

## M. RAMENSKGA SKLEPA (kroglast , enostaven, nestabilen (1/3 v stiku z glenoidom))

GIB	AGONISTI	IZVOR	NARASTIŠČE	OŽIVČENJE	TIPANJE KONTRAKCIJE
Antefleksija	- m. deltoideus (sprednji snopi) - m. coracobrachialis	- anteriorni del lateralne tretjine ključnice - processus coracoideus	- tuberositas deltoidea humeri - crista tuberculi minoris	- n. axillaris C5, 6 - n. musculocutaneus C5, 6, 7	-proksimalni sprednji del nadlahti -proksimalna sprednja medialna tretjina nadlakti(težko tipanje)

SI: srednji s. m. deltoideus, klavikularni del m. pectoralis major, m. biceps brachii, zgornji in spodnji s. m. trapezius, serratus anterior

N: m. infraspinatus + m. teres minor

F: m. trapezius + m. subclavius -> lopatica

Retrofleksija	- m. latissimus dorsi - m. teres major - m. deltoideus (zadnji snopi)	- zadnjih pet prsnih vretenc, torakolumbalna fascija, posteriorni del črevničnega grebena, 12. rebro - spodnji del lateralnega roba lopatice, angulus inferior scapulae, rob kotanje fossa infraspinata - zgornji rob lopatičnega grebena	- intertuberkularni grebem nadlaktnice - crista tuberculi minoris - tuberositas deltoidea humeri	- n. thoracodorsalis C6, 7, 8 - n. subscapularis C5,6,7 - n. axillaris C5,6	-lateralno od spodnjega vogala lopatice v zadnji pazdušni steni -lateralni rob lopatice -proksimalni posteriorni del nadlahti
---------------	---	---	--	---	---

SI: dolga glava m. triceps brachii, m. teres minor, m. subscapularis, sternalni del m. pectoralis major

N: sprednji in srednji s. m. deltoideus + m. infraspinatus

F: m. triceps brachii + m. coracobrachialis -> ramenski sklep

m. rhomboideus major et minor -> lopatica

trebušne + medrebrne m. -> rebra

m. erector spinae -> sklepi hrbtenice

Abdukcija	- m. deltoideus (srednji snopi)	- lateralni del akromiona	- tuberositas deltoidea humeri	- n. axillaris C5, 6	-proksimalni lateralni del nadlahti(nad
-----------	---------------------------------	---------------------------	--------------------------------	----------------------	---

	- m. supraspinatus	- fossa supraspinata	- tuberculum majus	- n. subscapularis C5	tuberositas deltoidea humeri) -tik nad spino scapule(teško tipanje)
--	--------------------	----------------------	--------------------	-----------------------	--

SI: sprednji + zadnji s. m. deltoideus, m. serratus anterior, m. infraspinatus, klavikularni del m. pectoralis major, dolga glava m. biceps brachii

F: m. infraspinatus, m. teres minor, m. trapezius, m. subclavius

Horizontalna abdukcija	- m. pectoralis major (klavikularni del) - m. p. major (sternokostalni del)	- anteriorni del medialne tretjine ključnice - anteriorna površina prsnice, hrustanci pravih reber	- crista tuberculi majoris (spodnji del) - crista tuberculi majoris (zgornji del)	- nn. thoracici ventrales C5-Th1 - nn. Thoracici ventrales C5- Th1	-pod medialnim sprednjim delom ključnice -sprednji del pazdušne stene
------------------------	--	---	--	---	--

SI: srednji s. m. deltoideus, m. coracobrachialis, m. biceps brachii

F: zgornji snopi m. trapezius + m. subclavius -> ključnica, m. serratus anterior + srednji s. m. trapezius -> lopatica

Zunanja rotacija	- m. infraspinatus - m. teres minor	- fossa infraspinata - zg. del lateralnega dorzalnega roba lopatice	- tuberculum majus - tuberculum majus	- n. suprascapularis C5, 6 - n. axillaris C5	-obe skupaj pod spino scapule (PH)
------------------	--	--	--	---	------------------------------------

SI: zadnji s. m. deltoideus

F: srednji s. m. trapezius, mm. rhomboideus major et minor

Notranja rotacija	- m. subscapularis - m. teres major	- fossa subscapularis - sp. del lateralnega roba lopatice, angulus inferior, rob kotanje fossa infraspinata	- tuberculum minus humeri - crista tuberculi minoris humeri	- n. subscapularis C5,6 - n. subscapularis C5, 6, 7	-globoko v pazduhi -lateralno od spodnjega vogala lopatice
-------------------	--	--	--	--	---

SI: sternokostalni del m. pectoralis major, m. latissimus dorsi, sprednji s. m. deltoideus, m. teres major

N: sprednji s. m. deltoideus, m. coracobrachialis, klavikularni del m. pectoralis major ----<>---- m. latissimus dorsi + m. teres major

F: m. pectoralis major + m. serratus anterior -> lopatica

## M. KOMOLČNEGA SKLEPA (tečajast + sestavljen (3)) in PODLAKTI

Fleksija	- m. biceps brachii	- caput longum:	- tuberositas radii	- n. musculocutaneus	-sredina sprednjega
----------	---------------------	-----------------	---------------------	----------------------	---------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- m. brachialis</li> <li>- m. brachioradialis</li> </ul>	tuberculum supraglenoidale caput breve: processus coracoideus - medialna in sprednja ploskev nadlaktnice - lateralni rob nadlaktnice in septum intermusculare laterale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tuberositas ulnae</li> <li>- processus styloideus radii</li> </ul>	C5,6  - n. musculocutaneus C5,6  - n. radialis C5,6	dela nadlakti pri supinirani podlakti  -proksimalni del komolčne jame pri pronirani podlakti -lateralni del komolčne jame
--	---	--	---	---	--

SI: m. flexor carpi radialis, m. flexor carpi ulnaris, m. extensor carpi ulnaris, m. extensor carpi radialis longus, m. palmaris longus, m. pronator teres

N: m. pronator teres + m. biceps brachii (skladno + vsak v svojo smer)

F: m. pectoralis major, sprednji s. m. deltoideus, m. coracobrachialis -> nadlaktnica ob prsni koš v PV

