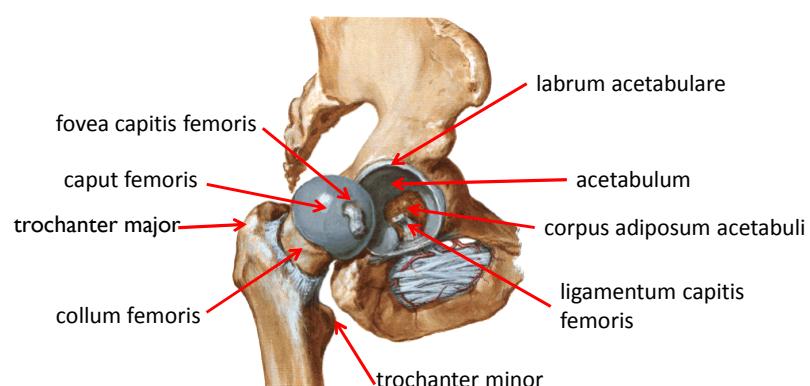


KOLČNI SKLEP



Triosni kroglast sklep

Artikulacija med:

- ◎ konveksno glavo stegnenice (*caput femoris*)
- ◎ konkavno sklepna ponvica kolčnice (*acetabulum*)
- ◎ lahko se giba stegnenica po kolčnici ali pa kolčnica po stegnenici

Gibi

- ◎ antefleksija (fleksija) in retrofleksija (ekstenzija)
- ◎ abdukcija in addukcija
- ◎ zunanja in notranja rotacija
- ◎ cirkumdukcija – fleksija, abdukcija, ekstenzija, addukcija



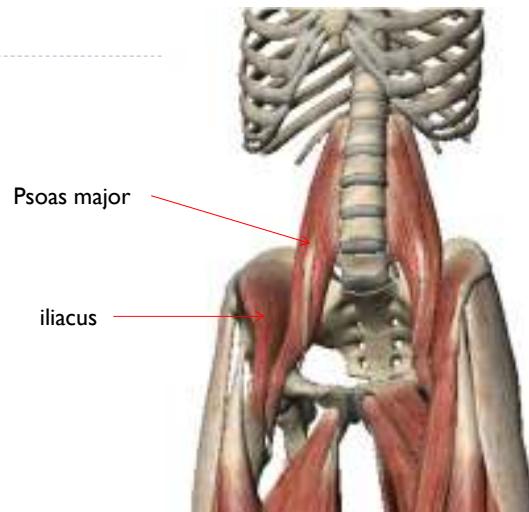
OBČUTEK NA KONCU GIBA

Gibe v kolčnem sklepu omejujejo **ligamenti in sklepna ovojnica**. Zato je fiziološki občutek na koncu giba **čvrst**.

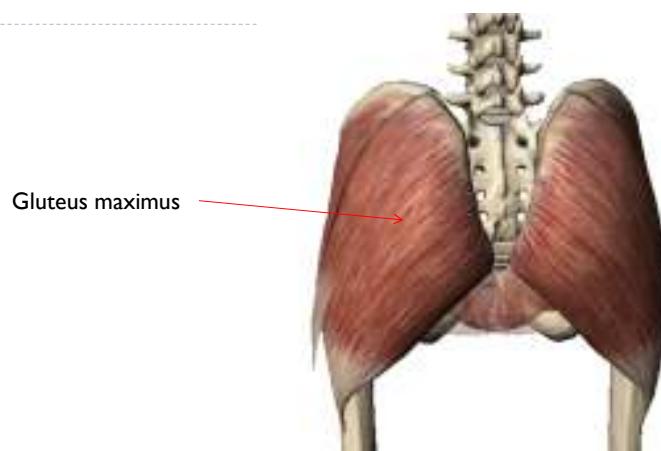
Izjema je **fleksija** v kolčnem sklepu, kjer gibanje omejuje približevanje mehkih struktur sprednje strani stegna in spodnjega dela trebuha, ter fleksorjev kolenskega sklepa. Zato je občutek na koncu giba **mehak**.



fleksorji



ekstensorji



abdukcija

Gluteus medius



addukcija

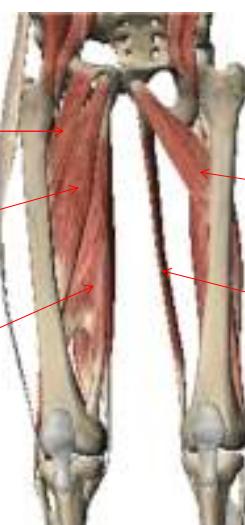
pectenous

Adductor longus

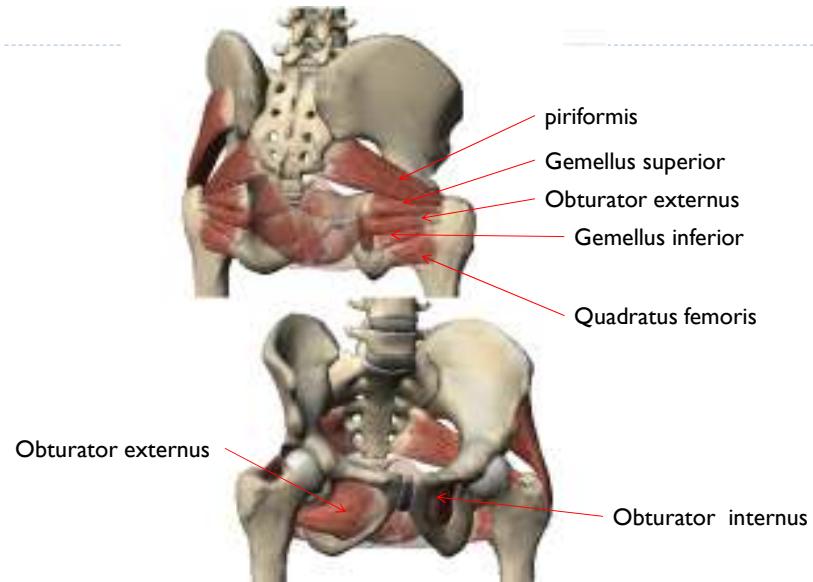
Adductor magnus

Adductor brevis

gracilis



Zunanja rotacija



Notranja rotacija

