

# RAZVOJ NAVEZANOSTI

Zlatka Cugmas

# Monografiji



# Teorija navezanosti (John Bowlby, roj. 1907)

- Definicija (močna čustvena vez)
- Biološka pogojenost (teorija evolucije)
- Interakcije z OBJEKTI navezanosti,  
INTERNI DELOVNI MODELI

# Faze navezanosti

- Avtizem-2m
- Simbioza
- Navezanost:
  - Nespecifična  
3-6m
  - Specifična  
6-8m
  - Večkratna  
12-18m



# Separacija, individualizacija po M. Mahler

- Diferenciacija (6-10m)
- Prakticiranje (12m)
- Približevanje (1;6m-3l; ločitvena bojazen)
- 3. leto: “psihološko rojstvo”

# Meritve vzorcev navezanosti

- Neznana situacija (M.S.Ainsworth idr., 1978)



# Vzorci navezanosti

- Varnost
- Izogibanje
- Upiranje, ambivalentnost
- Neorganiziranost/neorientiranost  
/nadziranje (Main in Solomon, 1986)

# Občutljivost objekta navezanosti

- Občutljivost, sprejemanje, sodelovanje, nadzor (Crittenden, 1999), čustvena opora (De Wolff in van IJzendoorn, 1997), toplina (George idr., 2010)
- Vsiljivost, pretiran nadzor, odsotnost telesnega stika
- Nestalnost, zanemarjanje
- Zloraba, izguba, odsotnost, psihiatrični simptomi



# Merjenje občutljivosti

- Opazovanja na domu (Ainsworth idr., 1978)
- Komunikacija o preteklih dogodkih (Bost idr., 2010)
- Prosta igra s starši (K.K.Bost idr., 2010): opora, strukturiranost in omejitve, sovražnost, navodila, vsiljivost, nevpletenost, zabava, sodelovanje

# Občutljivost v konfliktih

- Pri 3. letih konflikti na domu (pred, med kosilom), v laboratoriju (prosta igra, pospravljanje igrač, pripovedovanje ob slikanici, pripoved o dogodkih s + in – čustvom, otrok potrebuje mamino pomoč pri sestavljenki, a ona je zaposlena, prepovedana igra z igračkami)
  - Varno navezani otroci: mame uporabljajo argumente, kompromise, manj groženj, vztrajanja

# Dejavniki občutljivosti

- Zadovoljstvo s partnersko zvezo
- Zadovoljstvo s socialnimi vlogami
- Samospoštovanje
- Premagovanje stresa
- Depresivnost
- Tradicionalnost
- Delovni modeli navezanosti iz otroštva

# Modeli večkratne navezanosti

- Monotropni (Bowlby)
- Hierarhični (van IJzendoorn idr., 1992)
- Neodvisni (van IJzendoorn idr., 1992)
- Integracijski (van IJzendoorn idr., 1992)

# Stabilnost in spremembe navezanosti

- Od dojenčka do odraslosti 0,39 (Fraley, 2002)
- Sprememba občutljivosti staršev

# Spremembe v občutljivosti glede na otrokovo starost

- Malčki: manj odvisnosti, manj pogosto se aktivira sistem navezanosti, manj stalna telesna bližina
- Malčki, otroci: besedne spretnosti pomembne za vzdrževanje čustvene varnosti
- Mladostništvo: varna osnova za raziskovanje, izražanje nasprotnih mnenj

# Navezanost v mladostništvu in odraslosti

- Adult Attachment Interview (AAI; George idr., 1985):
  - Varnost/avtonomen
  - Zavračanje-opuščajoč
  - Preokupiranost/  
pretirano vključen
  - Nerazrešen

# Kritika teorije navezanosti

- Laboratorijski postopek merjenja
- Raziskave pri 1,5 letu otrokove starosti
- Zanemari vlogo očeta in drugih oseb
- Prevelik pomen zgodnje anksiozne navezanosti
- Zanemarijo se potrebe žensk
- Otroci iz popolnih družin



# Novejše metode preučevanja navezanosti pri otrocih 1

- Prilagojena “neznana situacija” (Main in Cassidy, 1988)
- AQS - samoporočanja staršev (Waters in Deane, 1985)
- Zanimiva, a strašljiva paradigma (Forbes idr., 2007)

