamentov.

121.) M. biceps brachii oživčuje:

- a) N. medianus
- b) N. radialis
- c) N. musculocutaneus
- d) N. ulnaris

O = caput longum: tuberculum supraglenoidale
scapulae
caput breve: processus coracoideus
I = tuberositas radii

122.) Kateri vezi sta razpeti med križnico in sednico, ki imata pomembno vlogo v mehaniki articulatio sacroiliaca?

Lig. Sacrotuberale in lig. Sacrospinale.

123.) Pri flektiranih MCP sklepih je izvedljiva fleksija in ekstenzija IP sklepov prstov/ ne pa tudi addukcija in abdukcija v MCP sklepih, ker so obstranske vezi napete:

- a) Trditve drži v celoti
- b) Trditve ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve

124.) Sila, ki jo mišica razvije je povezana z hitrostjo giba/hitreje se mišična sila krajša, ^{več} manjša silo pri krčenju razvije:

- a) Trditve drži v celoti
- b) Trditve ne drži v celoti
- c) Drži samo 1. Del trditve
- d) Drži samo 2. Del trditve

125.) Junctura sacrococcygea je zveza med kostmi, ki jo:

- a) Opisujemo v skupini nepravih sklepov
- b) Opisujemo v skupini pravih sklepov

m. iliopsoas in m. psoas major.

fleksija in zunanje rotacija kolčnega sklepa

124.) M. iliopsoas izvaja:

Fleksijo trupa iz ležečega položaja, fleksijo kolčnega sklepa iz stoječega in ležečega položaja, zunanjo rotacijo kolka

125.) Katera adduktorska mišica kolčnega sklepa je edina dvosklepna?

m. gracilis.

126.) Iz lateralnega odklona v levo, izravnavaajo trup:

- a) M. erector spinae s koncentrično kontrakcijo na desni strani
- b) M. erector spinae s koncentrično kontrakcijo na levi strani
- c) M. erector spinae s ekscentrično kontrakcijo na desni strani
- d) M. erector spinae s ekscentrično kontrakcijo na levi strani

PREVERI

127.) M. obliquus internus abdominis ima:

Origo: torakolumbalne fascije sprednjih dveh tretjin črveničnega grebena in dimeljske vezi

Insertio: na spodnja 3 rebra in prehaja v ovijalko preme trebušne mišice.

N: nn. intercostales 7-12

128.) M. semitendinosus ima:

Origo: lateralni del sednične grčevine

Insertio: medialni kondil golenice- med. snopa priključi lig. Politeum obliquum-lat. Snop

129.) M. flexor digitorum profundus izvaja:

- a) Abdukcijo 2. do 5. prsta na roki
- b) Abdukcijo 2 do 5 prsta na nogi
- c) Fleksijo v DIP in PIP od 2 do 5 prsta na roki
- d) Fleksijo v DIP in PIP od 2 do 5 prsta na nogi

130.) Fleksijo trupa iz pokončnega položaja izvajamo mm. erector spinae - z

- a) Koncentrično kontrakcijo
- b) Izometrično kontrakcijo
- c) Ekscentrično kontrakcijo

m. erector spinae, biceps

femoris
genitus maximus
quadratus
lumborum

✓ 131.) Diaphragma abdominis – trebušna prepona oživčuje:

- a) N. intercostales
- b) N. pudendus
- c) N. phrenicus (funicularni živec)
- d) N. iliohypogastricus

✓ 132.) Kolenski sklep je:

- a) mehanično sestavljen sklep (teciopust in čepast)
- b) mehanično enostaven sklep
- c) anatomsko sestavljen sklep
- d) anatomsko enostaven sklep

✓ 133.) n. facialis oživčuje vse:

- a) žvečne mišice
- b) mimične mišice

✓ 134.) Promotorium tvori:

- a) Telo S1, medvretenčna ploščica in baza križnice
- b) Telo S1, medvretenčna ploščica in vrh križnice
- c) Telo L5, medvretenčna ploščica in vrh križnice
- d) Telo L5, medvretenčna ploščica in baza križnice

135.) Ekstenzorna, adduktorna in zunanje rotatorna mišica kolka in stegna je 2-3x močnejša od svojih antagonističnih mišic / in v funkcionalnih aktivnostih vedno deluje pod pogoji obremenitve (teža telesa, proti ali v smeri sile težnosti)

- a) Trditvev drži v celoti
- b) Trditvev ne drži v celoti
- c) Drži samo 1 del trditve
- d) Drži samo 2 del trditve

136.) Vez li: Deltoideum mediale, ki ima pomembno vlogo pri stabilnosti zgornjega in spodnjega skočnega sklepa na medialni strani je sestavljen:

Iz 4 delov: dveh globokih pars tibiotalaris anterior in posterior in dveh pvrhnjih pars tibiocalcanea in pars tibonavicularis.

DOLGE

137.) Dolge intrinzične mišice palca so:

- a) M. abductor pollicis brevis
- b) M. opponens pollicis
- c) M. adductor pollicis
- d) M. flexor pollicis brevis

m. abductor pollicis brevis
m. flexor pollicis brevis
m. adductor pollicis
m. opponens pollicis

prevedi!