Ekstenzija	<ul style="list-style-type: none"> <li>- m. triceps brachii</li> <li>- m. anconeus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- c. longum: tuberculum infraglenoidale</li> <li>c. laterale: dorzalna ploskev nadlaktnice</li> <li>c. mediale: dorzalna ploskev nadlaktnice in septum intermusculare mediale</li> <li>- lateralni epikondil nadlaktnice, lateralni kolateralni ligament</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- olecranon</li> <li>- lateralni del olekranona in dorzalna ploskev ulne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- n. radialis C6,7,8</li> <li>- n. radialis C7,8</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-kita: tik nad olekranom ulne (PH), dolga: pod zadnjimi sn. deltoideusa, lateralna: distalno od zadnjih sn. deltoideusa, medialna: težko tipljiva</li> <li>- za lateralnim epikondilom nadlaktnice</li> </ul>
------------	---	--	--	--	--

SI: m. anconeus

F: sternokostalni del m. pectoralis major, m. latissimus dorsi, m. teres major

Supinacija podlakti	- m. supinator	-lateralni epikondil	- lateralna in	- n. radialis C5,6,7	- pod lateralnim
---------------------	----------------	----------------------	----------------	----------------------	------------------

	- m. biceps brachii	nadlaktnice, lig. collaterale laterale, lig. anulare radii - c. longum: tuberculum supraglenodiale c. breve: processus coracoideus	sprednja ploskev radiusa  - tuberositas radii	- n. musculocutaneus C5,6	epikondilom nadlaktnice, distalno od glave radiusa  - sredina sprednjega dela nadlakti
--	---------------------	--	---	---------------------------	--

SI: m. brachioradialis -> pronacija do srednjega položaja

F: m. triceps brachii, m. anconeus, m. biceps brachii -> komolčni sklep

Pronacija podlakti	-m.pronator teres  -m.pronator quadratus	- medialni epikondil nadlaktnice - volarna ploskev spodnje četrtine ulne	- sredina lateralne radiusove ploskve - volarna distalna površina radiusa	- n. medianus C6,7  - n. medianus C7,8, Th1	-prečno v liniji od medialnega epikondila nadlaktnice proti radiusu -ne moremo tipati
--------------------	--	---	--	---	--

SI: m. flexor carpi radialis, m. palmaris longus, m. extensor carpi radialis longus

F: m. triceps brachii, m. anconeus, m. biceps brachii ->komolčni sklep

### M. ZAPESTNEGA SKLEPA (dvoosen jajčast)

Volarna fleksija	m. flexor carpi radialis	caput commune medialnega epikondila nadlaktnice	volarna stran baze II. in III. MC kosti	n. medianus C6,7	volarna stran II. MC, lateralno od m. palmaris longus
------------------	--------------------------	---	---	------------------	---

SI: m. palmaris longus

Volarna fleksija	m. flexor carpi ulnaris	c. commune medialnega epikondila nadlaktnice	volarna stran baze V. MC kosti, os pisiforme, hamulus ossis hamati	n. ulnaris C7,8, Th1	volarna stran, lateralno od sredine pregiba zapestja, nad os pisiforme
------------------	-------------------------	--	--	----------------------	--

SI: m. palmaris longus

Dorzalna fleksija	m. extensor carpi radialis longus (ECRL)	distalna tretjina suprakondilarnega roba nadlaktnice, lateralni epikondil	dorzalna površina baze II. MC kosti	n. radialis C5, 6, 7	dorzalna stran, proximalno od baze II. MC
-------------------	--	---	-------------------------------------	----------------------	---

		nadlaktnice			
--	--	-------------	--	--	--

Sl: m. abductor pollicis longus, mm. extensor pollicis longus et brevis, m. extensor carpi ulnaris

Dorzalna fleksija	m. extensor carpi radialis brevis (ECRB)	lateralni rob nadlaktnice, lateralni epikondil nadlaktnice	dorzalna površina baze III. MC kosti	n. radialis C5, 6, 7	nad os capitatum
-------------------	--	--	--------------------------------------	----------------------	------------------

Sl: m. abductor pollicis longus, mm. extensor pollicis longus et brevis, m. extensor carpi ulnaris

Dorzalna fleksija	m. extensor carpi ulnaris	c. commune lateralnega epikondila nadlaktnice, dorzalni rob ulne	dorzalna stran bate V. MC kosti	n. radialis C6, 7, 8	na dorzalni strani baze V. MC, pod stiloidnim odrastkom ulne
-------------------	---------------------------	--	---------------------------------	----------------------	--

Sl: mm. extensor carpi radialis longus et brevis

### M. PRSTOV

Fleksija v MCP sklepah	mm. lumbricales manus (II-IV)	kite m. flexor digitorum profundus z radialis strani	kite se ob radialni strani MCP sklepa hkrati s kitami mm. interossei pridružijo m. extensor digitorum communis ter se pripno na baze končnih falang od II. do V. prsta	- n. medianus C8, Th1 za II. in III. Prst  - n. ulnaris C8 (Th1) za IV. in V. prst	ne moremo tipati
------------------------	-------------------------------	--	--	--	------------------

Sl: m. flexor digitorum profundus, m. flexor digiti minimi, m. flexor digitorum superficialis, mm. interossei dorsales et volares

Ekstenzija v MCP sklepah	- m. extensor digitorum communis - m. extensor indicis  - m. extensor digiti minimi	- c. commune lateralnega epikondila nadlaktnice - distalna posteriorna površina ulne in medkostna membrana - c. commune lateralnega epikondila nadlaktnice	- dorzalna površina drugih in tretjih falang od II. do V. prsta (4 kite) - kita extensor digitorum communis za II. prst - kita extensor digitorum communis za V. prst	- n. radialis C6, 7, 8  - n. radialis C6, 7, 8  - n. radialis C6, 7, 8	-dorzalna stran dlani, proksimalno od glavice metakarpale ali na razcepišču mišice (dorzalna stran zapestja)
--------------------------	--	--	---	--	--

N: m. flexor digitorum superficialis -> vzdržuje IP sklepe v fleksiji

Abdukcija v MCP sklepih	mm. interossei dorsales manus	4 mišice izvirajo z dvema glavama s sosednjih MC kosti	1. radialna stran prve falange II. prsta 2. radialna stran prve falange III. prsta 3. ulnarna stran prve falange III. prsta 4. ulnarna stran prve falange IV. Prsta	n. ulnaris C8, Th1	prva m. interossei dorsales: pod glavico II. MC, ostale: na narastiščih (težko tipamo)
Abdukcija v MCP sklepih	m. abductor digiti minimi	os pisiforme, kita m. flexor carpi ulnaris	ulnarna stran baze prve falange V. prsta	n. ulnaris C8, Th1	na ulnarni strani pod glavico V. MC kosti

