

OCM POLOŽAJI – za oceno +2 ali več

ZGORNJI UD:

LEŽE (trebuh)	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> retrofleksija ramenskega sklepa<input type="checkbox"/> zunanja in notranja rotacija v ramenskem sklepu <input type="checkbox"/> addukcija lopatic<input type="checkbox"/> addukcija in notranja rotacija lopatic<input type="checkbox"/> depresija in addukcija lopatic <input type="checkbox"/> ekstenzija v komolčnem sklepu
---------------	---

LEŽE (hrbet)	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> horizontalna addukcija v ramenskem sklepu<input type="checkbox"/> abdukcija in zunanja rotacija lopatic<input type="checkbox"/> ekstenzija v komolčnem sklepu (podobno kot hor.addukcija)
--------------	--

SEDE	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> antefleksija ramenskega sklepa<input type="checkbox"/> abdukcija ramenskega sklepa<input type="checkbox"/> elevacija lopatic (kot pri MTM) <input type="checkbox"/> fleksija v komolčnem sklepu<input type="checkbox"/> ekstenzija v komolčnem sklepu (uteži triceps)<input type="checkbox"/> supinacija in pronacija podlakti <input type="checkbox"/> volarna fleksija v zapestnem sklepu<input type="checkbox"/> dorzalna fleksija v zapestnem sklepu<input type="checkbox"/> fleksija in ekstenzija v MCP sklepkih<input type="checkbox"/> abdukcija in addukcija v MCP sklepkih <input type="checkbox"/> fleksija v PIP in DIP sklepkih<input type="checkbox"/> fleksija in ekstenzija v MCP in IP sklepu palca<input type="checkbox"/> radialna in palmarna abdukcija palca<input type="checkbox"/> addukcija palca<input type="checkbox"/> opozicija palca
------	--

GLAVA, VRAT, TRUP:

LEŽE (trebuh)	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ekstenzija glave in vratu<input type="checkbox"/> ekstenzija trupa
---------------	--

LEŽE (hrbet)	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> fleksija glave in vratu<input type="checkbox"/> fleksija trupa<input type="checkbox"/> rotacija trupa<input type="checkbox"/> elevacija medenice
--------------	--

SPODNJI UD:

LEŽE (trebuh)	<ul style="list-style-type: none">□ ekstenzija v kolčnem sklepu□ fleksija v kolenskem sklepu□ plantarna fleksija v zgornjem skočnem sklepu
LEŽE (hrbet)	<ul style="list-style-type: none">□ fleksija v MTP in IP sklepu palca□ ekstenzija v IP sklepu palca□ fleksija in ekstenzija prstov
LEŽE (na boku)	<ul style="list-style-type: none">□ abdukcija v kolčnem sklepu□ addukcija v kolčnem sklepu □ inverzija (supinacija) v spodnjem skočnem sklepu – na test. strani□ everzija (pronacija) v spodnjem skočnem sklepu – na netest. strani
SEDE	<ul style="list-style-type: none">□ fleksija v kolčnem sklepu□ zunanja rotacija v kolčnem sklepu□ notranja rotacija v kolčnem sklepu □ ekstenzija v kolenskem sklepu□ dorzalna fleksija v zgornjem skočnem sklepu

OCM POLOŽAJI – za oceno 2 ali manj

ZGORNJI UD:

LEŽE (hrbet)	<input type="checkbox"/> abdukcija v ramenskem sklepu
LEŽE (trebuh)	<input type="checkbox"/> zunanja in notranja rotacija v ramenskem sklepu <input type="checkbox"/> supinacija in pronacija podlakti <input type="checkbox"/> elevacija lopatic
LEŽE (bok)	<input type="checkbox"/> antefleksija in retrofleksija v ramenskem sklepu – na netestirani strani
SEDE	<input type="checkbox"/> addukcija v ramenskem sklepu <input type="checkbox"/> addukcija lopatic <input type="checkbox"/> addukcija in notranja rotacija lopatic <input type="checkbox"/> abdukcija in zunanja rotacija lopatic <input type="checkbox"/> fleksija in ekstenzija v komolčnem sklepu <input type="checkbox"/> supinacija in pronacija podlakti <input type="checkbox"/> volarna in dorzalna fleksija v zapestnem sklepu

mišic prstov ne testiramo v horizontalni ravnini – **ocena 2, če je gib pojemajoč in nepopoln**

GLAVA, VRAT, TRUP:

spremenjen ocenjevalni sistem
položaji enaki, kot za oceno +2 ali več
ocenjuje se, ali je gib nepopoln ali pojemajoč

rotacije trupa – v horizontalni ravnini lahko testiramo SEDE

SPODNJI UD:

LEŽE (hrbet)	<input type="checkbox"/> abdukcija in addukcija v kolčnem sklepu <input type="checkbox"/> zunanja in notranja rotacija v kolčnem sklepu <input type="checkbox"/> inverzija in everzija v spodnjem skočnem sklepu
LEŽE (bok)	<input type="checkbox"/> fleksija in ekstenzija v kolčnem sklepu – na netestirani strani <input type="checkbox"/> fleksija in ekstenzija v kolenskem sklepu – na netestirani strani <input type="checkbox"/> dorzalna in plantarna fleksija v zg. skoč. sklepu – na testirani strani <input type="checkbox"/>
LEŽE (hrbet)	<input type="checkbox"/> abdukcija v ramenskem sklepu

mišice prstov – spremenjen ocenjevalni sistem (ni razbremenilnega položaja)
ocenjuje se, ali je gib nepopoln ali pojemajoč