

OTROK – KOLESAR

Med najbolj razširjenimi vozili pri nas je tudi kolo.

Na kolesu lahko vozimo otroka starega do 7 let, če imamo za to posebej pritrjen sedež in stopalke za noge.

Z uporabo kolesa si otroci razvijajo:

- čut za ravnotežje
- učijo se obvladovati vozilo, pri čemer niso več v stiku s tlemi
- učijo se veščine, ki je v življenju koristna ter rekreativna in razvedrilna

Za otroka je koristno, da čimprej obvlada spretnosti, ki so potrebne za vožnjo s kolesom. Že po četrtem letu starosti se lahko vozi z dvokolesom brez dodanih koleščkov. Vendar do desetega leta starosti, ko šele lahko opravlja izpit za vožnjo s kolesom, ni sposoben samostojne vožnje v prometu.

PELJEŠ SE LAHKO LE S TEHNIČNO BREZHIBNIM KOLESOM!

Predpisane naprave in oprema:

- prednja in zadnja zavora
- bela luč za osvetljevanje ceste
- rdeča luč na zadnjem blatniku
- rdeči odsevnik zadaj
- rumeni odsevniki v pedalih
- zvonec
- bočni odsevniki
- čelada

K dodatni opremi kolesa spadajo: torbica za orodje, prtljažnik, košara, tlačilka, distančnik z odsevnikom, torbe za prtljago, ogledalo, ključavnica...

Pomembno je, da kolo redno vzdržujemo in čistimo. Višina sedeža in krmila mora ustrezati velikosti otroka. Sedež mora biti nastavljen tako, da otrok s prsti obeh nog hkrati doseže tla. Kolesar mora imeti primerna oblačila: svetla in športna. Vedno naj nosi čelado.

KAKO NAJ KOLESAR VOZI ČIM VARNEJE?

- sedež in krmilo morata biti prilagojena višini kolesarja
- kolo skrbno vzdržujemo
- uporabljamo zvonec
- pazimo, da nam hlače ne opletajo okoli
- vozimo po kolesarki stezi/kolesarskem pasu/desnem robu vozišča
- promet skrbno opazujemo, predvidevamo ravnanje drugih
- pozorni smo na vozila, ki nas prehitevajo/dohitevajo
- v križiščih smo nadvse previdni
- ponoči skrbimo, da smo opaznejši (luči, odsevniki, oblačila...)
- prtljago vozimo v temu namenjeni košarici
- v družbi prijateljev se vedno peljemo drug za drugim
- upoštevamo prometne znake in semaforje
- pozorni smo na parkirane avtomobile
- za zaviranje uporabljamo obe zavori
- vedno nosimo čelado (biti nam mora prav in vedno jo moramo zategniti,) kajti bistro glavo varuje čelada

KOLESARSKI IZPIT

Program kolesarskega izpita in obrazec Kolesarske izkaznice predpiše minister za šolstvo. Otrok do 14. leta starosti brez opravljenega izpita, sme voziti kolo v cestnem prometu le v spremstvu polnoletne osebe.

Kolesarski izpit opravljajo učenci v 5. razredu devetletne OŠ. Otroci se po Zakonu o varnosti cestnega prometa ne smejo voziti samostojno s kolesom v prometu do dopolnjenega 10. leta starosti, potem pa le, če so opravili kolesarski izpit.

Kolesarsko izkaznico podpisuje šola, ki jamči za uspešnost opravljenega izpita ter starši, ki odgovarjajo za varnost svojih otrok. Nova kolesarska izkaznica je prenovljena, sodobnejša, z vključeno fotografijo otroka.

Soglasje staršev – natančna predstavitev poteka izpita(ustno/pisno)

- za vse **pisno** soglasje
- starši ne soglašajo(učenec ne dela izpita, dovolijo lahko le izvajanje teoretičnega dela)

CILJI IN NALOGE

Učenci:

- si pridobijo spretnosti, znanja in pravilne presoje za varno vožnjo s kolesom
- se naučijo pravilno ravnati v prometu, v skladu s predpisi in glede na razmere na cestišču
- poznajo sestavne dele kolesa, namen in delovanje sestavnih delov, obvezno opremo kolesa in znajo pravilno vzdrževati kolo
- se vzgojijo za kulturno in humano sodelovanje v cestnem prometu, znajo varovati sebe in druge udeležence v prometu
- se usposobijo za zdravo in koristno preživljanje prostega časa, za krepitev telesnih sposobnosti in aktiven odnos do varstva narave.

VSEBINA

Usposabljanje za vožnjo kolesa obsega:

3. teoretično usposabljanje (vsebina vključena v obveznih predmetih)
4. praktično usposabljanje

3. TEORETIČNO USPOSABLJANJE

Pri teoretičnem usposabljanju učenci ob zgoščenki ponovijo in utrdijo prometno vzgojna znanja, ki so jih pred tem pridobili pri pouku in dejavnostih, v zvezi s kolesarjenjem pa načrtno obdelajo vsebine(splošne, varno kolo, prometni znaki, vožnja s kolesom, upoštevanje pravil, mimovožnja, prehitevanje, zavijanje desno in levo, prehod čez progo...).

