

# Visokošolski dodiplomski študijski program Prehransko svetovanje - dietetika

## ZAKAJ prehransko svetovanje - dietetika?

Študij prehranskega svetovanja - dietetike vam daje znanja in kompetence za svetovanje različnim ciljnim skupinam o pomenu in načinu zdravega prehranjevanja, o vplivu hrane na zdravje ter o varnosti hrane.

Je prava izbira, če vas zanima načrtovanje jedilnikov za zdrave in bolne posameznike, spremljanje njihovih prehranskih navad ter spodbujanje k bolj zdravemu načinu življenja.

**Pogoji za vpis:** pogoje za vpis preverite v aktualnem razpisu za vpis

**Trajanje programa:** tri (3) leta

**Način izvedbe:** redni in izredni študij

**Jezik študija:** slovenski

**Pridobljeni naziv:** diplomirani dietetik (VS) / diplomirana dietetičarka (VS)

**Kraj izvedbe:** Izola

## PREDNOSTI študija pri nas

Majhne skupine omogočajo osebni stik in tesne vezi med študenti samimi ter študenti in profesorji.

Praktično usposabljanje na različnih vsebinskih področjih ob zagotovljeni bogati mreži partnerjev fakultete predstavlja precejšnji del študijskih obveznosti.

V sodobno opremljenih laboratorijih in simulirani kuhinji študenti pridobite ustrezna znanja za vstop v delovno okolje.



**Tesna prepletenost teorije s prakso**



**Mednarodne izmenjave**



**Sodelovanje študentov pri projektih**



## KJE se lahko zaposlim?

Na področju zdravstva kot zdravstveni sodelavec v bolnišnicah in zdravstvenih domovih v okviru centrov za krepitev zdravja idr.

Na področju gospodarstva v prehrambeni industriji, prehranskih obratih in podjetjih, ki skrbijo za zdravo prehrano, ali v lastnem podjetju.

Svojo karierno pot lahko nadaljujete s študijem in raziskovanjem na fakulteti.

## Kaj **MENIJO** FVZ-jevci?

Študij prehranskega svetovanja - dietetike zagotavlja znanje, ki ga boste kot bodoči strokovnjaki s tega področja potrebovali za načrtovanje prehrane za vse starostne skupine. Na fakulteti se trudimo vzpostavljati prijetne odnose med sodelavci in študenti, želimo si, da se počutite slišani in sprejeti.

### **Karin Šik Novak**

Asistentka na študijskem programu 1. stopnje  
Prehransko svetovanje - dietetika na UP FVZ



Študij dietetike mi je dal zelo veliko. Študirati na Obali pa ima tudi svoj čar. Tekom študija sem bolje spoznala prehrano, procese v telesu, se naučila, da ni slabe in ne dobre hrane, ampak da je vsa hrana super, če ne pretiravamo. Predvsem pa sem hvaležna za ljudi, ki sem jih spoznala, in za profesorje, ki so nam strokovno predavali snov, ki nam bo v življenju še kako prav prišla. Ta fakulteta je zares šola za življenje.

### **Aja Ana Jelaska**

Absolventka študijskega programa 1. stopnje  
Prehransko svetovanje - dietetika na UP FVZ



## Kakšen je **PREDMETNIK?**

### **1. letnik**

Okolje in zdravje  
Biofizika  
Biologija celice  
Pridelava hrane  
Uvod v javno zdravje  
Kemija  
Biokemija  
Informatika v zdravstvu  
Tuj jezik za zdravstvene vede – Angleščina II  
Psihologija  
Anatomija  
Mikrobiologija  
Motnje hranjenja  
Uvod v raziskovalno delo

### **2. letnik**

Procesiranje in sestava živil  
Kakovost in nadzor nad kakovostjo in varnostjo živil  
Osnove energijsko hranilnega ravnovesja  
Prehrana in življenjski slog v različnih življenjskih obdobjih  
Organizacija in tehnologije pri pripravi hrane  
Praktično usposabljanje v delovnem okolju I - 6 tednov  
Fiziologija  
Patologija  
Prehransko izobraževanje uporabnikov  
3x Izbirni predmet

### **3. letnik**

Dietetika  
Klinična prehrana I  
Farmakologija in laboratorijska medicina  
Klinična prehrana II  
Praktično usposabljanje v delovnem okolju II  
- 9 tednov  
Patofiziologija I  
Senzorika  
3x Izbirni predmet  
Zaključna naloga

