

# MAGISTRSKI ŠTUDIJSKI PROGRAM DRUGE STOPNJE

## KINEZIOLOGIJA

UNIVERZA V LJUBLJANI, FAKULTETA ZA ŠPORT

### Predstavitveni zbornik

#### 1. Podatki o študijskem programu

- Magistrski študijski program druge stopnje Kineziologija traja 2 leti (4 semestre) in obsega skupaj 120 kreditnih točk.
- Strokovni naslov, ki ga pridobi diplomant / diplomantka s programom, je / MAGISTER KINEZIOLOGIJE / MAGISTRICA KINEZIOLOGIJE. Okrajšava naziva je MAG. KIN.

#### 2. Temeljni cilji programa in kompetence

##### *Splošne kompetence:*

- usposobljenost za iskanje novih virov znanja na strokovnem in znanstvenem področju;
- usposobljenost za uporabo znanstvenoraziskovalnih metod v širšem spektru problemov in v novih ali spremenjenih okoliščinah;
- sposobnost prevzemanja odgovornosti za vodenje najzahtevnejših delovnih sistemov;
- usposobljenost za kritično refleksijo;
- socialne in komunikacijske sposobnosti za vodenje skupinskega dela;
- usposobljenost za izvedbo projektnih nalog v delovnem okolju ter temeljnih, aplikativnih in razvojnih raziskovalnih nalog;
- sposobnost uporabe splošnih pedagoških strategij ravnanja v praksi;
- razumevanje individualnih vrednot in vrednotnih sistemov,
- poznavanje etike in kodeksov strokovnega področja,
- poznavanje in razumevanje institucionalnih okvirov dela starejših oseb, oseb z

nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in oseb z okvarami/poškodbami gibal

- sposobnost komuniciranja in sodelovanja z mejnimi strokami,
- komuniciranje v tujem jeziku.

*Predmetno-specifične kompetence:*

- Poznali in razumeli bodo temeljne bio-psiho-socialnih značilnosti športne in kondicijske vadbe starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in oseb z okvarami gibal, še posebej tistih, ko so pomembne z vidika posebne telesne aktivnosti oziroma športne vadbe.
- Poznali bodo zdravstvena tveganja v povezavi z vadbo starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in oseb z okvarami gibal.
- Poznali bodo ključne cilje športne in kondicijske vadbe starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in oseb z okvarami gibal.
- Poznali bodo organiziranost športa in vadbe skupin starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in oseb z okvarami gibal.
- Sposobni bodo načrtovati, organizirati in izvesti program športne in kondicijske vadbe starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in oseb z okvarami gibal. poškodbami gibal.
- Sposobni bodo v praksi uporabiti teoretične koncepte športne vadbe starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in oseb z okvarami gibal. poškodbami gibal.

### **3. Podatki o mednarodni primerljivosti programa**

Primerjava je bila opravljena s študijskimi programi, ki so namenjeni isti ciljni populaciji (z vidika uporabnikov storitev: starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in oseb z okvarami gibal) na istem študijskem nivoju. Hkrati pa so to programi, ki jih izvajajo mednarodno uveljavljene univerze. Poleg programov, ki so že akreditirani in se izvajajo, smo upoštevali tudi smernice, ki jih je postavila THENAPA 2 (Evropska tematska mreža za prilagojeno telesno aktivnost starejših oseb) v svojem predlogu evropskega magistrskega programa za starejše osebe s posebnimi potrebami (<http://www.thenapa2.org/>).