Preverjanje - sledi utrjevanje in ponavljanje

Ocenjevanje - ob računalniku (natisnjene izpitne pole)

- analiza napak (individualno)
- ponovni preizkus

4. PRAKTIČNO USPOSABLJANJE

Praktično usposabljanje se v šoli praviloma sproti, izmenično prepleta z vsebinami teoretičnega pouka, lahko pa je razporejeno tudi drugače, zlasti tedaj, ko pogoji za praktično delo niso primerni. Za praktično in teoretično usposabljanje naj bi bilo v učnem načrtu odmerjeno približno enako število učnih ur.

Praktično usposabljanje za vožnjo s kolesom opravijo učenci v dveh delih:

1.del :- usposabljanje na prometnem poligonu (šolskem dvorišču ali igrišču) 5-10 ur

- razvijanje **spretnosti** za vožnjo kolesa (preverjanje tehnične brezhibnosti kolesa (**pregled koles – nalepka Varno kolo**))

- jeseni
- policist + mentor + učenci
- zapisnik o opravljenem pregledu
- odprava pomanjkljivosti
- ponovni pregled
- pregled čelad

- vožnja po deski (obvladovanje ravnotežja in smeri vožnje)
- vožnja po krogu, po osmici (brez dotika nog s tlemi), vožnja skozi vrata (med postavljenimi stožci, brez dotika)
- slalom med stožci
- uporaba zvočne naprave (zvonca, med vožnjo)
- zaviranje s kolesom, pot zaviranja
- preizkus zavorne poti na različnih površinah

- vaje za **varno vključevanje s kolesom v promet** (vstop na kolo, parkiranje, pričetek vožnje...)
- vožnja kolesa **na prometnem poligonu** (v skladu s prometnimi znaki in predpisi, skozi križišče...)

Preizkus praktičnega dela kolesarskega izpita na prometnem poligonu:

učenec pokaže znanje: (1 do 2 uri za izpit)

(vstop, sestop, vstop s stranske poti na glavno cesto, vožnja v koloni, počasna vožnja, mimovožnja, prehitevanje, prehod za pešce –ravnarje, zavijanje v križišču levo)

Učenec za vsako napravljeno napako dobi 1 ali 2 negativni točki po kontrolnem listu. Največ 25% negativnih točk in nobena z vrednostjo 2 točki.

2. del: usposabljanje na javnih prometnih površinah

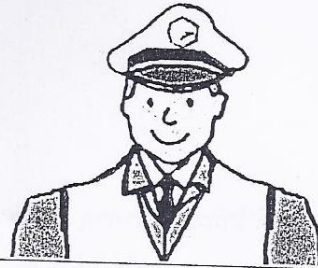
- po pridobitvi kolesarske izkaznice
- skupina največ 5 učencev, spremstvo
- najmanj enkrat za vsakega učenca
- L oznaka na hrbtni strani, čelada, opremljeno kolo
- poskrbimo za varnost

Učenci, ki jim ne uspe uspešno opraviti kolesarskega izpita (tudi ne z 2, 3 ponovitvami), ga lahko ponovno opravljajo v naslednjem šolskem letu, in sicer v celoti.

PODELITEV KOLESARSKIH IZKAZNIC

S prijaznimi pozdravi, policija

Ta list je našel Tim na svojem kolesu, ko se je po ribarjenju hotel odpeljati domov.



Vozimo pametno!

SVET ZA PREVENTIVO IN
VZGOJO V CESTNEM PROMETU

MESTO PREGLEDA

DATUM:

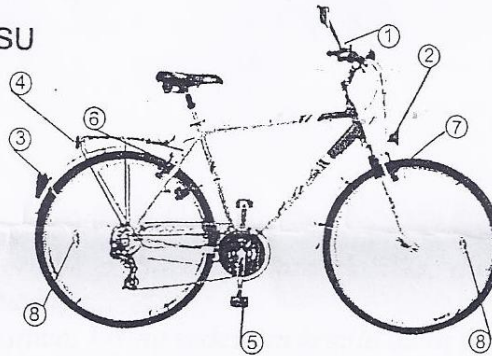
POROČILO O PREGLEDU KOLES

Ime in priimek uporabnika kolesa

Številka in tip kolesa

NAPRAVE IN OPREMA NA KOLESU

- 1. Zvonec
- 2. Luč za osvetljevanje ceste
- 3. Rdeča luč, zadaj
- 4. Rdeči odsevnik, zadaj
- 5. Rumeni odsevniki v pedalih
- 6. Zadnja zavora
- 7. Prednja zavora
- 8. Bočni odsevniki
- Distančnik z odsevnikom
- Ščitnik verige
- Blatniki
- Ustrezne pnevmatike
- Ustrezen sedež
- Ogledalo
- Čelada



VZDRŽEVANJE KOLES

- Zavore
- Balanca in ročice
- Pedala in pogon
- Okvir kolesa
- Kolesa in pnevmatike
- Čiščenje in mazanje

- Pregledano kolo ni brezhibno. Ponovni pregled dne
- Pregledano kolo je tehnično brezhibno in varno
- Nalepka "VARNO KOLO" izdana dne

Podpis uporabnika kolesa

Žig

Komisija za pregled koles

OPOMBA: - obvezno, - priporočljivo