

ZDRAVJE IN BOLEZEN

ZDRAVJE

JE DINAMIČNO RAVNOVESJE TELESNE, DUŠEVNE, ČUSVENE, OSEBNE, DUHOVNE IN SOCIALNE BLAGINJE.

SZO

JE STANJE POPOLNE TELESNE, DUŠEVNE IN SOCIALNE BLAGINJE IN NI LE STANJE BREZ BOLEZNI IN NEZMOŽNOSTI.

DUŠEVNO ZDRAVJE: je odsotnost duševnih motenj in stanje v katerem oseba usklajeno deluje, ima duševni elan (polet), se uveljavlja in ustvarja svoje možnosti.

ČUSTVENO ZDRAVJE: se navezuje na razmerje lastnih čustev in na sposobnost izražanja le teh.

OSEBNO ZDRAVJE: je povezano s tem, kako doživljamo sebe kot posameznika z razvojem našega jezika, z našimi pričakovanji in s tem kako opredelimo svojo uspešnost.

DUHOVNO ZDRAVJE: je povezano s samim bistvom našega bitja, nas povezuje s celoto in nam pomaga razumeti prvine zdravja.

BOLEZEN

**JE STANJE, KO ČLOVEK ZBOLI.
JE MOTNJA V DELOVANJU ČLOVEŠKEGA ORGANIZMA
KOT CELOVITI OSEBNOSTI.**

RIZIČNI FAKTORJI ZA BOLEZEN:

- **SOCIALNI**: socializacija
: način življenja
- **PSIHIČNI**: emocije
: strah
: napetost
: različna doživljanja
- **FIZIČNI**: temperatura
: sevanje
: travme
: nesreče
: povzročitelji infekcij