Addukcija v MCP sklepih	mm. interossei volares manus	sredina MC kosti prsta, ki ga adducirajo (ulnarna stran II. MC, radialna stran IV. in V. MC)	1. ulnarna stran baze prve falange II. prsta 2. radialna stran baze prve falange IV. Prsta 3. radialna stran baze prve falange V. prsta	n. ulnaris C8, Th1	na narastiščih (težko tipamo)
-------------------------	------------------------------	--	---	--------------------	-------------------------------

SI: m. extensor indicis

Fleksija v PIP sklepih	m. flexor digitorum superficialis	c. humeroulnare: epicondylus medialis c. radiale: zg. polovica sprednje radiusove površine	volarna stran baze druge falange z obeh strani	n. medianus C7, 8, Th1	volarna stran prve falange
------------------------	-----------------------------------	---	--	------------------------	----------------------------

SI: m. flexor digitorum profundus

Fleksija v DIP sklepih	m. flexor digitorum profundus	volarna stran ulne in medkostna membrana	volarna stran baze končnih falang od II. do V. prsta	- n. medianus C7, 8, Th1 za II. in III. prst - n. ulnaris C7, 8, Th1 za IV. in V. prst	volarna stran druge falange testiranega prsta
------------------------	-------------------------------	--	--	---	---

**M. PALCA**

Fleksija v MCP sklepu	m. flexor pollicis brevis	os trapezium, os trapezoideum, retinaculum flexorum	baza proksimalne falange palca na radialni strani	- n. medianus (povrhnji del) - n. ulnaris (globoki del) C5, 7	proksimalno od MCP sklepa palca, na sredini tenarja oz. na volarni strani I. MC
-----------------------	---------------------------	---	---	--	---

SI: m. abductor pollicis brevis, m. adductor pollicis, m. flexor pollicis longus

Fleksija v IP sklepu	m. flexor pollicis longus	radius, medkostna membrana in processus coronoideus ulnae	volarna stran baze druge falange palca	n. medianus C6, 7	volarna stran I. falange palca
----------------------	---------------------------	---	--	-------------------	--------------------------------

Ekstenzija v MCP sklepu	m. extensor pollicis brevis	distalna posteriorna površina radiusa, medkostna membrana	dorzalna stran baze proksimalne falange palca	n. radialis C6, 7	dorzalna radialna stran na bazi I. MC, kita- radialni rob anat. tobačnice
-------------------------	-----------------------------	---	---	-------------------	---

SI: m. extensor pollicis longus

Ekstenzija v IP sklepu	m. extensor pollicis longus	dorzalna stran srednjega dela ulne in medkostna membrana	dorzalna stran zadnje falange palca	n. radialis C6, 7	dorzalna stran I. in II. MC, kita- ulnarni rob anat. tobačnice
------------------------	-----------------------------	--	-------------------------------------	-------------------	--

Palmarna abdukcija = abdukcija	m. abductor pollicis brevis	retinaculum flexorum, os scaphoideum, os trapezium	radialna ploskev baze prve falange palca	n. medianus C6, 7	lateralna volarna stran I. MC
--------------------------------	-----------------------------	--	--	-------------------	-------------------------------

Radialna abdukcija = ekstenzija	m. abductor pollicis longus	sredina dorzalne strani ulne, membrana interossea, sredina radiusa	radialna ploskev baze prve MC	n. radialis C6, 7	dorzalna radialna stran baze I. MC, radialno od m. extensor pollicis brevis
---------------------------------	-----------------------------	--	-------------------------------	-------------------	---

Addukcija	m. adductor pollicis	c. transversum: tretja MC c. obliquum: os	ulnarna stran baze prve falange palca	n. ulnaris C8, Th1	v prvem prstnem prostoru na ulnarni strani
-----------	----------------------	--	---------------------------------------	--------------------	--

		capitatum in tretja MC			
--	--	------------------------	--	--	--

SI: mm. flexor pollicis longus et brevis, m. extensor pollicis longus, mm. interossei dorsales manus

Opozicija palca in petega prsta	- m. opponeus pollicis  - m. opponeus digiti minimi	- os trapezium, retinaculum flexorum - hamulus ossis hamati, lig. capri transvezum	- radialna stran I. MC  - ulnarna stran V. MC	- n. medianus C6, 7  - n. ulnaris Th1 (C7,8)	-radialna volarna stran I. MC  - volarna stran V. MC
---------------------------------	---	---	---	--	--

SI: m. abductor pollicis brevis, m. flexor pollicis brevis

N: mm. flexor pollicis longus et brevis, mm. extensor pollicis longus et brevis

## M. LOPATICE

Elevacija	- m. trapezius (zg. sn.)  - m. levator scapulae	- zaglavnica (linea nuchae) in trni vseh vratnih ter prsnih vretenc do Th12 - stranski odrastki od C1-C4	- akromialni del ključnice, spina scapulae in acromion - angulus superior in margo medialis scapulae	- n. accessorius, plexus cervicalis C2, 3, 4  - n. dorsalis scapulae C3, 4	- obe tipamo na sredini linije med mastoidnim odrastkom in akromijem
-----------	---	---	---	--	--

SI: (PV)- mm. rhomboideus major et minor, klavikularni del m. sternocleidomastoideus

N: m. serratus anterior ->abduktor, srednji sn. m. trapezius + mm. rhomboidei -> notranji rotatorji

ST: pri enostranski elevaciji lopatice stab. nasprotno stran m., ki izvajajo lateralno fleksijo vratu in preprečujejo ekstenzijo vratu

Addukcija	m. trapezius (srednji sn.)	zatilnica, trni prsnih vretenc Th1-Th5 in odgovarjajoči del supraspinalnih vezi	medialni rob akromiona in zg. rob lopatičnega grebena	n. accessorius, plexus cervicalis C2, 3, 4	med medialnim robom lopatice in trni vretenc (C7-Th6)
-----------	----------------------------	---	---	--	---

SI: zgornji + spodnji sn. m. trapezius

N: mm. rhomboidei in spodnji sn. m. trapezius preprečujeta druga drugi rotacijo in premik lopatice v kranialno smer

ST: trebušne + hrbtne m.