# Novejše metode preučevanja navezanosti pri otrocih 2

- Test separacijske anksioznosti (Main idr., 1995): 6 slik z ločitvijo. Kako se otrok na sliki počuti, kaj stori?
- Dialog o avtobiografskih čustvenih dogodkih (Koren-Karie idr., 2003): 4 karte z obrazom čustva, ki jih je treba opisati s starši
- Ločitev-ponovno srečanje (Oppenheim idr., 1997): z lutkami prikazati zgodbo skupaj s starši

# Naturalistične raziskave navezanosti pri otrocih 3

- Zaupanje v mamine informacije (K.H. Corriveau idr., 2009):
  - Varnost: fleksibilni, moč jaza
  - Izogibanje: upošteva neznano osebo
  - Upiranje: upošteva mamo



# Merjenje navezanosti na očeta 1

- Neznana situacija:
  - manj varnosti
  - nizka stabilnost
  - slaba napovedna vrednost

# Merjenje navezanosti na očeta 2

- Opazovanje skupne igre (Q-metoda; Stephenson, 1953): kaže igračo, išče pomoč, preizkuša telesno spretnost, uživa ob nagajanju
- Tvegana situacija (Paquette in Bigras, 2010): 12-18 mes., vsiljivi neznanec, stopnice:
  - Manj dejavni otroci
  - Dejavni otroci
  - Preveč dejavni otroci

# Ocenjevalna lestvica otrokove navezanosti (Cugmas, 2009)

- 129 (vzg.) oz. 66 postavk (učit.)
- Situacije: srečanje po ločitvi, ko je (ni) otrok utrujen, bolan ali prestrašen, zaupanje osebnih težav in kratkotrajna ločitev
- 5-stopenj: (1 – absolutno ne ustreza vedenju otroka)

# Faktorji lestvice navezanosti (Cugmas)

## NA VZGOJITELJICO

- Varnost
- Upiranje
- Neorganiziranost
- Izogibanje
- Odvisnost
- Zaupanje

## NA UČITELJICO

- Varnost
- Ugodljivost
- Upiranje
- Odvisnost
- Nadziranje

# Navezanost na očeta

- Varnost v raziskovanju (Grossman) / odnosi aktivacije (Paquette): varnost in opora v kontekstu prerivanja, tveganja, novosti, vznemirjenja
- Evolucijsko pogojena ni le navezanost, ampak tudi raziskovanje in uživanje (Sir Richard Bowlby)



# Zastrašujoče obnašanje očetov (N.L.Hazen idr., 2010)

## OČE

Občutljivost omeji negativne posledice zastrašujočega obnašanja (večja sposobnost nadziranja čustev in pozornosti)

## MAMA

Občutljivost ne omili posledic; napoveduje težave ponotranjenja

# So-starševstvo

Odnos med staršema, povezan z otrokom (McHale, 1995): nudenje opore, medsebojni vpliv

- Opora: krepitev partnerjeve kompetentnosti, spoštovanje njegove prispevka in mnenj, odobravanje njegovih odločitev in sodelovanje pri vzgoji (McHale, 1995)

# Anksiozna navezanost med mamo in očetom (K.Howard, 2010)

- Izogibanje:
  - Najslabše poznavanje otrokovega razvoja
- Ambivalentnost:
  - Najvišje zlorabljanje otroka
  - Najvišji starševski negativni stres (več anksioznosti pri otrocih)
  - Najnižja samoocena starševske učinkovitosti

# Navezanost na vzgojitelja, učitelja

- Meritve
- Vzorci
- Dejavniki navezanosti
- Kompenzacijski učinek



# Izraz varne navezanosti na vzgojiteljico (učiteljico) v risbi

- Srce, sonce, krona, roža, metulj
- Smejoča usta - U
- Roke ob telesu
- Pravo velikostno razmerje oseb
- Element narave
- 5 barv ali več
- Skupna dejavnost

# Izraz anksiozne navezanosti v risbi

- Odročene roke
- Zobje
- Učiteljica ni narisana kot ženska
- Pregrada med otrokom in učiteljico
- Izpuščena oseba

# Pomen navezanosti

- Samospoštovanje
- Inteligentnost
- Šolski uspeh
- Boljši odnosi z vrstniki
- Telesno in mentalno zdravje
- Agresivnost
- Odvisnost
- Depresivnost
- Občutek osamljenosti
- Menjavanje spolnih partnerjev v mladostništvu (očetje!)

# Igra in navezanost na vzgojiteljico

+ korelacija: varnost, zaupanje x  
sodelovalna igra z vrstniki,  
več stikov z vrstniki in  
vzgojiteljico med prosto igro