#### **4. Podatki o mednarodnem sodelovanju**

Fakulteta za šport se povezuje s sorodnimi fakultetami doma in po svetu že od ustanovitve dalje. Dolga leta je sodelovanje potekalo predvsem na področju izmenjave profesorjev na raziskovalnem in predavateljskem področju. Danes se fakulteta sistematično vključuje tudi v programe študentske mobilnosti in s prenovo študijskega programa v letu 2006/07 postavlja mednarodno sodelovanje kot eno izmed prednostnih področij razvoja. Z namenom splošne orientacije omenjamo sledeča področja mednarodnega sodelovanja:

- sodelovanje strokovnjakov v mednarodnih raziskovalnih projektih
- vabljeni predavanja tujih strokovnjakov na vseh stopnjah študija Fakultete za šport
- udeležba na znanstvenih srečanjih, konferencah in vabljeni predavanja domačih strokovnjakov v tujini
- organizacija mednarodnih srečanj, konferenc in seminarjev v Sloveniji
- izvajanje študentske mobilnosti v okviru programov Erasmus in Ceepus ter na podlagi bilateralnih sporazumov

Fakulteta je vključena tudi v številne mednarodne mreže, prek katerih kot institucija ali pa v imenu posameznih strokovnjakov uveljavlja svoje interese in prispeva k razvoju športne stroke po svojih močeh.

Posebno področje, ki je značilno za aplikativno znanost, je povezovanje z mednarodnimi panožnimi športnimi zvezami. Strokovnjaki Fakultete za šport se aktivno vključujejo v razvojne politike mnogih športov in nastopajo v njihovih organizacijskih organih (mednarodna atletska, gimnastična, smučarska, namizno-teniška, kegljaška itd. zveza).

#### **5. Pogoji za vpis in merila za izbiro ob omejitvi vpisa**

Pogoji za vpis v magistrski študijski program Kineziologija temeljijo na ZViS, člen 38a.

Pogoje za vpis iz člena 38a ZViS izpolnjuje tudi kdor je končal enakovredno izobraževanje v tujini.

Študij na dodiplomskem programu Kineziologija Fakultete za šport Univerze v Ljubljani omogoča neposreden vpis v magistrski program Kineziologija.

Vpišejo se lahko tudi študenti ostalih 1. stopenjskih programov s področja športa, zdravja in medicine, ki morajo pred vpisom imeti opravljene naslednje študijske obveznosti iz naslednjih predmetov (v minimalnem obsegu):

Predmet	ECTS
Anatomija	4
Biomehanika	3
Fiziologija	4
Kondicijska priprava	12
Medicina športa	3
Osnove gibanja v športu	6
Pedagogika športa	4
Didaktika športne vzgoje	3
Živčno-mehanske osnove gibanja	6
in preizkus gibalnih sposobnosti – plavanje 100m in Cooperjev test (tek 2400m)	

### ***Omejitev vpisa***

V primeru omejitve vpisa bo izbira narejena na osnovi povprečne ocene študija na dodiplomskem programu (70 %) in povprečne ocene predmetov, naštetih pri diferencialnih izpitih (30 %).

## **6. Merila za priznavanje znanj in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program**

Upoštevajo se določila Pravilnika o postopku in merilih za priznavanje neformalno pridobljenega znanja in spretnosti, ki jih je sprejel Senat UL na svoji seji, dne 29. 5. 2007. Mogoče je delno priznavanje znanj in spretnosti kandidatov, ki so pred vpisom v program že opravili trenerske oz. vadiateljske tečaje v različnih športnih panogah ali drug študij univerzitetne smeri.

Postopek priznavanja znanj in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program, kandidat sproži s prošnjo, ki mora vsebovati obrazložitev ter potrdila oziroma druge listine, s katerimi kandidat lahko dokazuje pridobljeno znanje v neformalnih ali formalnih programih izobraževanja, ki so lahko:

- potrdilo izvajalcev izobraževanja ali usposabljanja o uspešno končanem usposabljanju, izobraževanju ali delu izobraževanja, ali
- spričevalo o neformalnem izobraževanju.

