ZDRAVJE IN BOLEZEN

## ZDRAVJE

JE DINAMIČNO RAVNOVESJE TELESNE, DUŠEVNE, ČUSVENE, OSEBNE, DUHOVNE IN SOCIALNE BLAGINJE.

# SZO

**JE STANJE POPOLNE TELESNE, DUŠEVNE IN SOCIALNE BLAGINJE IN NI LE STANJE BREZ BOLEZNI IN NEZMOŽNOSTI.**

**DUŠEVNO ZDRAVJE**: je odsotnost duševnih motenj in stanje v katerem oseba usklajeno deluje, ima duševni elan (polet), se uveljavlja in ustvarja svoje možnosti.

**ČUSTVENO ZDRAVJE**: se navezuje na razmerje lastnih čustev in na sposobnost izražanja le teh.

**OSEBNO ZDRAVJE**: je povezano s tem, kako doživljamo sebe kot posameznika z razvojem našega jezika, z našimi pričakovanji in s tem kako opredelimo svojo uspešnost.

**DUHOVNO ZRAVJE**: je povezano s samim bistvom našega bitja, nas povezuje s celoto in nam pomaga razumeti prvine zdravja.

### **BOLEZEN**

**JE STANJE, KO ČLOVEK ZBOLI.**

**JE MOTNJA V DELOVANJU ČLOVEŠKEGA ORGANIZMA KOT CELOVITI OSEBNOSTI.**

**RIZIČNI FAKTORJI ZA BOLEZEN:**

* **SOCIALNI**: socializacija

 : način življenja

* **PSIHIČNI**: emocije

 : strah

 : napetost

 : različna doživljanja

* **FIZIČNI**: temperatura

 : sevanje

 : travme

 : nesreče

 : povzročitelji infekcij