Addukcija in notranja rotacija	- m. rhomboideus major	- trni vretenc Th2-Th5	-vertebralni rob lopatice od začetka grebena do	- n. dorsalis scapulae C4, 5	- med trni prsnih vretenc in vertebralnim robom
--------------------------------	------------------------	------------------------	---	------------------------------	---



	- m. rhomboideus minor	- lig. nuchae, trn C7 in trn Th1	spodnjega vogala lopatice - vertebralni rob lopatice od začetka grebena	- n. dorsalis scapulae C4, 5	lopatice
--	------------------------	----------------------------------	--	------------------------------	----------

SI: srednji sn. m. trapezius

ST: trebušne + hrbtne m.

Depresija in addukcija	m. trapezius (spodnji sn.)	trni vretenc Th6-Th12 in odgovarjajoči del supraspinalnih vezi	medialni del grebena lopatice	n. accessorius, plexus cervicalis C2, 3, 4	med vertebralnim robom lopatice in trni zadnjih prsnih vretenc (ud dvignjen od podlage)
------------------------	----------------------------	--	-------------------------------	--	---

SI: srednji sn. m. trapezius, m. rhomboideus -> addukcija

N: m. pectoralis major -> abduktor lopatice

ST: trebušne + hrbtne m. -> hrbtenica, mm. intercostales interni + trebušne m. -> rebra

Abdukcija in zunanja rotacija	m. serratus anterior	izvira z dolgimi jeziki z zunanje površine prvih devetih reber	margo vertebralis scapulae	n. thoracicus longus C5-C8	v pazdušni liniji na prsnem košu v PV ali PH
-------------------------------	----------------------	--	----------------------------	----------------------------	--

SI: m. trapezius -> zunanja rotacija, mm. pectorales major et minor -> abdukcija

N: m. serratus anterior + m. pectoralis minor omejujeta rotacijo na nasprotni lopatici

ST: trebušne m., m. intercostales interni, m. levator scapulae

## M. VRATU IN TRUPA

Fleksija glave in vratu	- m. longus capitis	- tuberculum anterius obstranskih odrastkov C3-C6	- spodnja stran zatilnice pred foramen occipitale magnum	C1, 2, 3	-ne tipamo
-------------------------	---------------------	---	--	----------	------------

	- m. longus colli	- srednji del: telesa prvih treh prsnih in zadnjih treh vratnih vretenc zg. stranski del m.: tuberculum anterius obstranskega odrastka C2-C5 sp. stranski del m.: telesa Th1, 2, 3	- telesa C5-C2 -tuberculum anterius okretača (axis)  tuberculum anterius obstranskih odrastkov zadnjih treh vratnih vretenc	C2 do C6	
	- m. rectus capitis anterior	- anteriorno področje lateralnega dela atlasa, korenina transverzalnega procesusa atlasa	- inferiorna površina bazilarnega dela okcipitalne kosti, anteriorno od okcipitalnega kondila	C1 in C2	
	- m. sternocleidomastoid eus	-sternalni del: zg. del sprednje površine ročaja prsnice klavikularni del: zg. rob in sprednja ploskev medialne tretjine ključnice	-processus mastoideus	C2 do C4	- pod mastoidnim odrastkom
	- m. scalenus anterior	- tuberculum anterius obstranskih odrastkov C3-C6	- zgornja ploskev prvega rebra	C4 do C6	- nad ključnico in za m. sternocleidomastoideus (globok vdih)

SI: mm. scalenus medius et posterior, suprahioidne + infrahioidne m., m. rectus capitis lateralis

N: m. na obeh straneh ohranjajo medsebojno ravnotežje

ST: klavikularni del m. pectoralis major, m. subclavius, m. rectus abdominis , m. ki izvajajo ekstenzijo trupa

Ekstenzija glave in vratu	- m. trapezius (zgornji snopi)	- protuberantia occipitalis externa, lig. nuchae, linea nuchae, trnasti odrastki C1-C7	- lateralna tretjina ključnice	- n. accessorius, plexus cervicalis C2,3,4	- kontrakcije mišične skupine tipamo ob vratni hrbtenici
---------------------------	--------------------------------	--	--------------------------------	--	--

	- m. splenius capitis	- spodnja polovica lig. nuchae in trnasti odrastki od C7 in Th1 do Th4	- precessus mastoideus senčnice in zatilnica	- srednji cervikalni živci	
	- m. splenius cervicis	- trnasti odrastki Th3-Th6	- posteriorni tuberkli prečnih odrastkov C1-C3	- spodnji cervikalni živci	
	- m. rectus capitis posterior major	-sredina linea nuchae inferior na zatilnici	- trnasti odrastek okretača (axis)	- C1	
	- m. rectus capitis posterior minor	- grča na zadnjem loku atlasa	- medialna tretj. na linea nuchae inferior zatilnice	- C1	
	- m. longissimus capitis	- prečni odrastki zg. prsnih in sp. vratnih vretenc	- processus mastoideus	- C1 - C3	
	- m. longissimus cervicis	-prečni odrastki zg. prsnih vretenc	- zadnji del prečnih odrastkov C2-C5	- C1 - Th1	
	- m. spinalis cervicis	- trni zg. prsnih in sp. vratnih vretenc	- C2-C4	- n. thoracicus C2 - Th4	
	- m. spinalis capitis	- trni zg. prsnih in sp. vratnih vretenc	- zatilnica		
	- m. semispinalis cervicis	- prečni odrastki zg. prsnih in sp. vratnih vretenc	- zgornja vratna vretenca		
	- m. semispinalis capitis	- prečni odrastki zg. prsnih in sp. vratnih vretenc	- zatilnica, med lineo nuchae sup. in inf.		