Pristojni organ FŠ nato odloči, ali je prošnja utemeljena, pridobi mnenje nosilca predmeta, na katerega se prošnja nanaša in odloči o nadaljevanju postopka. Postopek je lahko zaključen na podlagi mnenja nosilca predmeta, ali pa ta odredi predhodno preverjanje znanja. Na ta način se prosilcu lahko prizna le del obveznosti pri posameznem predmetu.

Prizna se lahko za največ 12 ECTS znanja, pridobljenega izven tega študijskega programa.

### **7. Pogoji za napredovanje po programu**

<b>Magistrski študijski program druge stopnje Športna vzgoja</b>	
<b>Obveznosti študentov in pogoji za napredovanje iz 1. letnika v 2. letnik</b>	54 ECTS točk v letniku
<b>Pogoji za ponavljanje 1. letnika</b>	30 ECTS v 1. letniku
<b>Ponavljjanje zadnjega letnika ni mogoče</b>	

### **8. Pogoji za dokončanje študija**

Študij je končan, ko študent opravi vse obveznosti (pridobi 120 ECTS).

### **9. Prehodi med študijskimi programi**

Glede prehodov med študijskimi programi Fakulteta za šport upošteva Merila za prehode med študijskimi programi (UL RS 119/06, 18.11.2010):

- a) Študentje ostalih drugostopenjskih univerzitetnih študijskih programov Fakultete za šport:
- izpolnjevanje pogojev za vpis v novi študijski program,
  - razpoložljiva študijska mesta,

- ko je mogoče priznavati vsaj polovico obveznosti (KT), ki so jih opravili na prvem študijskem programu,
- študentu se priznajo vsi izpiti in druge študijske obveznosti iz prejšnjega programa, ki so skupne novemu in prejšnjemu programu.

b) Študentje magistrskih študijskih programov drugih fakultet:

- izpolnjevanje pogojev za vpis v novi študijski program,
- razpoložljiva študijska mesta,
- študentu se priznajo vsi izpiti in druge študijske obveznosti iz prejšnjega programa, ki se vsebinsko prekrivajo z vsebinami drugostopenjskega študijskega programa Kineziologija. O priznanju že opravljenih izpitov na prejšnjem študijskem programu odloča pristojna komisija na Fakulteti za šport.

## 10. Načini ocenjevanja

NAČINI OCENJEVANJA	PRI VSEH PREDMETIH
Ustni-pisni izpit	Da
Kolokviji	Ne
Eseji	Ne
Seminarske naloge	Ne
Dnevniki	Ne
Praktične naloge oz. izdelki	Ne
Projekti	Ne
Portfolijo	Ne
Vrstniško ocenjevanje	Ne

Različne oblike sprotnega preverjanja znanja, ki so opredeljene v učnih načrtih predmetov, se upoštevajo pri končni izpitni oceni. Postopek preverjanja in ocenjevanja znanja urejata Izpitni pravilnik Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani, ki ga sprejme Senat Fakultete za šport Univerze v Ljubljani.

Ocennevalna lestvica za končne izpite in druge oblike preverjanja znanja:

10 = odlično (izjemni rezultati z zanemarljivimi napakami)

9 = prav dobro (nadpovprečno znanje, vendar z nekaj napakami)

8 = prav dobro (solidni rezultati)

7 = dobro (dobro znanje z večjimi napakami)

6 = zadostno znanje (znanje ustreza minimalnim kriterijem)

5-1 = nezadostno (znanje ne ustreza minimalnim kriterijem)

Ocene iz ocenjevalne lestvice se pretvarjajo v ECTS sistem ocenjevanja:

10 = A

9 = B

8 = C

7 = D

6 = E

5-1 = F (fail)

