

Organizacija Fizioterapije 1. Kolokvij: ZGODOVINA POKLICA

1. Kdo so začetniki fizioterapije?

Začetniki fizioterapije so bili izobraženi ljudje, ki so subjektivno ugotavljali kako gibanje vpliva na človeka, vse je temeljilo na subjektivnih dejstvih, saj niso imeli dokazov, prenašalo se je od ust do ust.

Nekaj začetnikov: Platon, Galen, Celsus, Asklepiades, Herodikus, Hipokrat, Tronchin, Clement Tissot, ...

2. Kaj veste o prvi knjigi, ki govori o fizioterapiji?

L. 1780 je v Parizu izšla knjiga v kateri je bila opisana terapevtska vadba. Bila je razumljivo napisana, vsebovala je veliko koristnih nasvetov, da so jo kmalu izdali v angleškem, italijanskem in švedskem prevodu. Njen naslov je bil: 'Medicinska in kirurška gimnastika.' Napisal jo je zdravnik Joseph Clement Tissot. Pisal je o rahitisu, zdravljenju jecljanja, mikroklimi, higieni, posturalni drenaži, doziranju vaj, o zgodnjem vstajanju po kapi in zaposlitveni terapiji.

3. Kdaj se je začelo šolanje fizioterapevtov v Sloveniji?

→L. 1947 ustanovljena prva slovenska srednja šola za fizioterapevte v Rovinju (Valdoltra), šolo pa je vodila Ortopedska klinika v Ljubljani.

→L. 1950 pa je bila ustanovljena še višja šola za fizioterapevte v Ljubljani (v šolo so se lahko vpisali vsi, ki so končali srednjo šolo, višja šola za fizioterapevte je imela dvoletni program, in je bila prva višja zdravstvena šola v državi).

4. Kaj je fizioterapija?

→Fizioterapija je izraz, ki je sestavljen iz dveh grških besed:

- physis (st.grščina) = narava, природа
- therapia = zdravljenje

→je zdravstvena disciplina, ki uporablja pri zdravljenju in rehabilitaciji varovancev metode kinezioterapije in fizikalne terapije.

→fizioterapija ima nepogrešljivo vlogo v konceptu sodobnega zdravstva

→je postopek zdravljenja, preprečevanja problemov z naravnimi metodami, ki temeljijo na gibanju, manualni terapiji in fizikalnih vplivih.

5. Kaj uporablja fizioterapija pri zdravljenju?

Fizioterapija uporablja za zdravljenje naravna sredstva (prvotni pomen) in zdravljenje s fizikalnimi energijami. Prav tako pa tudi manualno terapijo, vibacijske masaže (roke), UZ, ogrevanje in ohlajanje z vodo, toplimi oblogami, parafinom, blatom, ledom, kriomasaža, UV obsevanje, elektrostimulacija, masaža s podvodnimi curki, tuši, zdravilne kopeli, proteze in ortoze.

6. Kje se lahko zaposli fizioterapevt?

Fizioterapevt se lahko zaposli v:

- osnovni zdravstveni dejavnosti
- ambulantno-poliklinični dejavnosti
- bolnišnicah in zdraviliščih
- dejavnostih socialnega varstva
- vzgojno varstveni dejavnosti
- raznih inštitutih

7. Naštejte dobre psihofizične lastnosti fizioterapevta

- telesna moč, vzdržljivost, vztrajnost, natančnost, hitrost, mirnost gibov, dobra koordinacija delov telesa in vida, stabilno ravnotežje
- točno zaznavanje prostora, posebno vidno-prostorska predstavljaljivost, orientacija, zaznavanje sprememb položaja telesa in gibanja
- razvite sposobnosti abstraktnega mišljenja
- socialne sposobnosti in veščine, medosebne komunikacije
- sposobnost neverbalne komunikacije (pomen dotika, glasu, izraza obraza)
- veščine poučevanja, vodenja, dajanja navodil, vzpodbujanja in motiviranja
- prisebnost, iznajdljivost in sposobnost hitrega ukrepanja v nevarnih oz. nepričakovanih situacijah
- iniciativnost, samostojnost, emocionalna stabilnost
- nagnjenje za delo z ljudmi
- visoka stopnja etične in moralne zavesti

8. Naštejte načela, ki jih je pri svojem delu upoštevala Ursula Breclj?

1. Načelo: bodoči fizioterapevt mora poznati in obvladati svoje gibanje
2. načelo: znati morajo oceniti varovančeve gibalne sposobnosti
3. načelo: znati izdelati načrt varovančevih aktivnosti, jih spodbujati in voditi.

9. WCPT?

Ustanovljena je bila l. 1951, sodeluje pa z Združenimi narodi in drugimi (Svetovna zdravstvena organizacija, Unicef, UNESCO). Društvo fizioterapevtov Slovenije je vključeno od l. 1995. Vsaka 3 - 4 leta pa sklicuje strokovna srečanja, kjer si izmenjajo mnenja in izkušnje članic.

10. Kakšna poklicna združenja imamo v Sloveniji?

Imamo zbornice (Zbornica slovenskih fizioterapevtov) in društva (Društvo slovenskih fizioterapevtov).

so začetniki fizioterapije?

- 1.) Kaj veste o prvi knjigi, ki govori o fizioterapiji!
- 2.) Kdaj se je začelo šolanje fizioterapevtov v Sloveniji?
- 3.) Kaj je fizioterapija?
- 4.) Kaj uporablja fizioterapija pri zdravljenju?

- 5.) Kje se lahko zaposli fizioterapevt!
- 6.) Kakšne so dobre psihofizične lastnosti fizioterapevta!
- 7.) Naštejte načela, ki jih je pri svojem delu upoštevala Ursula Breclj?
- 8.) WCPT
- 9.) Kakšna poklicna združenja imamo v Sloveniji!