IZPIT A

1. EKONOMSKO NASILJE NAD STAROSTNIKI
* Žrtve ne morejo plačevati računov za običajne dnevne stroške, hrano, oblačila, zdravila, čeprav redne vire prihodkov
* Na kreditne kartice ali tekoči račun prihajajo za plačilo zneski, kijih niso povzročile zlorabljene osebe
* Žrtev je prestrašena, zmedena, če se pogovor dotakne financ
* Neobičajen ali tudi nepričakovan prenos premoženja na drugo osebo
1. 10 RAZLOGOV ZA OBSTIPACIJO
* Stres,depresivnost, bolečina, zdravila, povišana TT
* Moteči dejavniki okolja, prisotnost drugih oseb, premalo gibanja, pešanje peristaltike, nepravilna prehrana
1. SOBNA NAČELA GERONTOLOGIJE PO ACCETU
* Družba mora na najrazličnejše načine skrbeti, da bodo ostali čim dlje v okolju, kjer so živeli in delali.
* Tisti, ki ne morejo živeti doma jim moramo omogočiti živeti v DSO
* Zdravijo naj se v medicinski obravnavi tam kamor vodijo po naravi bolezni, ne pa da jih ločujejo po starosti
1. SREDNJE OBDOBJE DEMENCE
* Vse večje motnje spominjanja in pogostejša obdobja zmedenosti
* Kratko obdobje pozornosti (nekaj sekund 5-10 minut)
* Ponavljanje istih vprašanj
* Izrazita časovna dezorientacija
* Hitra frustracija, če potrebe niso takoj zadovoljene
* Sumničavost
* Stalno gibanje, hoja, nemir
* Resne motnje spanje, težave pri opravljanju običajnih dnevnih aktivnosti
1. OPIŠI TEORIJO SUBKULTUR
* Govori o starih ljudeh kot o skupini, ki ima svoje lastne norme, pričakovanja, vedenje in navade, po katerih se razlikuje od drugih skupin. Imajo svojo subkulturo
* Stari ljudje naj bi bili slabše vključeni v širšo družbo in bolj medsebojno sodelovali kot z drugimi skupinami
* Temeljila naj bi na pomenu zdravja, samostojnosti, mobilnosti, ki naj bi bili pomembnejši kot poklici, izobrazbeni in ekonomski dosežki, ki so bili pomembni v prejšnjem življenjskem obdobju
1. PROBLEM IZGUB, LOČITEV
* Stari ljudje izgubljajo vse, kar so imeli radi: dom, otroke, prijatelje, zakonskega partnerja in druge ljubljene osebe
* Svoje družbene vloge, položaje, status in prestiž
* Tudi svoje lastno zdravo telo in videz
* Posebno je prizadet občutek lastne vrednosti. Zato živijo v nenehni frustraciji, ki jo spremljajo strah, sram, odtujenost in depresija, v končni fazi umik vase