## 11. Predmetnik študijskega programa

1. semester – skupni										
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
1	Fiziologija športa	Doc. dr. Helena Lenasi,	35	10	15			60	120	4
2	Biomedicinske osnove telesne vadbe	Izr. prof. dr. Edvin Dervišević	60	30			30	60	180	6
3	Psihosocialni vidiki vadbe za zdravje	Doc. dr. Saša Cecić Erpič	65		10			75	150	5
4	Metodologija v športu	Doc. dr. Bojan Leskošek	45		30			75	150	5
5	Diagnostične metode	Prof. dr. Anton Ušaj Izr. prof. dr. Matej Supej	40	15	95		30	120	300	10
SKUPAJ			245	55	150		60	390	<b>900</b>	<b>30</b>

DELEŽ								25	25
-------	--	--	--	--	--	--	--	----	----

<b>2. semester – smer Posebna telesna aktivnost</b>										
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
1	Kronične bolezni in vadba	Izr. prof. dr. Edvin Dervišević	60	15	15		20	70	180	6
2	Bio-psiho-socialni vidiki starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi in oseb z akutnimi ali kroničnimi poškodbami gibal	Prof. dr. Damir Karpljuk	120	15				135	270	9
3	Vadba starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in okvarami gibal 1	Prof. dr. Vojko Strojnik	45	20	165		10	210	450	15
SKUPAJ			225	50	180		30	415	<b>900</b>	<b>30</b>
DELEŽ									25	25

<b>2. semester – smer Kinezioterapija</b>										
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
1	Kronične bolezni in vadba	Izr. prof.dr. Edvin Dervišević	120	30	30		90	90	360	12
2	Poškodbe gibal in vadba	Izr. prof. dr. Edvin Dervišević	90	15	30		45	90	270	9
3	Vadba starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in okvarami gibal 1	Prof.dr. Vojko Strojnik	30	15	90			135	270	9
SKUPAJ			240	60	150		135	315	<b>900</b>	<b>30</b>



DELEŽ								25	25
-------	--	--	--	--	--	--	--	----	----

3. semester – Posebna telesna aktivnost										
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
1	Vadba starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in okvarami gibal 2	Prof. dr. Vojko Strojnik	15	10	60			90	180	6
2	Praksa	Prof. dr. Ivan Čuk Izr. prof. Maja Pori	2	15			90	73	180	6
3	Izbirni predmet 10**	glede na izbiro							360	12
4	Magistrska naloga	Mentor						180	180	6
SKUPAJ									<b>900</b>	<b>30</b>
DELEŽ									25	25

3. semester – Kinezioterapija										
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
1	Izbirni predmet 9*	glede na izbiro	30	30	30			90	180	6
2	Praksa	Prof. dr. Ivan Čuk Izr. prof. Maja Pori	2	15			90	73	180	6
3	Izbirni predmet 10**	glede na izbiro							360	12
4	Magistrska naloga	Mentor						180	180	6
SKUPAJ									<b>900</b>	<b>30</b>
DELEŽ									25	25

4. semester: skupni											
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS	
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.				
1	Praksa	Prof. dr. Ivan Čuk Izr. prof. Maja Pori						90	90	180	6
2	Magistrska naloga	Mentor							720	720	24
SKUPAJ										<b>900</b>	<b>30</b>
DELEŽ										25	25

Izbirni predmeti											
Zap. št.	Predmet	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS	
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.				
1	<p><b>*Izbirni predmet 9</b> (izb. strokovni predmet): Študent izbira med:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Vadba pri kroničnih boleznih</b> (modul predmeta Vadba starejših oseb, oseb z nekaterimi kroničnimi boleznimi, oseb z akutnimi in/ali kroničnimi poškodbami in okvarami gibal 2) ali</li> <li>izbirni predmet: <b>Zdrav življenjski slog</b></li> </ul>	Različni, glede na izbiro	15 ali 30	10 ali 30	60 ali 30			5	90	180	6
2	<p><b>**Izbirni predmet 10</b> (splošni izbirni predmet): Študent izbere katerikoli predmet/e drugostopenjskih študijskih programov Fakultete za šport ali drugih fakultet, za skupaj 12 KT</p>	Različni, glede na izbiro								360	12