SI: m. obliquus capitis inferior, mm. multifidi

N: m. obeh strani nevtralizirajo gibe s sočasno kontrakcijo

ST: ekstenzorji prsnega in ledvenega dela hrbtenice, mm. rhomboidei, spodnji sn. m. trapezius

Fleksija trupa	-m. rectus abdominis	hrustanci 5., 6. in 7. rebra, processus xiphoideus	med simfizo in pubičnim tuberklom	n. intercostalis VII-IX Th5-Th12	trebušna stena (istočasno fleksija trupa)
----------------	----------------------	--	-----------------------------------	----------------------------------	---

SI: m. iliacus, m. psoas, m. rectus femoris, mm. obliquus internus et externus abdominis

N: obojestranska kontrakcija m. preprečuje rotacijo in lateralno fleksijo trupa

ST: fleksorji kolka

Ekstenzija trupa	- m. iliocostalis thoracis	- anguli 6.-12. rebra	- medialni zg. anguli 1. -6. rebra	-dorzalne veje torakalnih +zg. lumbalnih spinalnih ž.	-kontrakcije mišične skupine ob ledveni in prsni hrbtenici (leže na trebuhu)
	- m. iliocostalis lumborum	- sega od križnice, črevničnega grebena in zadnjega lista torakolumbalne aponevroze do prečnih odrastkov sp. vratnih vretenc	-z m. prameni se narašča na angule 5.-12. rebra	- dorzalne veje sp. cervikalnih, torakalnih in zg. lumbalnih ž.	
	- m. longissimus thoracis	- križnica, trni ledvenih vretenc in prečni odrastki sp. petih prsnih vretenc	- ledvena in prsna vretenca ter rebra	- dorzalne veje sp. cervikalnih, torakalnih in lumbalnih spinalnih ž.	
	- m. spinalis thoracis	- trni ledvenih in prsnih vretenc (L1, L2, Th11, Th12)	- trni Th1 do Th4 ali Th8	- dorzalne veje sp. cervikalnih in torakalnih spinalnih ž.	
	- m. semispinalis thoracis	- trni Th6 -Th10	- trni C6, C7 in Th1-Th4	- dorzalne veje cervikalnih in torakalnih spinalnih ž.	
	- m. multifidus	- posteriorni del križnice, SIPS, dorzalni sakroiliakalni ligament, trni vretenc C4-L5	- na trne vretenc, 2 do 4 višje od izvora	- dorzalne veje vseh spinalnih ž.	

Sl: mm. interspinales, m. quadratus lumborum, m. latissimus dorsi

N: obojestranska kontrakcija m. preprečuje lateralno fleksijo trupa

ST: ekstenzorji kolka

Rotacija trupa	- m. obliquus	- dimeljska vez,	- spodnja 3 rebra in	-Th6 - Th12 in L1	Sedeč položaj,
----------------	---------------	------------------	----------------------	-------------------	----------------

	internus abdominis  - m. obliquus externus abdominis	sprednji dve tretjini črevničnega grebena, torakolumbalna aponevroza - izvira z 8 jeziki s sp. 8 reber, prvih 5 jezikov se križa z jeziki m. serratus anterior, zadnji 3 pa z jeziki m. latissimus dorsi, m. snopi potekajo navzpred, navzdol in medialno	ovijlka (vagina) m. rectus abdominis  - snopi, ki prihajajo z 11. rebra navzdol se pripnejo polovico črevničnega grebena, ostali snopi prehajajo v aponevrozo	- Th6 - Th12	prekrižane roke na prsnem košu: -medialno od sprednje zgornje iliakalne spine -pod rebri v medioklavikularni črti
--	--	--	---	--------------	---

SI: na isti strani: m. rectus abdominis->sede , m. iliocostalis ->leže, na drugi strani: m. semispinalis thoracis, mm. multifidi, mm. rotatores, m. latissimus dorsi

N: m. na ventralni in dorzalni strani preprečujejo fleksijo in ekstenzijo, m. na nasprotni strani pa nasprotujejo lateralni fleksiji trupa

ST: m. erector spinae in mm. intercostales interni

Elevacija medenice	m. quadratus lumborum	12. rebro, prečni odrastki L1 - L4	črevnični greben, iliolumbalni igament	Th12 in L1 - L4	ob ledveni hrbtenici nad iliakalno kristo na test. str.
--------------------	-----------------------	------------------------------------	--	-----------------	---

SI: m. latissimus dorsi, abduktorji kolka na kontralateralni strani, mm. obliquus internus et externus abdominis

N: trebušne + hrbtne m. ->stoje, hrbtne m. -> leže

ST: mm. intercostales externi et interni, trebušne in hrbtne m.

#### M. KOLČNEGA SKLEPA

Fleksija	- m. psoas major  - m. iliacus	- telesa vretenc Th12-L5, izvira z diskusov in stranskih odrastkov vretenc -fossa iliaca, zg. 2 tretjini	- trochanter minor, ovojnica kolčnega sklepa  -kita m. psoas major, trochanter minor, ovojnica kolčnega	- plexus lumbalis, n. femoralis L1, 2, 3, 4  - L2, 3, 4	- v dimljah (leži na hrbtu, fleksija kolka in kolena)
----------	--------------------------------------	---	---	---	---

			sklepa		
--	--	--	--------	--	--

SI: m. sartorius, m. tensor fasciae latae, m. adductor longus, m. gracilis, m. pectineus, m. rectus femoris, anteriorni del m. gluteus minimus in gluteus medius

N: m. tensor fasciae latae, m. pectineus

F: ekstenzorji trupa, trebušne m.

Ekstenzija	m.gluteus maximus	zunanja površina črevnice, trtice, križnice in lig. sacrotuberale	tuberositas glutea in tractus iliotibialis	n. gluteus inferior L5, S1	-PV položaj: na m.gluteus max. ko preiskovanec poskuša retroflektirati kolk
------------	-------------------	---	--	----------------------------	---

SI: fleksorji kolena, m. adductor magnus, m. gluteus medius, m. piriformis

N: m. gluteus medius + adduktorji kolka

F: hrbtne + trebušne m.

Abdukcija	- m. gluteus medius	zunanja površina črevnice, med lineo gluteo ant. in post., labium externum črevničnega grebena, SIAS in glutealna fascija, ki pokriva m.	lateralna stran velikega trohantra stegenice	n. gluteus superior L4,5, S1	-PH položaj: nad velikim trohantram med abdukcijo
-----------	---------------------	--	--	------------------------------	---

SI: m. tensor fasciae latae, m. gluteus minimus, m. piriformis

N: ostale glutealne m.

