

understand/correct the mech
non-traumatic injuries.

UP Fakulteta za vede o zdravju

Understand
at differ



1. stopnja
redni in izredni študij

Univerzitetni dodiplomski študijski program Aplikativna kineziologija

ZAKAJ aplikativna kineziologija?

Na študiju aplikativne kineziologije pridobite znanja o mehanizmih gibanja človeškega telesa, posledicah gibanja na posameznikovo telesno in duševno zdravje ter o vplivu (delovnega) okolja na posameznika. Usvojite kompetence za načrtovanje, organiziranje, izvajanje, analiziranje in vrednotenje programov gibalne in/ali športne vadbe ter treninga.

Omogoča vam, da svojo ljubezen do gibanja nadgradite in pomagata drugim izkoristiti svoj potencial za izboljšanje telesne pripravljenosti ter bolj zdrav življenjski slog.

Pogoji za vpis: pogoje za vpis preverite v aktualnem razpisu za vpis

Trajanje programa: tri (3) leta

Način izvedbe: redni študij in izredni študij

Jezik študija: slovenski

Pridobljeni naziv: diplomirani kineziolog (UN) /
diplomirana kineziologinja (UN)

Kraj izvedbe: Izola (Livade)

PREDNOSTI študija pri nas

Manjše skupine omogočajo osebni stik in tesne vezi med študenti samimi ter študenti in profesorji.

Gostje iz prakse so stalnica na predavanjih in vajah. Svoje izkušnje predajajo študentom in s tem povezujejo naučeno teorijo z delom na terenu.

V sodobno opremljenih učilnicah študenti pridobite ustrezna znanja in veščine pred vstopom v delovno okolje.



Tesna prepletenost teorije s
prakso



Sodobna oprema



Vključenost študentov v
projektno delo



KJE se lahko zaposlim?

Kot strokovni delavec v športu na področju vseh obstoječih programov športa (športna rekreacija, vrhunski šport, šport otrok in mladine, šport starejših idr.), v času študija lahko pridobite tudi nekatere nazive strokovne usposobljenosti v športu (npr. učitelj smučanja, učitelj plavanja in druge).

Kot strokovni delavec v zdravstvu na področju preventivnega delovanja, oblikovanja in vodenja programov gibalnih aktivnosti ter promocije aktivnega življenjskega sloga.

Kaj MENIJO FVZ-jevci?

Na študijskem programu Aplikativne kineziologije gibanju dodajamo znanje, ki je tako zelo pomembno za dobro delo v športu ali zdravstvu. Najsi bo to izboljšanje telesnih zmogljivosti in športnega rezultata ali zoperstavljanje težavam, ki so posledica staranja populacije, poznejšega upokojevanja in povečane pojavnosti nenalezljivih kroničnih obolenj.

Dorjana Zerbo Šporin

Profesorica na univerzitetnem študijskem programu Aplikativna kineziologija na UP FVZ



Študij kineziologije mi je odprl veliko novih poti in prinesel nova znanja in spretnosti, ki jih že uspešno uporabljam v vsakdanjem življenju. Z manjšim številom študentov v letniku naš faks ustvarja študij zelo učinkovit in oseben, kar je zame velik plus. Navdušena sem nad zanesljivostjo in strokovnostjo naših profesorjev in asistentov, ki nam nudijo odličen vzor.

Anja Šuc

Diplomantka univerzitetnega študijskega programa Aplikativna kineziologija na UP FVZ in absolventka magistrskega študijskega programa Aplikativna kineziologija na UP FVZ



Kakšen je PREDMETNIK?

1. letnik

Anatomija
Angleščina
Atletika
Biokemija in histologija
Biologija celice
Biomehanika
Fiziologija
Funkcionalna anatomija in gibanje
Gimnastika
Informatika v raziskovanju
Osnove kondicijske priprave
Osnovna motorika
Plavanje z osnovami reševanja iz vode
Uvod v kineziologijo
Uvod v psihologijo

2. letnik

Osnove prehrane
Osnove analize gibanja
Osnove fiziologije napora
Humanistični vidiki v kineziologiji
Gibalna terapija
Vadba v rekreaciji
Periodizacija vadbe
Didaktika, pedagogika in andragogika
Metodologija v raziskovanju
Letne aktivnosti v naravi
Praktično usposabljanje 1
Izbirni predmeti
Zakonodaja, komunikacija in podjetništvo

3. letnik

Prilagojena gibalna/športna aktivnost
Vseživljenski gibalni razvoj
Psihologija športa
Okoljska fiziologija
Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih - mišično-skeletni vidik
Vadba v tekmovalnem športu
Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih - internistični vidik
Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih - nevrološki vidik
Zimske aktivnosti v naravi
Medicina športa
Igre z žogo
Praktično usposabljanje 2
Izbirni predmeti
Zaključno delo