138.) Pri stabiliziranem trupu m. quadratus lumborum:

- a) Dviga medenico/elevacij medenice na svojo stran
- b) Dviga medenico / elevacij medenice na nasprotno strani

V SKRIPTICI Z VPR:

- abductor pollicis longus ✓
- m. rectus abdominis ✓
- m. sternocleidomastoideus ✓
- m. rhomboideus major ✓
- m. obliquus externus abdominis ✓
- m. latissimus dorsi ✓
- m. semimembranosus ✓
- m. quadratus lumborum ✓
- rhomboideus minor ✓
- flexor hallucis longus ✓
- m. obliquus internus abdominis ✓
- m. semitendinosus ✓

Prot gravitaciji se vedno dela koncentrično

1. m. quadratus lumborum: O: 12.R, ledvenih V I; na črevnični greben N: n. subcostales, plexus lumbalis L1 do L3. funkcija: poteza 12R navzdol (stabilizirana medenica), pomožna expiratorna M, dviga medenico, jo poteza navzgor na svojo stran, obojestranska kontrakcija poteza medenico posteriorno
2. m. transversus abdominis: O: s spodnjih 6R hrustancev, torakolumbalna fascija, črevnični greben, dimeljske vezi N: n. intercostales 7-12. funkcija: prečna trebušna mišica, poteza Ra medialno, oži prsni koš, expiratorna M, zmanjšuje premer trebušne votline, potiska trebušne organe
3. m. obliquus externus abdominis: O: z 8 jeziki s spodnjih osmih R I: na sprednjo polovico črevničnega grebena N: n. intercostales 5-12, n. lumbalis 1. funkcija: sinergična m. rectus abdom., F prsni in ledveni del hrbt
4. m. obliquus internus abdominis: O: torakolumbalna fascija, sprednji 2/3 črevničnega grebena, dimeljske vezi I: spodnja 3R N: nn. intercostales 7-12. funkcija: F prsni in ledveni del hrbt, poteza prsni koš proti medenici
5. m. rectus abdominis: O: 5 do 7 rebnega hrustanca, ksifod prsnice I: sramnica N: n. intercostales 7-12, n. iliohypogastricus. funkcija: poteza prsni koš, prsni in ledveni del hrbt proti medenici (stabilizirana medenica)
6. m. sternocleidomastoideus: O: ročaj prsnice, medialni del clavicle I: mastoidni odrastek N: n. accessorius XI. funkcija: enostranska kontrakcija nagiba glavo na isto stran in rotira v nasprotno, obojestranska kontrakcija F glavo in s tem vratno hrbtnico. *ključnica*
7. m. lumbricales manus: funkcija: F v MCP sklepih od 2 do 5 prsta, E v PIP in DIP sklepih od 2 do 5 prsta
8. m. abductor pollicis brevis: O: z zadajšnje strani koželjnice, medkostne vezivne opne, lateralnega dela zadajšnje strani podlahtnice I: lateralna stran baze 1. dlančnice N: n. radialis C7, 8. funkcija: ABD v CMC slepu palca, RABD v zapestnem sklepu
9. m. teres minor: O: z zg. dela lateralnega roba lopatice I: na spodnji del velike grče nadlahtnice N: n. axillaris C5. funkcija: deluje skupaj z m. infraspinatus
10. m. teres major: O: spodnji del lateralnega roba lopatice, rob kotanje fossa infraspinata, sp. vogel lopatice I: na greben male grče nadlahtnice N: n. subscapularis C5 do C7. funkcija: NR, RF, ADD v ram. sklepu
11. m. deltoideus: O: srednji del: anteriorni del lateralne ključnice, sprednji del: lateralni del akromiona, zadajšnji del: lateralni greben lopatice I: tuberositas deltoidea. funkcija: n. axillaris C5, 6. funkcija: ABD ram. sklep, sprednji del ANTF, NR, ADD ramenskemu sklepu, zadajšnji del RF, ZR, ADD
12. m. supraspinatus: O: fossa supraspinata I: tuberculum majus N: n. suprascapularis C5, 6. funkcija: ABD ram. sklepa, ZR sodeluje
13. m. infraspinatus: O: fossa infraspinata I: tuberculum majus N: n. suprascapularis C5, 6. funkcija: ZR ram. sklepa, ADD sodeluje
14. m. subscapularis: O: fossa subscapularis I: tuberculum minus N: n. subscapularis C5 do 7. funkcija: NR, ADD v ram. sklepu
15. m. pectoralis major: O: pars clavicularis: anteriorni del na medialni 1/3 clavicle, pars sternocostalis: anteriorna površina sternuma, hrustancev prvih R, pars abdominalis: zgornji del sprednje pole rektusove ovijalke I: crista tuberculi majoris humeri N: nn. pectorales C6 do 8. funkcija: ADD, NR nadlahtnice
16. m. pectoralis minor: O: anteriorni del zgornjega roba 3-5R I: medialni rob korakoida scapule N: nn. pectorales C6 do 8. funkcija: priteguje ključnico navzdol in naprej, pomožna inspiratorna m.
17. m. serratus anterior: O: 1-9 reber z lateralne strani prsnega koša I: medialni rob lopatice N: n. thoracicus longus C5 do 7. funkcija: ABD lopatice, poteza navzgor, ZR

1 vez
Lati
v. n. n. n.
p. n. n. n.