F: ekstenzorji trupa, trebušne m., m. quadratus lumborum

Addukcija	- m. adductor magnus	- spodnji rob sramnice in tuber ischiadicum	- labium mediale lineae asperae, tuberculum addustorium in med. kondil stegenice	- n. obturatorius L3,4 n. ischiadicus L4,5	-leže na hrbtu, na sredini medialne strani stegna v poksimalnem delu
	- m. a. brevis	- sramnica	- zg. tretj. labii medialis lineae asperae	- n. obturatorius L2,3,4	

	- m.a. longus	- sramnica	- med. plosk. Stegненice	- n. obturatorius L2,3,4	
	- m. pectineus	-tuberculum pubicum in pecten ossis pubis	- linea pectinea femoris	- n. obturatorius L2,3,4 n. femoralis L2,3	
	- m. gracillis	- spodnji rob sramnice	- med. del tuberositas tib.	- n. obturatorius L2,3,4	

Sl: m. gluteus minimus, m. tensor fasciae latae, m. gluteus maximus, m. piriformis, m. obturator externus, m. psoas major

Zunanja rotacija	- m. obturatorius externus  - m. obturatorius internus  - m. quadratus femoris - m. piriformis  - m. gemellus superior - m. gemellus inferior	- zunanji rob obturatorne opne in zunanji rob kolčnične line  - notr. rob obturatorne opne in notr. rob kolč. line - tuber ischiadicum - spr. pl. križnice, rob foramen ischiadicum majus in lig. sacrotuberale - spina ischiadica - tuber ischiadicum	- fossa trochanterica  - fossa trochanterica  - crista intertrochanterica - zg. rob trochanter major  - fossa trochanterica - fossa trochanterica	- n. obturatorius L3,4  - plexus sacralis L5, S1,2  - plexus sacralis L4, 5, S1 - plexus sacralis S1, 2  - plexus sacralis L4,5, S1 - pl. sacr. (L4),L5,S1,S2,(S3)	-za velikim trohantram (preiskovanec leži na hrbtu in poskuša izvesti gib)
------------------	---	--	---	--	--

Sl: m. gluteus maximus, post. del m. adductor magnus, m. pectineus, post. del m. gluteus medius, m. biceps femoris

N: posamične m. se nevtr. same

F: m. quadratus lumborum, hrbtne in trebušne m.

Notranja rotacija	m. gluteus minimus	zunanja površina črevnice, linea glutea ant. in inf., labium externum črevničnega grebena	anterolateralni del velikega trohantra stegnenice	n. gluteus superior L4,5,S1	-na sredini med SIAS in velikim trohantram
-------------------	--------------------	---	---	-----------------------------	--

Sl: spr. sn. m. gluteus medius, m. tensor fasciae latae, m. semitendinosus, m. semimembranosus, m. gracilis

N: m. adductor magnus nevtr. komponente abdukcije

ST: m. quadratus lumborum, hrbtne in trebušne m.

## M. KOLENSKEGA SKLEPA

Fleksija	- m. biceps femoris (c. longum)	- tuber ischiadicum	- caput fibulae in lateralni kondil tibije	- tibialni del n. ischiadicus L5, S1,2	Koleno v rahli fleksiji: - zadaj nad glavico mečnice
	- m. biceps femoris (c. breve)	- distalni del labium laterale lineae asperae	- caput fibule in lateralni kondil tibije	- fibularni del n. ischiadicus L5, S1	
	- m. semitendinosus	- tuber ischiadicum	- prox. del med. kondila tibije (pes anteriorus)	- tibialni del n. ischiadicus L4, 5, S1	- zadaj nad medialnim kondilom golenice
	- m. semimembranosus	- tuber ischiadicum	- posteromedialni del med. kondila tibije	- tibialni del n. ischiadicus L4, 5, S1	

SI: m. popliteus, m. sartorius, m. gracilis, m. gastrocnemius

N: m. biceps femoris na eni strani, m. semitendinosus in m. semimembranosus na drugi strani

F: fleksorji kolčnega sklepa

Ekstenzija	- m. rectus femoris	- SIAS, zg. rob acetabuluma	- prox. rob pogačice, tuberositas tibiae preko patelarnega ligamenta	- n. femoralis L2,3,4	Rahla flex. kolka in kolena: - cel. kotr. na patel. lig., med vrhom patele in tuberositas tibiae - na sprednjem lateralnem delu stegna proksimalno(črka V) - pod m. rectus femoris(težko tipamo) - lateralna stran stegna distalno - medialna stran stegna distalno
	- m. vastus intermedius	- zg. 2 tretj. ant. in lat. dela stegenice in dist. polovica lineae asperae	- kita m. rectusa in obeh m. vastus, tubero. tibiae preko patelarnega lig.	- n. femoralis L2,3,4	
	- m. vastus lateralis	- troch. major, labium lat. lineae asperae, septum intermusculare lat.	- lat. rob pogačice, tuberositas tibiae preko patelarnega lig.	- n. femoralis L3,4	
	- m. vastus medialis	- med. rob lineae asperae, septum intermusculare mediale	- med. rob patele, skl. ovojnica kolenskega skl., tuber. tibie preko pat. lig.	- n. femoralis L2,3	



N+F: m. vastus lateralis, m. vastus medialis -> kompenzirata lateralne in medialne komponente, ekstenzorji kolčnega sklepa-> antagonisti fleksijski funkciji m. rectus femoris

## M. GOLENI IN STOPALA

Dorzalna fleksija v zg. skočnem sklepu	m. tibialis anterior	lateralni kondil tibije, prox. polovica anterolateralnega dela telesa tibije, spr. del medkostne opne	medialna površina os cuneiforme mediale in baza prve MT kosti (plantarna površina)	n. peroneus (n. fibularis profundus) L4,5	PH položaj: po poteku mišice na lateralni strani golenice (dorzalna stran stopala, pregib stopala)
--	----------------------	---	--	---	--

SI: m. extensor digitorum longus, m. extensor hallucis longus, m. peroneus tertius

Plantarna fleksija v zg. skočnem sklepu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- m. plantaris</li> <li>- m. soleus</li> <li>- m. gastrocnemius</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lateralni del suprakondilarne linije stegenice</li> <li>- c. fibulae, prox. tretj. telesa fibule, linea m. solei in srednja tretj. post. dela telesa tibije</li> <li>- c. mediale: med. kondil, dorzalna površina stegenice in skl. ovojnica kolenskega sklepa</li> <li>c. laterale: lat. kondil, dorzalna pl. stegenice in skl. ovojnica kolen. skl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- calcaneus, posteriorni del, kjer se pripenja kot Ahilova kita</li> <li>- calcaneus, posteriorni del, kjer se pripenja ko Ahilova kita</li> <li>- calcaneus, post. del, kjer se pripenja kot Ahilova kita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- n. tibialis L4,5, S1,2</li> <li>- n. tibialis L5, S2 (S1)</li> <li>- n. tibialis L5, S1,2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PV položaj: -ne moremo tipati</li> <li>-na obeh straneh medialne in lateralne glave m. gastrocnemicus</li> <li>- zadaj tik pod kolenskim sklepom (medialna in lateralna glava)</li> <li>-skupna kita: nad petnico</li> </ul>
---	---	---	--	---	---