IZPIT B

1. KAJ SO STEREOTIPI, KAKO SE IZRAŽAJO PRI STAROSTNIKIH
* Gre za negativna stališča, redkeje pozitivna, ki so povezana z družbeno vlogo starejših prebivalcev in so prisotni v vsaki družbi
* 2 skupini stereotipov:
	+ Prva zaničuje starost in je slepa za njene dobre možnosti:
		- Starost je grda, nemočna
		- Stari ljudje so sitni, skopi
		- Bolje biti pijan nego star
	+ Druga naivno idealizira dobre možnosti v tretjem življenjskem obdobju in je slepa za težave, ki jih prenaša:
		- Kljub letom vse zmorem, vse je mogoče, zame ni omejitev, bolezni, smrti, osamljenosti…
1. NAŠTEJ 7 POSLEDIC NEZADOSTNEGA VNOSA TEKOČINE
* Zniža se arterijski krvni tlak
* Telesna teža se zmanjša, suši se sluznica
* V krvi se poviša količina Na in beljakovin, dušikovih snovi, ker jih organizem z zmanjšano količino seča ne more zadosti izločiti
* Spremenijo se lipidi in holesterol
* Spremeni se razpored maščobnih celic
* Pomembne so spremembe v kostni gostoti
* Zmanjšanje celic osrednjega živčevja vodi v pešanje vida, sluha, voha
1. TEORIJA PROSTIH RADIKALOV, KAM SPADA, OPIŠI
* Prosti radikali so izredno aktivne in nestabilne molekule, ki imajo močno pozitiven električni naboj, ki se sprošča ob presnovi kisika
* Poškodujejo lahko beljakovine, encime ali DNA z nadomestitvijo molekul, ki vsebujejo koristne biološke informacije z molekulami, ki povzročijo genske spremembe
* Gre za verižno reakcijo, ko prosti radikali sproščajo druge proste radikale
* Z akumulacijo teh radikalov se pospešuje fizično propadanje
1. ZNAKI FIZIČNEGA NASILJA MED STAROSTNIKI
* Rane po telesu, še zlasti na zgornjem delu (obraz, vrat, brada), v predelu abdomna, medenice
* Modrice v obliki pasov in prstov
* Opekline neobičajne velikosti, oblike ali lokacije
* Poškodbe različnih stopenj sanacije
* Lokacija poškodb se ne ujema z razlago poškodovanega ali spremljevalca
* Obojestranske poškodbe
* Žrtev se pogosto zateka po zdravstveno pomoč, po možnosti v različne ustanove
* Časovna neusklajenost med nastankom poškodbe in iskanjem zdravstvene pomoči
* Spremembe v obnašanju ali stopnji aktivnosti

IZPIT C

1. EKONOMSKO NASILJE NAD STAROSTNIKI
2. KPSS TEST
* Zajema mnoga področja spoznavnih sposobnosti, pri čemer je posameznemu področju namenjena večinoma le ena naloga. Test je zelo kratek in enostaven, kar se odraža tudi v slabši zanesljivosti. Prvih znakov dementnosti se s tem testom ne odkrije, pač pa daje možnost razlikovanja že napredujoče demence
* Maksimalno število točk je 30. Pri presejalni rabi testa kvalificiramo rezultate statistično glede a verjetnost, da se pri posamezniku pojavljajo motnje:
	+ 24 – 30 brez deterioracije
	+ 20 – 23 verjetna deterioracija
	+ 0 – 19 zelo verjetna deterioracija
* Pri že diagnosticirani demenci se KPSS uporablja za določitev stopnje upada. Manjše ko je število točk, večji je upad. V literaturi navajajo nekoliko različne meje kategorij, v naši praksi uporabljamo naslednjo razdelitev:
	+ 19 – 23 blažja prizadetost
	+ 11 – 18 srednja prizadetost
	+ 0 – 10 težja prizadetost
1. POMEN DNEVNIH CENTROV
* So namenjeni dnevnemu varstvu oseb, ki še ne potrebujejo zahtevne ZN. Ta dejavnost pomembno dopolnjuje in razbremenjuje družinsko oskrbo. Dnevno varstvo se praviloma izvaja v instituciji (DSO)
1. NAŠTEJ 7 AKTIVNOSTI SAMOOSKRBE
* Gibanje
* Hoja
* Hranjenje
* Vzdrževanje osebne higiene
* Umivanje celega telesa
* Urejanje nohtov in lasišča
* Oblačenje in slačenje
* Intimna higiena in odstranjevanje izločkov
1. NA KAKŠNA VPRAŠANJA ODGOVARJA TEORIJA STARANJA
* Kaj povzroča staranje?
* Od česa je odvisna dolgoživost?
* V čem je pomen genetskih dejavnikov?
* Ali lahko podaljšamo življenje?
1. KAKO JE PEČJAK OPREDELIL INTELIGENCO
* Hitro odpoveduje fluidna inteligentnost oz. sposobnost za reševanje novih problemov in uporabljanje novega gradiva
* Kristalizirana inteligentnost doseže vrh pri 50. letu. Gre za sposobnost reševanja problemov na podlagi izkušenj.
* Za ljudi v prvem starostnem obdobju je značilna modrost, ki se izraža v pragmatičnem znanju, relativističnem in dialektičnem mišljenju
* Modrost in kristalizirana inteligentnost pri mnogih ljudeh dobro nadomeščata fluidno inteligentnost