SI: m. tibialis posterior, m. flexor hallucis longus, m. flexor digitorum longus, mm. peroneus longus et brevis

N: mm. peroneus longus et brevis, m. tibialis anterior

Inverzija (supinacija)	m. tibialis posterior	dorzalna pl. tibije,	tuberositas ossis	n. tibialis L5, S1	PH položaj: med os
------------------------	-----------------------	----------------------	-------------------	--------------------	--------------------

stopala v sp. skočnem sklepu		medkosta opna, fibula, septum intermusculare	navicularis in se podaljšuje na I., II. in III. os cuneiforme, os cuboideum, bazo II., III. in IV. MT		naviculare in notranjim gležnjem
------------------------------	--	--	---	--	----------------------------------

SI: m. gastrocnemius, m. soleus, m. flexor digitorum longus, m. flexor hallucis longus, m. tibialis anterior

Everzija (pronacija) stopala v sp. skočnem sklepu	- m. peroneus longus  - m. peroneus brevis	- caput fibule in zg. 2 tretj. lateralnega dela fibule, nekaj viter izhaja iz lateralnega kondila tibije - sp. 2 tretj. lateralnega dela fibule	- lateralna stran baze prve MT in os cuneiforme mediale  - tuberositas ossis metatarsalis V.	- n. peroneus superficialis L5, S1  - n. peroneus superficialis L5, S1	PH položaj: -zadaj ob zunanem gležnju ali distalno od glavice mečnice -proksimalno od baze V. metatarzale
---	--	--	--	--	---

SI: m. extensor digitorum longus, m. peroneus tertius

## M. PRSTOV

Fleksija v MTP sklepu palca	m. flexor hallucis brevis	medialni del plantarne površine os cuboideum in pripadajoči del os cuneiforme lateralne	medialni in lateralni del baze proksimalne falange palca	n. plantaris L5, S1, 2	na medialnem delu vzdolžnega stopalnega loka pod I. MT
-----------------------------	---------------------------	---	--	------------------------	--

SI: m. flexor hallucis longus, m. abductor hallucis

Fleksija v IP sklepu palca	m. flexor hallucis longus	distalni 2 tretj. post. dela fibule in medkostna opna	plantarni del baze distalne falange palca	n. tibialis L5, S1, 2	plantarna stran I. falange, proksimalno od blazinice palca
----------------------------	---------------------------	---	---	-----------------------	--

SI: m. abductor hallucis

Ekstenzija v IP	m. extensor hallucis	sr. tretj. anteriorne	baza distalne falange	n. peroneus	-dorzalna stran
-----------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------	-----------------

sklepu palca	longus	ploskve fibule in medkostna opna	palca na dorzalni strani	profundus L5, S1	stopala lateralno od kite m.tibialis anterior ali na strani I. MT in I. falange palca
--------------	--------	----------------------------------	--------------------------	------------------	---

Fleksija prstov	<ul style="list-style-type: none"> <li>- m. flexor digitorum longus</li> <li>- m. flexor digitorum brevis</li> <li>- m. lumbricales pedis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- post. sr. del tibije pod lineo m. solei</li> <li>- proc. medialis tuberis calcanei, plantarna aponevroza</li> <li>- 1. m. lumbricalis: med. del kite m. flexor digitorum longus, ostale 3: pripadajoče strani kit m. flexor digitorum longus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kita, razcepljena na 4 dele, se pripne na končne falange prstov</li> <li>- plantarni med. in lat. del baz II. falang</li> <li>- potekajo okoli med. strani prvih falang 4 prstov na dorzalno stran baze končnih falang prstov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- n. tibialis L5, S1, 2</li> <li>- n. plantaris medialis S2, S3</li> <li>- prva m. lumbricalis: n. plantaris medialis ostale 3: n. plantaris lateralis S2, S3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-plantarna stran drugih falang prstov</li> <li>-plantarna stran prvih falang prstov (težko tipamo)</li> <li>-ne moremo tipati</li> </ul>
-----------------	--	--	---	---	---

SI: m. abductor digiti minimi, dorzalne in plantarne m. interossei

Ekstenzija prstov	<ul style="list-style-type: none"> <li>- m. extensor digitorum brevis</li> <li>- m. extensor digitorum longus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lateralna in zg. ploskev petnice</li> <li>- lat. kondil tibije, cap. fibulae, medkostna opna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- med. del m. extensor hallucis brevis: dorzalna stran baze prve falange palca, ostale kite: lat. stran kit m. extensor digitorum longus</li> <li>- skupna tetiva se cepi v 4 tetive za II., III., IV. in V. prst, vsaka od 4 kit se razcepi še na 3 manjše, srednje se</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- n. peroneus profundus L4, 5, S1, S2</li> <li>- n. peroneus profundus L4, 5, S1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- na dorzolateralni strani stopala, distalno od zunanjega gležnja</li> <li>- na hrbtišču stopala nad MT</li> </ul>
-------------------	--	--	---	--	---

			pripenjajo na dorzalno stran baz drugih falang, ostali 2 pa na dorzalno stran baz distalnih falang		
--	--	--	--	--	--

## M. GLAVE IN SPREDNJE STRANI VRATU:

### Zunanje očesne m.

<ul style="list-style-type: none"> <li>- m. rectus superior</li> <li>- m. rectus inferior</li> <li>- m. obliquus inferior</li>   <li>- m. obliquus superior</li>   <li>- m. rectus medialis</li> <li>- m. rectus lateralis</li>   <li>- m. levator palpebrae superioris</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- annulus tendineus communis</li> <li>- annulus tendineus communis</li> <li>- orbitalna površina zg. čeljustnice, lateralno od nasolakrimalnega žleba</li> <li>- annulus tendineus communis</li>   <li>- annulus tendineus communis</li> <li>- annulus tendineus communis in orbitalna površina malih krilc zagozdnice</li> <li>- annulus tendineus communis (vezivni obroček okoli vidnega živca)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zg. na beločnici pred ekvatorjem</li> <li>- sp. na beločnici pred ekvatorjem</li> <li>- na beločnici dorzolateralno od abdukcijsko-addukcijske osi očesa</li> <li>- kita teče preko trohlee na čelnici na beloč. dorzolateralno abd.-add. osi očesa</li> <li>- med. del beločnice pred ekvatorjem</li> <li>- lat. del beloč. pred ekvatorjem</li>   <li>- koža zg. veke, ant. površina zg. tarsusa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- n. oculomotorius</li> <li>- n. oculomotorius</li> <li>- n. oculomotorius</li>   <li>- n. trochlearis</li>   <li>- n. oculomotorius</li> <li>- n. abducens</li>   <li>- n. oculomotorius</li> </ul>
--	--	--	---

pogle d:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gor + lateralno D (omejitev elevacije D zrkla)</li> <li>- dol + lat. D (omejitev depresije D zrkla)</li> <li>- dol + medialno L (omejitev depresije D zrkla)</li> <li>- gor + med. L (omejitev elevacije D zrkla)</li> <li>- lateralno D (odsotnost elevacije ali depresije in simetričnost D zrkla v smeri abdukcije)</li> <li>- medialno L (odsotnost elevacije ali depresije, simetričnost D zrkla v smeri addukcije)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- m. rectus superior dexter + m. obliquus inferior sinister</li> <li>- m. obliquus superior sinister + m. rectus inferior dexter</li> <li>- m. obliquus superior dexter + m. rectus inferior sinister</li> <li>- m. rectus superior sinister + m. obliquus inferior dexter</li> </ul>
	- dvig veke (zapiranje in odpiranje oči-nezmožnost zadržanja veke v	- m. rectus medialis sinister + m. rectus lateralis

eleviranem položaju)	dexter - m. rectus medialis dexter + m. rectus lateralis sinister - m. levator palpebrae superioris
----------------------	---

### Mimične m.

Stisk in protruzija ust	m. orbicularis oris	leži krožno v koži okoli ust	večina snopov se narašča v kožo in v podsluznico	n. facialis	nad zgornjo in pod spodnjo ustnico
Stisk (kompresija) lic	m. buccinator	alveolarni odrastki zg. in sp. čeljustnice nasproti 3 zadnjih kočnikov, navzad sega do raphe pterygomandibularis	koža in podsluznica ustnic, m. orbicularis oris	n. facialis	lateralno od ustnih kotov
Elevacija ustnega kota	m. levator anguli oris	fossa canina zg. čeljusti	ob ustnem kotu se združi z m. orbicularis oris, zygomaticus major in depressor anguli oris	n. facialis	nad zg. ustnico , na ustnem kotu
Elevacija in retrakcija ustnih kotov (+ minor!!!)	m. zygomaticus major	lateralni del ličnice (os zygomaticum)	ob ustnem kotu se združi z m. levator anguli oris, m. orbicularis oris, m. depressor anguli oris	n. facialis	lateralno in superiorno od ustnih kotov
Retrakcija ustnih kotov	m. risorius	fascia parotidea	koža ustnega kota	n. facialis	na sp. delu lat. ustn. kota
Depresija ustnih kotov in spodnje ustnice	platysma	fascia pectoralis	sp. rob mandibule, koža in podkožje sp. dela obraza in ustnih kotov	n. facialis	sprednji lateralni del vratu
	m. depressor anguli oris	linea obliqua mandibule	koža ustnega kota	n. facialis	sp. lat. del ustnih kotov
	m. depressor labii inferioris	linea obliqua mandibule med	koža sp. ustnice, združi se s	n. facialis	

		foramen mentale in symphysis menti	kontralateralno m. in m. orbicularis oris		
Elevacija zgornje ustnice	m. levator labii superioris	iznad infraorbitalnega foramna	m. orbicularis oris	n. facialis	tik nad zg. ustnico
Elevacija in protruzija spodnje ustnice	m. mentalis	fossa incisiva mandibule	koža brade	n. facialis	na sredini brade

### M. nosu, vek in skalpa

Mrščenje nosu	m. procerus	nosnica (os nasale)	koža sp. dela čela med obrvmi	n. facialis	ob lateralnih straneh nosu
Dilatacija in kompresija nosnic	m. nasalis	iz zg. ustnice pred sekalci in podočniki	hrbtišče nosu in nosni krili	n. facialis	na obeh nosnicah
Stisk obrvi	m. corrugator supercilii	nosni del čelnice	koža nad glabelo	n. facialis	med. stran vsake obrvi
Zapiranje oči	m. orbicularis oculi: - orbitalni del - palpebralni del - lakrimalni del	- crista lacrimalis anterior solznice - medialni palpebralni lig. - crista lacrimalis post. solznice, solzni mešiček	krožno v kožo in podkožje obrvi in vek	n. facialis	na mestu zg. in sp. veke (zatisne oči)
Elevacija obrvi	m. occipitofrontalis (venter ant.)	galea aponevrotica	snopi se združijo z m. procerus, corrugator supercilii in s kožo obrvi in nosnega korena	n. facialis	po celi površini čela

### Žvečne m. in m. sprednje strani vratu

Elevacija in retrakcija čeljustnice	m. temporalis	linea temporalis, senčnice in temenice, not. površina temporalne	koronoidni odrastek mandibule	n. trigeminus	nad in pred ušesom
-------------------------------------	---------------	--	-------------------------------	---------------	--------------------

		fascije			
	m. massester	arcus zygomaticus	tuberositas masseterica	n. trigeminus	nad vogalom mandibule
Elevacija in retrakcija, protruzija mandibule	m. pterygoideus medialis	pterigoidni odrastek zagozdnice (medialna lamina), tuber maxille	tuberositas pterygoidea na notr. strani vogala mandibule	n. trigeminus	ne moremo tipati
Depresija (+ mylohyoideus in digastricus)in protruzija mandibule	m. pterygoideus lateralis	pterigoidni odrastek zagozdnice (lateralna lamina)	discus articularis temporomandibularnega sklepa, processus condylaris mandibulae	n. trigeminus	na narastišču m., na vratu mandibule
Protruzija jezika	m. genioglossus	spina mentalis na notr. strani telesa mandibule	v aponevrozi jezika	n. hypoglossus	ne tipljemo!, samo opazujemo!
Depresija podjezičnice pri požiranju	m. sternohyoideus	manubrium sterni	sp. str. telesa podjezičnice	C1, 2, 3	nad podjezičnico
	m. thyrohyoideus	ščitasti hrustanec	sp. str. telesa podjezičnice	C1, 2	
	m. omohyoideus	zg. rob lopatice	sp. str. telesa podjezičnice	C1, 2, 3	
	m. sternothyroideus	manubrium sterni	ščitasti hrustanec	C1, 2, 3	